



Stadt Krefeld

Fachbereich Gesundheit

Kinder- und Jugendärztlicher Dienst

Gesundheitsberichterstattung / Prävention

"Was läuft wo und wann..."

im Bereich Bewegung und Ernährung bei Kindern und Jugendlichen



Das Verzeichnis kann im Internet über www.krefeld.de/gesundheit unter der Rubrik "Kinder- und Jugendmedizin" eingesehen bzw. heruntergeladen werden.

(Stand: September 2018)

Vorwort

Der Kinder- und Jugendärztliche Dienst des Fachbereichs Gesundheit - Gesundheitsberichterstattung und Prävention - hat ein Verzeichnis entworfen, das einen Überblick zum Thema Bewegungs- und Ernährungsangebote für Kinder und Jugendliche in Krefeld bietet.

Das Verzeichnis mit dem Titel "Was läuft wo und wann..." gliedert sich in drei Teile: Der erste Teil enthält eine allgemeine Zusammenstellung der Bewegungsangebote Krefelder Sportvereine unterteilt nach Wassergewöhnung / Schwimmen, Eltern-Kind-Turnen, Angebote für Kinder bis 6 Jahren und für Kinder ab 6 Jahren.

Im zweiten Teil werden speziell übergewichtige Kinder und Jugendliche und deren Familien angesprochen.

Der dritte Teil enthält Angebote für Kinder und Jugendliche mit Bewegungsmangel und/oder Übergewicht bzw. Adipositas, die für Kindertageseinrichtungen und Schulen angeboten werden.

Ziel ist es sowohl Fachleuten als auch Laien einen möglichst umfassenden, aktuellen Überblick über die Versorgungslandschaft im Bereich Bewegung und Ernährung für Kinder und Jugendliche in Krefeld zu geben.

Die Aufnahme bzw. Darstellung in dieser Übersicht ist nicht mit einer besonderen Empfehlung verbunden.

Wir haben den Bewegungs- und Ernährungsführer mit großer Sorgfalt und nach bestem Wissen zusammengestellt. Trotzdem kann nicht ausgeschlossen werden, dass es eventuell zu falschen bzw. nicht mehr ganz aktuellen Angaben kommt. Sollten Sie einen Fehler bemerken, teilen Sie uns dies bitte mit.

Der Wegweiser soll kontinuierlich aktualisiert werden. Dazu nimmt der Fachbereich Gesundheit jede Anregung oder Änderung telefonisch oder schriftlich gern entgegen. Schriftliche Mitteilungen können Sie unter Nutzung des hinten angefügten Vordrucks an eine der folgenden Adressen richten:

Fachbereich Gesundheit Krefeld
Gartenstraße 30 – 32
47798 Krefeld

Frau Brigitte Meskes-Woters
Tel: 02151 863532
Fax: 02151 863552
E-Mail: b.Meskes-Woters@krefeld.de

INHALTSVERZEICHNIS:

Angebote des Fachbereichs Sport und Bäder / Stadtsportbund Krefeld e.V. und Krefelder Sportvereine und Gesundheitszentren

Wassergewöhnung / Babyschwimmen / Kleinkinderschwimmen / Schwimmkurse	Seite	4 - 23
Eltern-Kind-Turnen	Seite	24 - 46
Angebote für Kinder bis 6 Jahre	Seite	47 - 79
❖ Turnen		48 - 63
❖ Tanzen		64 - 70
❖ Sonstiges (Leichtathletik, Breitensport, Karate, Judo, Eislaufen, Inliner)		71 - 79
Angebote für Kinder ab 6 Jahre	Seite	80 - 124
❖ Turnen		81 - 101
❖ Tanzen		102 - 107
❖ Karate/ Judo		108 - 114
❖ Sonstiges (Leichtathletik, Trampolin, Rope Skipping, Klettern, Inliner, Eislaufen, Reiten)		115 - 124

Therapeutische und medizinische Angebote

Spezielle Angebote für Kinder und Jugendliche	Seite	125 - 128
--	--------------	------------------

Angebote für Krefelder Kindertageseinrichtungen / Schulen

Angebote für Kindertageseinrichtungen	Seite	129 - 137
--	--------------	------------------

Angebote für Schulen	Seite	138 - 153
-----------------------------	--------------	------------------

<u>Rückmeldebogen</u>	Seite	154
------------------------------	--------------	------------

WASSERGEWÖHNUNG
BABYSCHWIMMEN
KLEINKINDERSCHWIMMEN
SCHWIMMKURSE

	Babyschwimmen (ab der 12. Lebenswoche bis zum 12. Lebensmonat)
Was ist.....?	Babyschwimmen ab der 12. Lebenswoche bis zum 12. Lebensmonat
Ziele	Ziel des „Babyschwimmens“ ist es, frühzeitig die Reflexe des Kindes sowie dessen körperliche Fähigkeiten und Gesunderhaltung zu fördern. Die vielfältigen Übungsformen im Wasser bewirken eine Kräftigung der Muskulatur und Atemwege sowie ganzheitliche Wahrnehmungserfahrungen. Der direkte Körperkontakt schafft eine besondere Vertrauensbasis zwischen Säugling und Elternteil.
Zielgruppe	<ul style="list-style-type: none"> • Kinder ab der 12. Lebenswoche bis zum 12. Lebensmonat
Aufnahmekriterien	<ul style="list-style-type: none"> • Entsprechendes Alter • Die Kurse sind grundsätzlich altersstrukturiert Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung
Konzept	Wassergewöhnung
Dauer und Ort	<u>Lehrschwimmbad Gartenstadt, Stettiner Straße 1</u> (Eingang Traarer Straße über den Schulhof) <ul style="list-style-type: none"> • Termine auf Nachfrage Samstag / Sonntag ab September Anmeldetermin telefonisch am 14.11.2018 <u>Bewegungsbad Virchowstr. 109, Interdisziplinäres Therapiezentrum</u> <ul style="list-style-type: none"> • Termine auf Nachfrage Donnerstag- / Freitagvormittag
Träger des Projektes/ Teams bestehend aus	Fachbereich Sport und Bäder / Stadtsportbund Krefeld e.V. Info: Anmeldung telefonisch vormittags bei Frau Raue, Telefon: 863418 oder persönlich in der Geschäftsstelle – Girmesgath 135
Kosten	<ul style="list-style-type: none"> • Bitte erfragen
Kontakt	Fachbereich Sport und Bäder Stadtsportbund Krefeld Frau Raue Girmesgath 135 47803 Krefeld Telefon: 02151 - 863418 Telefax: 02151 - 863420 www.krefeld.de/sportundbaeder Email: sportundbaeder@krefeld.de

	Babyschwimmen (bis 1 Jahr)
Was ist.....?	Für das Neugeborene ist das Element Wasser kein unbekanntes Phänomen. Im Gegenteil: Beim Baden erinnert es sich an den Mutterleib. Entsprechend genießen Babys die Zeit mit den Eltern im Wasser auch ganz besonders.
Ziele	Spielerische Bewegungen im warmen Bad fördern die körperliche Entwicklung. Neue Eindrücke stimulieren die geistige Aufnahmefähigkeit des Kindes. Zusätzlich fördert der enge Eltern-Kind-Kontakt gegenseitiges Vertrauen sowie das Gefühl von Sicherheit.
Zielgruppe	Kinder zwischen sechs und zwölf Monaten
Aufnahmekriterien	Sobald der Bauchnabel des Kindes abgeheilt ist Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung
Konzept	Wassergewöhnung
Dauer und Ort	<ul style="list-style-type: none"> • donnerstags (C501) 08.45 – 09.30 Uhr 30.08. – 06.12.2018 (14x) • donnerstags (C502) 09.30 - 10.00 Uhr 30.08. – 06.12.2018 (14x) • samstags (C503) 09.00 - 09.45 Uhr 01.09. – 01.12.2018 (14x) • samstags (C504) 09.45 - 10.30 Uhr 01.09. – 01.12.2018 (14x) • samstags (C505) 10.30 - 11.15 Uhr 01.09. – 01.12.2018(14x) • samstags (C506) 14.30 - 15.15 Uhr 01.09. – 01.12.2018 (14x) • samstags (C507) 15.15 - 16.00 Uhr 01.09. – 01.12.2018 (14x) • samstags (C508) 16.00 - 16.45 Uhr 01.09. – 01.12.2018 (14x) • samstags (C509) 16.45 - 17.30 Uhr 01.09. – 01.12.2018 (14x) <p>Weitere Kurse können bei Nachfrage eröffnet werden.</p> <p>Uhrzeiten variieren, da Einteilung in altersgerechte Gruppen erfolgt. Bitte telefonisch abklären.</p> <p>Die Kurse finden alle im Bewegungsbad der Reha Krefeld (Geldernsche Straße 183) statt.</p>
Träger des Projektes/ Teams bestehend aus	Reha Krefeld GmbH <ul style="list-style-type: none"> • donnerstags: Lucy Linke • samstags: Kurs C503/C504/C505/C506: Maxi Jerdantz • samstags: Kurs C507/C508/C509: Annette Nolden
Kosten	Selbstzahler: Kursgebühr: <ul style="list-style-type: none"> • 18 x 45 Min. 175,-€ und 14 x 45 Min. 136,-€
Kontakt	Reha Krefeld GmbH im Salvea Westparkstr. 107-109 47803 Krefeld Telefon: 02151-78117-0 Telefax: 02151-78117-100 Email: willkommen@salvea.de

	Baby- und Kleinkindschwimmen (4 Monate – 3 Jahre)
Was ist.....?	Für das Neugeborene ist das Element Wasser kein unbekanntes Phänomen. Im Gegenteil: Beim Baden erinnert es sich an den Mutterleib. Entsprechend genießen Babys die Zeit mit den Eltern im Wasser auch ganz besonders.
Ziele	Spielerische Bewegungen im warmen Bad fördern die körperliche Entwicklung. Neue Eindrücke stimulieren die geistige Aufnahmefähigkeit des Kindes. Zusätzlich fördert der enge Eltern-Kind-Kontakt gegenseitiges Vertrauen sowie das Gefühl von Sicherheit.
Zielgruppe	Kinder zwischen 4 Monate und 3 Jahre
Aufnahmekriterien	Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung max. 9 Teilnehmer
Konzept	Wassergewöhnung
Dauer und Ort	<p><u>4 – 12 Monate</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • dienstags 10.00 – 10.45 Uhr 21.08. – 09.10.2018 (8x) • dienstags 10.00 – 10.45 Uhr 30.10. – 18.12.2018 (8x) • mittwochs 10.00 – 10.45 Uhr 22.08. – 17.10.2018 (8x) • mittwochs 10.00 – 10.45 Uhr 31.10. – 29.12.2018 (8x) • donnerstags 16.00 – 16.45 Uhr 23.08. – 11.10.2018 (8x) • donnerstags 16.00 – 16.45 Uhr 25.10. – 20.12.2018 (8x) • donnerstags 16.45 – 17.30 Uhr 23.08. – 11.10.2018 (8x) • donnerstags 16.45 – 17.30 Uhr 25.10. – 20.12.2018 (8x) <p><u>1 – 2 Jahre</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • dienstags 10.45 – 11.30 Uhr 21.08. – 09.10.2018 (8x) • dienstags 10.40 – 11.30 Uhr 30.10. – 18.12.2018 (8x) • mittwochs 15.15 – 16.00 Uhr 22.08. – 17.10.2018 (8x) • mittwochs 15.15 – 16.00 Uhr 31.10. – 29.12.2018 (8x) <p><u>2 – 3 Jahre</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • mittwochs 16.00 – 16.45 Uhr 22.08. – 17.10.2018 (8x) • mittwochs 16.00 – 16.45 Uhr 31.10. – 29.12.2018 (8x) <p>Die Kurse finden alle im Bewegungsbad der Reha Krefeld (Geldernsche Straße 183) statt. Kursunterbrechung: 03.10.; 01.11.</p>
Träger des Projektes/ Teams bestehend aus	Reha Krefeld GmbH
Kosten	Selbstzahler: Kursgebühr: <ul style="list-style-type: none"> • 8 x 45 Min. 88,-€ • <p>Sie können den Familiengutschein vom Kreis Warendorf einlösen.</p>
Kontakt	Reha Krefeld GmbH im Salvea Westparkstr. 107-109 47803 Krefeld Telefon: 02151-78117-0 Telefax: 02151-78117-100 Email: willkommen@salvea.de

	Babyschwimmen
Was ist.....?	Ein ganz besonderes Erlebnis für Eltern und Babys. Die Bindung zwischen Eltern und Babys wird gestärkt. Durch den Wasserdruck bauen Babys einen Gegendruck im Wasser auf. Dieser fördert den Muskelaufbau und stärkt vor allem die Lungenfunktion. Auch die Beweglichkeit der Knirpse wird gefördert und kann später einmal von Vorteil für den allgemeinen Bewegungsapparat sein.
Ziele	Den Eltern und Säuglingen das „Erlebnis Wasser“ näher zu bringen
Zielgruppe	<ul style="list-style-type: none"> • Babys 3 – 12 Monate • Babys 12 – 24 Monate
Aufnahmekriterien	Babys im entsprechenden Alter
Konzept	Wassergewöhnung
Dauer und Ort	<u>Lehrschwimmbecken des SV Bayer Uerdingen 08</u> <ul style="list-style-type: none"> • 3 – 12 Monate donnerstags und freitags jeweils 9:30 Uhr sonntags 14:30 Uhr • 12 – 24 Monate donnerstags und freitags jeweils 10:30 Uhr sonntags 15:30 Uhr
Träger des Projektes/ Teams bestehend aus	Schwimmverein Bayer Uerdingen 08 e.V. ausgebildete Übungsleiter: Gisela Stratmann und Katarzyna Foltyniak
Kosten	18,00€ je 12er Block (Vereinsmitglieder) 99,00€ je 12er Block (Externe)
Kontakt	Schwimmverein Bayer Uerdingen 08 e.V. Am Waldsee 25 47829 Krefeld Telefon: 0 21 51 - 46 0 55 Fax: 0 21 51 - 47 40 83 hai-school@svbayer08.de Email: info@svbayer08.de Öffnungszeiten Service-Center: Montag - Freitag 8:00 Uhr bis 18:00 Uhr Samstag, Sonntag, Feiertage 10:00 Uhr bis 14:00 Uhr

	Kleinkinderschwimmen
Was ist.....?	Planschen im warmen Wasser zur Vorbereitung auf die Schwimmschule des SV Bayer Uerdingen 08
Ziele	Kleinkinderwassergewöhnung
Zielgruppe	<ul style="list-style-type: none"> • Kinder im Alter von 2 – 4 Jahren
Aufnahmekriterien	Entsprechendes Alter
Konzept	Wassergewöhnung
Dauer und Ort	<u>Lehrschwimmbecken des SV Bayer Uerdingen 08</u> <ul style="list-style-type: none"> • Jeden Donnerstag und Freitag jeweils 14:00 Uhr – 14:45 Uhr
Träger des Projektes/ Teams bestehend aus	Schwimmverein Bayer Uerdingen 08 e.V. ausgebildete Übungsleiter: Gisela Stratmann und Katarzyna Foltyniak
Kosten	18,00€ je 12er Block (Vereinsmitglieder) 99,00€ je 12er Block (Externe)
Kontakt	Schwimmverein Bayer Uerdingen 08 e.V. Am Waldsee 25 47829 Krefeld Telefon: 0 21 51 - 46 0 55 Fax: 0 21 51 - 47 40 83 hai-school@svbayer08.de Email: info@svbayer08.de Öffnungszeiten Service-Center: Montag - Freitag 8:00 Uhr bis 18:00 Uhr Samstag, Sonntag, Feiertage 10:00 Uhr bis 14:00 Uhr

	Wassergewöhnung / Schwimmen für Kleinkinder
Was ist.....?	Das Schwimmangebot des VTV's unterteilt sich in die Wassergewöhnung und das Erlernen des Schwimmens. Bei der Wassergewöhnung bekommen die Kleinsten ab Laufalter bis zu vier Jahren die Möglichkeit das Element Wasser spielerisch kennen zu lernen und Ängste gegenüber diesem Element abzubauen.
Ziele	Spielerisches Heranführen an das Element Wasser für Kleinkinder und für Kinder ab vier Jahren Einführung und Erlernen des Rückenschwimmens bis hin zum Brustschwimmen und die Möglichkeit das Schwimmabzeichen Seepferdchen zu erlangen.
Zielgruppe	<u>Wassergewöhnung:</u> <ul style="list-style-type: none"> • Kinder im Laufalter bis zu 4 Jahren <u>Erlernen von Schwimmtechniken:</u> <ul style="list-style-type: none"> • Kinder im Alter ab 4 Jahre
Aufnahmekriterien	<ul style="list-style-type: none"> • Entsprechendes Alter und Vereinsmitgliedschaft • Begleitung durch einen Erwachsenen ist Bedingung. Teilnahme nur nach Absprache
Konzept	Wassergewöhnung bzw. Erlernen von einfachen Schwimmtechniken
Dauer und Ort	<u>Lehrbad TH Luiteweg , Traar</u> <u>Wassergewöhnung:</u> <ul style="list-style-type: none"> • Jeden Donnerstag von 16.00-16.30 Uhr <u>Rückenschwimmen bis Erreichen „Seepferdchen“</u> <ul style="list-style-type: none"> • Jeden Donnerstag von 16.30-17.00 Uhr <u>Brustschwimmen bis Erreichen „Bronze“</u> <ul style="list-style-type: none"> • Jeden Donnerstag von 17.00-17.30 Uhr
Träger des Projektes/ Teams bestehend aus	Verberger TV 1914 e.V. Uwe Dexheimer, Tel. 02151- 59 88 13
Kosten	<ul style="list-style-type: none"> • Kinder und Jugendliche: 7,00 Euro pro Monat (einmalige Aufnahmegebühr 20 Euro) Zusätzlich werden von allen Benutzern der Lehrschwimmbecken Gebühren erhoben, z.Zt. 1,50 € je Einheit.
Kontakt	Verberger Turnverein 1914 e.V. Krefeld Bismarckstr.14 47799 Krefeld Telefon: 02151 – 159 71 78 Email: info@verbergertv.de Homepage: www.verbergertv.de Facebook: Verberger TV 1914 e.V.

	Kleinkinderschwimmen (ab dem 13. Lebensmonat)
Was ist.....?	„Kleinkinderschwimmen“ ist ein Gesundheitsangebot, das speziell für Kinder im Alter von 13 Monaten bis 3 ½ Jahren und deren Eltern entwickelt wurde.
Ziele	Ziel des Kurses ist es, durch das Spielerlebnis im Wasser die Bewegungsentwicklung zu fördern und die Leistungsfähigkeit des Herz-Kreislauf-Systems der Kinder zu stärken. Gleichzeitig knüpfen die Kinder erste soziale Kontakte untereinander.
Zielgruppe	<ul style="list-style-type: none"> • Entsprechendes Alter
Aufnahmekriterien	Die Kurse sind grundsätzlich altersstrukturiert Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung
Konzept	Wassergewöhnung
Dauer und Ort	<ul style="list-style-type: none"> • Termine auf Nachfrage
Träger des Projektes/ Teams bestehend aus	Fachbereich Sport und Bäder / Stadtsportbund Krefeld e.V. Info: Anmeldung telefonisch vormittags bei Frau Raue, Telefon: 863418 oder persönlich in der Geschäftsstelle – Girmesgath 135
Kosten	<ul style="list-style-type: none"> • Bitte erfragen
Kontakt	Fachbereich Sport und Bäder Stadtsportbund Krefeld Frau Raue Girmesgath 135 47803 Krefeld Telefon: 02151 - 863418 Telefax: 02151 - 863420 www.krefeld.de/sportundbaeder Email: sportundbaeder@krefeld.de

	Aqua Babytime
Was ist.....?	Mit individuellen Haltgriffen lernen Sie, ihr Baby zu unterstützen und seine Schwimmfähigkeit lebendig zu halten. Damit verbessern sich das Koordinationsvermögen und der Aktionsradius erheblich.
Ziele	Sie lernen den sensiblen und sicheren Umgang mit dem Baby. Sie entdecken die Tiefe und Innigkeit der nonverbalen Kommunikation mit Ihrem Kind.
Zielgruppe	Babys nach der Nabelheilung und nach Absprache mit dem behandelnden Kinderarzt
Aufnahmekriterien	Ab Nabelheilung bis 18 Monate
Konzept	Wassererfahrung
Dauer und Ort	08.07.2018 / 15.07.2018 / 22.07.2018 / 29.07.2018 / 12.08.2018 / 19.08.2018 Jeweils von 15:00 – 17:00 Uhr
Träger des Projektes/ Teams bestehend aus	Salvea Kids Maya Kerpenisan, Prä- und Perinatalpsychologin
Kosten	<ul style="list-style-type: none"> • 1 Erwachsener + ein Baby 1 x 60 Min. 19,00€ • 2 Erwachsene + ein Baby 1 x 60 Min. 24,00€
Kontakt	Reha Krefeld GmbH im Salvea Westparkstr. 107-109 47803 Krefeld Telefon: 02151-78117-0 Telefax: 02151-78117-100 Email: willkommen@salvea.de

	Wassergewöhnung für 3 ½ bis 4 ½ -Jährige
Was ist.....?	Spiel und Spaß im Wasser für Eltern und Kinder
Ziele	Ziel des Kurses ist, durch das Spielerlebnis im Wasser die motorischen Fähigkeiten der Kinder positiv zu beeinflussen und deren Gesunderhaltung zu fördern. Im Rahmen des Kursangebotes werden die Kinder mit den Eigenschaften des Wassers vertraut gemacht. Dabei wird auf vielfältige spielerische Weise die Entwicklung der schwimmerischen Grundfertigkeiten, wie z.B. Gleiten, Atmen, Tauchen, Schweben und Springen, vermittelt.
Zielgruppe	<ul style="list-style-type: none"> • Kinder ab dem 3. Lebensjahr bis 4 ½ Jahre
Aufnahmekriterien	<ul style="list-style-type: none"> • Entsprechendes Alter Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung
Konzept	Wassergewöhnung
Dauer und Ort	<u>Lehrschwimmbad Linn, Danziger Platz 1</u> Anfänger <ul style="list-style-type: none"> • ab Samstag 01.09.2018 13.15 – 14.00 Uhr 11 mal • ab Sonntag 02.09.2018 09.45 – 10.30 Uhr 11 mal • ab Sonntag 02.09.2018 11.15 – 12.00 Uhr 11 mal • ab Donnerstag 06.09.2018 17.00 – 17.45 Uhr 10 mal Fortgeschrittene <ul style="list-style-type: none"> • ab Samstag 01.09.2018 14.00 – 14.45 Uhr 11 mal • ab Sonntag 02.09.2018 10.30 – 11.15 Uhr 11 mal
Träger des Projektes/ Teams bestehend aus	Fachbereich Sport und Bäder / Stadtsportbund Krefeld e.V. <ul style="list-style-type: none"> • Diana Heckmann – donnerstags • Beate Nuyen – samstags • Diana Heckmann – sonntags Info: Anmeldung telefonisch vormittags bei Frau Raue, Telefon: 863418
Kosten	Kursgebühr: <ul style="list-style-type: none"> • 75,00 Euro für 10 mal • 82,50 Euro für 11 mal
Kontakt	Fachbereich Sport und Bäder Stadtsportbund Krefeld Frau Raue Girmesgath 135 47803 Krefeld Telefon: 02151 - 863418 Telefax: 02151 - 863420 www.krefeld.de/sportundbaeder Email: sportundbaeder@krefeld.de

	Schwimmen lernen für Kinder ab 4 1/2Jahre
Was ist.....?	Schwimmkurse für Kinder ab 4 1/2 Jahre
Ziele	Ziel des Kurses ist das Vermitteln der Schwimmfähigkeit auf der Basis des Rückenschwimmens. Zum Ende des Kurses erhalten die Kinder die Gelegenheit, die Prüfung zum Seepferdchen abzulegen.
Zielgruppe	Kinder ab 4 1/2 Jahre
Aufnahmekriterien	<ul style="list-style-type: none"> • Entsprechendes Alter Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung
Konzept	Schwimmlernkurse
Dauer und Ort	<u>Lehrschwimmbad Gartenstadt, Stettiner Str. 1</u> (Eingang Traarer Str. über den Schulhof) <ul style="list-style-type: none"> • ab Samstag 08.09.2018 14.00 – 14.45 Uhr 16 mal • ab Samstag 08.09.2018 14.45 – 15.30 Uhr 16 mal • ab Samstag 08.09.2018 15.30 – 16.15 Uhr 16 mal <u>Lehrschwimmbad Linn, Danziger Platz 1</u> <ul style="list-style-type: none"> • ab Samstag 08.09.2018 15.30 – 16.15 Uhr 16 mal • ab Samstag 08.09.2018 16.15 – 17.00 Uhr 16 mal <ul style="list-style-type: none"> • ab Sonntag 09.09.2018 14.00 – 14.45 Uhr 16 mal • ab Sonntag 09.09.2018 14.45 – 15.30 Uhr 16 mal <u>Hallenbad am Stadtpark Fischeln, Kölner Str. 415</u> <ul style="list-style-type: none"> • ab Sonntag 09.09.2018 14.00 – 14.45 Uhr 16 mal • ab Sonntag 09.09.2018 14.45 – 15.30 Uhr 16 mal • ab Sonntag 09.09.2018 15.30 – 16.15 Uhr 16 mal
Träger des Projektes/ Teams bestehend aus	Fachbereich Sport und Bäder / Stadtsportbund Krefeld e.V. <ul style="list-style-type: none"> • N. N. (Gartenstadt) • N. N. (Linn) samstags • Zülküf Özer (Linn) sonntags • Lisa Meßing (Fischeln) • Julia Nuyen (Bockum) Info: Anmeldung telefonisch bei Herrn Strauch, Telefon: 863416
Kosten	Kursgebühr: <ul style="list-style-type: none"> • 120,00 Euro für 16 mal
Kontakt	Fachbereich Sport und Bäder Stadtsportbund Krefeld Herr Strauch Girmesgath 135 47803 Krefeld Telefon: 02151 - 863416 Telefax: 02151 - 863420 www.krefeld.de/sportundbaeder Email: sportundbaeder@krefeld.de

	Anfängerschwimmen für Kinder ab 4 Jahre
Was ist.....?	Schwimmkurse für Kinder ab 4 Jahre
Ziele	Ziel des Kurses ist das Vermitteln der Schwimmfähigkeit auf der Basis des Rückenschwimmens. Zum Ende des Kurses erhalten die Kinder die Gelegenheit, die Prüfung zum Seepferdchen abzulegen.
Zielgruppe	<ul style="list-style-type: none"> • Kinder ab 4 Jahre
Aufnahmekriterien	<ul style="list-style-type: none"> • Entsprechendes Alter Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung
Konzept	Schwimmlernkurse
Dauer und Ort	<p><u>Schwimmbad Hüls, Lobbericher Str. (Schule)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Dienstag 14.00 – 15.00 Uhr (Stufe 1) AS 01 • Dienstag 15.00 – 16.00 Uhr (Stufe 2) AS 02 • Dienstag 16.00 – 17.00 Uhr (Stufe 3) AS 03 <p><u>Schwimmbad Linn, Danziger Platz 2</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Mittwoch 15.00 – 15.45 Uhr (Stufe 1) AS 04 • Mittwoch 16.00 – 16.45 Uhr (Stufe 2) AS 05 <p><u>Februar bis Anfang Sommerferien und ab Ende Sommerferien bis Januar</u></p>
Träger des Projektes/ Teams bestehend aus	<p>Krefeld 1956 e.V.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Anette Pfaffenhöfer, Ralf Fell (Hüls) • Pieter Rosenberger, Bianka Römhild(Linn) <p>Info und Anmeldung bei Herrn Lindemann unter 02154-428140 (10-17 Uhr)</p>
Kosten	<p>Anfängerschwimmen für Kinder: 52,00 Euro für Mitglieder 100,00 Euro für Nichtmitglieder</p> <p>Geschwisterermäßigung: 82,00 Euro / 2 Kinder für Mitglieder 160,00 Euro / 2 Kinder für Nichtmitglieder</p>
Kontakt	<p>M.T.V. Krefeld 1956 e.V. Zur Eibe 1 47802 Krefeld Telefon: 02151 – 155570 (wochentags von 9-11 Uhr oder AB) Telefax: 02151 - 155570 Email: mtv@mtv-krefeld.de</p>

	Schwimmen vor dem Seepferdchen für Kinder ab 4 Jahre
Was ist.....?	Schwimmkurse für Kinder ab 4 Jahre Die Kinder lernen spielerisch das Wasser als vielfältiges Medium kennen.
Ziele	Ziel des Kurses ist Kindern und Eltern bereits frühzeitig ein gutes, sicheres Gefühl im Umgang mit der anfangs noch ungewohnten Materie zu vermitteln. Wer mag, darf am Ende des Kurses auf freiwilliger Basis gerne sein erstes Schwimmbzeichen ablegen.
Zielgruppe	Kinder 4 – 6 Jahre
Aufnahmekriterien	<ul style="list-style-type: none"> • Entsprechendes Alter Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung
Konzept	Schwimmlernkurse
Dauer und Ort	<p>Freitags 13.30–14.15 Uhr:</p> <p style="text-align: right;">31.08. - 19.10.2018 (8 x) 26.10. - 21.12.2018 (8 x)</p> <p>Samstags 12.15–13.00 Uhr:</p> <p style="text-align: right;">01.09. - 20.10.2018 (8 x) 27.10. - 15.12.2018 (8 x)</p> <p>Samstags 13.00–13.45 Uhr:</p> <p style="text-align: right;">01.09. - 20.10.2018 (8 x) 27.10. - 15.12.2018 (8 x)</p> <p>Samstags 13.45–14.30 Uhr:</p> <p style="text-align: right;">01.09. - 20.10.2018 (8 x) 27.10. - 15.12.2018 (8 x)</p> <p>Uhrzeiten variieren, da Einteilung in altersgerechte Gruppen erfolgt. Bitte telefonisch abklären.</p> <p>Weitere Kurse werden auf Nachfrage gerne eröffnet.</p> <p>Die Kurse finden alle im Bewegungsbad der Reha Krefeld (Geldernsche Straße 183) statt.</p>
Träger des Projektes/ Teams bestehend aus	Reha Krefeld GmbH <ul style="list-style-type: none"> • Maxi Jerdantz
Kosten	Kursgebühr: <ul style="list-style-type: none"> • 128,00 Euro (8 x 45 Min.)
Kontakt	Reha Krefeld GmbH im Salvea Westparkstr. 107-109 47803 Krefeld Telefon: 02151-78117-0 Telefax: 02151-78117-100 Email: willkommen@salvea.de

	Schwimmkurs für Kinder																								
Was ist.....?	Schwimmkursus																								
Ziele	Kindern das Element Wasser von der Wassergewöhnung zu den ersten Schwimmzügen nahezubringen. Mit Abschlussurkunde und ggf. Seepferdchen-Prüfung.																								
Zielgruppe	Kinder ab einer Körpergröße von 95 cm Schulterhöhe																								
Aufnahmekriterien	Entsprechende Körpergröße Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung																								
Konzept	Schwimmlernkurse																								
Dauer und Ort	<p><u>Schwimmbad an der Kölner Straße</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Die 17.00 – 18.00 Uhr (Nichtschwimmerkurs / 12 Trainingseinheiten) Mit Abschlussurkunde und ggf. Seepferdchen • Die 18.00 – 18.45 Uhr (Nichtschwimmerunterricht) • Die 18.00 – 18.45 Uhr (Anfänger) • Die 18.45 – 19.45 Uhr (Fortgeschrittene) <p>Nachholstunden bei Krankheit möglich</p>																								
Träger des Projektes/ Teams bestehend aus	<p>KTSV Preussen 1855 Steffi Stammen (ab 18 Uhr) Telefon: 02151-315510 Mobil: 0170-4674580</p>																								
Kosten	<p>Kursgebühr:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 100 Euro (12 mal 60 Minuten) <p>Mitgliedschaft</p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tbody> <tr> <td>• Familienbeitrag (2 Erw. und mehr als 1 Kind)</td> <td style="text-align: right;">260,--</td> </tr> <tr> <td>• Erwachsene über 18 Jahre</td> <td style="text-align: right;">130,--</td> </tr> <tr> <td>• Ehepartner von Mitgliedern</td> <td style="text-align: right;">65,--</td> </tr> <tr> <td>• Studierende, Auszubildende, Schüler (jährlicher Nachweis)</td> <td style="text-align: right;">65,--</td> </tr> <tr> <td>• Senioren (über 65 Jahre)</td> <td style="text-align: right;">80,--</td> </tr> <tr> <td>• Auswärtige (mehr als 60 km Entfernung)</td> <td style="text-align: right;">60,--</td> </tr> <tr> <td>• Jugendliche bis 18 Jahre</td> <td style="text-align: right;">80,--</td> </tr> <tr> <td>• Ab drittem Kind pro Familie</td> <td style="text-align: right;">10,--</td> </tr> <tr> <td>• Arbeitslose (jährlicher Nachweis)</td> <td style="text-align: right;">10,--</td> </tr> <tr> <td>• Sozialhilfeempfänger (jährlicher Nachweis)</td> <td style="text-align: right;">10,--</td> </tr> <tr> <td>• Passive Mitglieder</td> <td style="text-align: right;">65,--</td> </tr> <tr> <td>• Schiedsrichter, Ehrenmitglieder, Sonderfälle</td> <td style="text-align: right;">beitragsfrei</td> </tr> </tbody> </table>	• Familienbeitrag (2 Erw. und mehr als 1 Kind)	260,--	• Erwachsene über 18 Jahre	130,--	• Ehepartner von Mitgliedern	65,--	• Studierende, Auszubildende, Schüler (jährlicher Nachweis)	65,--	• Senioren (über 65 Jahre)	80,--	• Auswärtige (mehr als 60 km Entfernung)	60,--	• Jugendliche bis 18 Jahre	80,--	• Ab drittem Kind pro Familie	10,--	• Arbeitslose (jährlicher Nachweis)	10,--	• Sozialhilfeempfänger (jährlicher Nachweis)	10,--	• Passive Mitglieder	65,--	• Schiedsrichter, Ehrenmitglieder, Sonderfälle	beitragsfrei
• Familienbeitrag (2 Erw. und mehr als 1 Kind)	260,--																								
• Erwachsene über 18 Jahre	130,--																								
• Ehepartner von Mitgliedern	65,--																								
• Studierende, Auszubildende, Schüler (jährlicher Nachweis)	65,--																								
• Senioren (über 65 Jahre)	80,--																								
• Auswärtige (mehr als 60 km Entfernung)	60,--																								
• Jugendliche bis 18 Jahre	80,--																								
• Ab drittem Kind pro Familie	10,--																								
• Arbeitslose (jährlicher Nachweis)	10,--																								
• Sozialhilfeempfänger (jährlicher Nachweis)	10,--																								
• Passive Mitglieder	65,--																								
• Schiedsrichter, Ehrenmitglieder, Sonderfälle	beitragsfrei																								
Kontakt	<p>KTSV Preussen 1855 Krefeld Appellweg 3, 47803 Krefeld Telefon: 02151-23482 Öffnungszeiten: Di: 10-12 Uhr, Mi: 15-19 Uhr Email: info@preussen-krefeld.de oder schwimmen@preussen-krefeld.de</p>																								

	Schwimmschule
Was ist.....?	Die Kinder beginnen im Lehrschwimmbekken, indem sie spielerisch die richtige Atmung, das Tauchen, Gleiten im Wasser und Rückenschwimmen erlernen. Nach Erreichen der entsprechenden Lernziele wechseln die Kinder ins 25m Becken. Hier werden die Schwimmstile Brust-, Kraul- sowie Rückenschwimmen erlernt und parallel die Sportabzeichen abgelegt.
Ziele	Zielsetzung ist es, dass die Kinder gute Schwimmer und Schwimmerinnen werden. Sie lernen verschiedene Bewegungsabläufe im Wasser kennen und schulen diese. Wichtige Muskelgruppen werden gestärkt, überhastete Bewegungen abgebaut. Ziel ist es, dass sich alle Kinder bis zum achten Lebensjahr in allen Schwimmlagen sicher im Wasser fortbewegen können und mit einem zügigen, fließenden Bewegungsablauf im Wasser schwimmen.
Zielgruppe	<ul style="list-style-type: none"> • Kinder ab 4 Jahre • Je nach Kurs 15 (Lehrschwimmbekken) bzw. 25 (25m Becken) Teilnehmer
Aufnahmekriterien	Entsprechendes Alter
Konzept	Schwimmlernkurse Nach jedem Block besteht die Möglichkeit, den Kurs zu wechseln. Somit ist sichergestellt, dass das Kind auf einem angemessenen Niveau schwimmen lernt. Die Kinder, egal in welchem Kurs, schwimmen auf gleichem Übungsniveau Mindestens zwei Übungsleiter
Dauer und Ort	<u>Schwimmbekken des SV Bayer Uerdingen 08</u> 3 Kursblöcke à 12 Wochen im Jahr (Kurszeiten richten sich nach dem Schuljahr) Es besteht die Möglichkeit an 1 oder 2 Kurseinheiten pro Woche teilzunehmen. Täglich ab 15:00 Uhr Trainingszeit Lehrschwimmbekken 45min. Trainingszeit 25m Becken 60min. Zusätzlich zu den 3 Kursblöcken werden vier Wochen als Ausgleichzeit für Feiertage etc. angeboten.
Träger des Projektes/ Teams bestehend aus	Zwei Übungsleiter des SV Bayer Uerdingen 09 e.V.
Kosten	Vereinsmitglieder : 18,00€ pro 12er Block Externe: 99,00€ pro 12er Block Jedes Kind erhält eine Hai-School-Badekappe Gastkinder können 3 Kursblöcke belegen ohne Vereinsmitgliedschaft. Bei anschließendem Eintritt werden 50% der Kursgebühren pro Familie auf die Aufnahmegebühr erlassen. <u>Mitgliedschaft:</u> Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre Erwachsene in der Schul- und Berufsausbildung Bis zur Vollendung des 25. Lebensjahres (gegen Nachweis) 95,00€ Familien 332,50€ <u>Aufnahmegebühr:</u> Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre 50,00€ Familie 390,00€
Kontakt	Schwimmverein Bayer Uerdingen 08 e.V. Herr Tobias Mosch Am Waldsee 25 47829 Krefeld Telefon: 0 21 51 - 46 0 55 Fax: 0 21 51 - 47 40 83 Email: hai-school@svbayer08.de www.svbayer09.de www.hai-school-krefeld.de Öffnungszeiten Service-Center: Montag - Freitag 8:00 Uhr bis 18:00 Uhr Samstag, Sonntag, Feiertage 10:00 Uhr bis 14:00 Uhr

	Hai-Speed-Intensiv-Schwimmkurs in den Ferien
Was ist.....?	In den Intensiv-Schwimmkursen während der Ferien können Kinder in Kleingruppen in kürzester Zeit das Schwimmen erlernen und an ihrer Schwimmtechnik feilen
Ziele	Hai-Speed-1: ohne Vorkenntnisse: Wasser erfahren, erstes Tauchen, Rückenschwimmen mit Hilfsmittel Hai-Speed-2: mit ersten Erfahrungen: Tauchen, Gleiten, Rückenschwimmen mit und ohne Hilfsmittel, Sprung vom Beckenrand Schwimmtechnik: für Kinder, die auf ihr nächstes Abzeichen hin trainieren möchten und eine oder mehrere Schwimmstile gezielt verbessern möchten
Zielgruppe	<ul style="list-style-type: none"> • Kinder 4-6 Jahre 6-8 Kinder • Kinder 6-8 Jahre 6-12 Kinder
Aufnahmekriterien	Entsprechendes Alter
Konzept	intensive Schwimmkurse während der Ferien
Dauer und Ort	<u>Schwimmbecken des SV Bayer Uerdingen 08</u> <u>Hai-Speed-1</u> Anfänger Intensivkurs 4-6 Jahre 5 x 60 Min. Oster- und Pfingstferien 4 x 60 Min 14:30 – 15:30 Uhr <u>Hai-Speed-2</u> Fortgeschrittenen Intensivkurs 4-6 Jahre 5 x 60 Min. Oster- und Pfingstferien 4 x 60 Min 15:45 – 16:45 Uhr <u>Schwimmtechnik</u> Intensivkurs 6-8 Jahre 5 x 90 Min. Oster- und Pfingstferien 4 x 90 Min 17:00 – 18:30 Uhr Herbstferien: 1. Kurs: 15.10.18 – 19.10.18 (Rückenschwimmen – Bronze) 2. Kurs: 22.10.18 – 26.10.18 (Brustschwimmen – Silber)
Träger des Projektes/ Teams bestehend aus	Zwei Übungsleiter des SV Bayer Uerdingen 09 e.V.
Kosten	<u>Hai-Speed – 1+2</u> Mitglieder: 60,00€ Oster- und Pfingstferien 48,00€ Gastkinder: 75,00€ Oster- und Pfingstferien 60,00€ <u>Intensivkurs</u> Mitglieder: 90,00€ Oster- und Pfingstferien 72,00€ Gastkinder: 112,00€ Oster- und Pfingstferien 89,60€ Nach den Intensivkursen besteht die Möglichkeit zu vergünstigten Konditionen dem Verein beizutreten und an der Hai-Scool teilzunehmen, sofern ausreichende Kapazitäten zur Verfügung stehen.
Kontakt	Schwimmverein Bayer Uerdingen 08 e.V. Herr Tobias Mosch Am Waldsee 25 47829 Krefeld Telefon: 0 21 51 - 46 0 55 Fax: 0 21 51 - 47 40 83 Email: hai-school@svbayer08.de www.svbayer09.de www.hai-school-krefeld.de Öffnungszeiten Service-Center: Montag - Freitag 8:00 Uhr bis 18:00 Uhr Samstag, Sonntag, Feiertage 10:00 Uhr bis 14:00 Uhr

	Förder- und Fortgeschrittenen-Schwimmkurse für Kinder (Bronze- bis Goldabzeichen)
Was ist.....?	Schwimmkurse für Kinder
Ziele	Die inhaltlich auf die Schwimmernkurse aufbauenden Förderschwimmkurse werden einmal wöchentlich durchgeführt. Im Rahmen der Kurseinheiten werden den teilnehmenden Kindern u.a. die vier Schwimmlagen vermittelt. Des Weiteren wird die Möglichkeit geboten, Schwimmabzeichenprüfungen (Bronze, Silber, Gold) abzulegen.
Zielgruppe	Kinder mit Schwimmvorkenntnissen
Aufnahmekriterien	Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung
Konzept	Förderschwimmkurse
Dauer und Ort	<p><u>Lehrschwimmbad Gartenstadt, Stettiner Str. 1</u> (Eingang Traarer Str. über den Schulhof)</p> <ul style="list-style-type: none"> • ab Samstag 08.09.2018 16.15 – 17.00 Uhr • ab Samstag 08.09.2018 17.00 – 17.45 Uhr • ab Samstag 08.09.2018 17.45 – 18.30 Uhr <p><u>Hallenbad am Stadtpark Fischeln, Kölner Str. 415</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • ab Sonntag 09.09.2018 16.15 – 17.00 Uhr • ab Sonntag 09.09.2018 17.00 – 17.45 Uhr • ab Sonntag 09.09.2018 17.45 – 18.30 Uhr • ab Sonntag 09.09.2018 18.30 – 19.15 Uhr <p><u>Stadtbad Uerdingen, Kurfürstenstr. 18</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • ab Sonntag 09.09.2018 9.00 – 9.45 Uhr • ab Sonntag 09.09.2018 9.45 – 10.30 Uhr • ab Sonntag 09.09.2018 10.30 – 11.15 Uhr • ab Sonntag 09.09.2018 11.15 – 12.00 Uhr • ab Sonntag 09.09.2018 12.00 – 12.45 Uhr • ab Sonntag 09.09.2018 12.45 – 13.30 Uhr <p><u>Schwimmbad Linn, Danziger Platz 1</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • ab Samstag 08.09.2018 17.00 – 17.45 Uhr • ab Samstag 08.09.2018 17.45 – 18.30 Uhr • ab Sonntag 09.09.2018 15.30 – 16.15 Uhr • ab Sonntag 09.09.2018 16.15 – 17.00 Uhr • ab Sonntag 09.09.2018 17.00 – 17.45 Uhr • ab Sonntag 09.09.2018 17.45 – 18.30 Uhr • ab Sonntag 09.09.2018 18.30 – 19.15 Uhr
Träger des Projektes/ Teams bestehend aus	<p>Fachbereich Sport und Bäder / Stadtsportbund Krefeld e.V.</p> <ul style="list-style-type: none"> • N. N. (Gartenstadt) • Lisa Meßing (Fischeln) • Julia Nuyen, (Bockum) • Eleonore Köhler, (Uerdingen) • N. N. , samstags (Linn) • Zülküf Özer, sonntags (Linn) <p>Info: Anmeldung telefonisch bei Herrn Strauch, Telefon: 863416</p>
Kosten	<ul style="list-style-type: none"> • Kursgebühr: 120,00 Euro für 16 mal
Kontakt	<p>Fachbereich Sport und Bäder Stadtsportbund Krefeld Herr Strauch Girmesgath 135 47803 Krefeld Telefon: 02151 - 863416 Telefax: 02151 - 863420 www.krefeld.de/sportundbaeder Email: sportundbaeder@krefeld.de</p>

	Schwimmen für Kinder und Jugendliche
Was ist.....?	Schwimmkurse für Kinder
Ziele	Die inhaltlich auf die Schwimmernkurse aufbauenden Förderschwimmkurse werden einmal wöchentlich durchgeführt. Im Rahmen der Kurseinheiten wird den teilnehmenden Kindern die Möglichkeit geboten ihre Schwimmkenntnisse zu vertiefen.
Zielgruppe	<ul style="list-style-type: none"> • Kinder ab Seepferdchen • Kinder ab JSA Bronze • Leistungsgruppe
Aufnahmekriterien	Entsprechende Vorkenntnisse Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung
Konzept	Schwimmaufbaukurse
Dauer und Ort	<u>Bad am Stadtpark Fischeln, Kölner Str. 415</u> Kinder ab Seepferdchen: Mittwoch 18.00 – 18.45 Uhr Kinder ab JSA Bronze: Mittwoch 18.00 – 18.45 Uhr Leistungsgruppe: Mittwoch 18.45 – 19.30 Uhr <u>Badezentrum Bockum, Am Badezentrum 2</u> Wasserspringen für Kinder und Jugendliche: Montag 18.00 – 19.00 Uhr Kursdauer: Februar bis Anfang Sommerferien und ab Ende Sommerferien bis Januar
Träger des Projektes/ Teams bestehend aus	M.T.V. Krefeld 1956 e.V. <ul style="list-style-type: none"> • Werner Lindemann (Fischeln-Seepferdchen, Bronze) • Christoph Wulf (Fischeln-Bronze, Leistungsgruppe) • Christian Brillen (Bockum) Info und Anmeldung bei Herrn Lindemann unter 02154-428140 (10 - 17 Uhr)
Kosten	Anfängerschwimmen für Kinder: <ul style="list-style-type: none"> • 52,00 Euro für Mitglieder • 100,00 Euro für Nichtmitglieder Geschwisterermäßigung: <ul style="list-style-type: none"> • 82,00 Euro für 2 Kinder für Mitglieder • 160,00 Euro für 2 Kinder für Nichtmitglieder
Kontakt	M.T.V. Krefeld 1956 e.V. Zur Eibe 1 47802 Krefeld Telefon: 02151 – 155570 (Di und Do von 9-12 Uhr oder AB) Telefax: 02151 - 155570 Email: mtv@mtv-krefeld.de oder geschaeftsstelle@mtv-krefeld.de

	Schwimmen für Kinder und Jugendliche												
Was ist.....?	Schwimmkurse für Kinder												
Ziele	Im Rahmen der Kurseinheiten wird den teilnehmenden Kindern die Möglichkeit geboten Schwimmkenntnisse zu erlangen bzw. diese zu vertiefen.												
Zielgruppe	<ul style="list-style-type: none"> • Nichtschwimmer • Schwimmkurse • Leistungsgruppe 												
Aufnahmekriterien	Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung												
Konzept	Schwimmaufbaukurse												
Dauer und Ort	<p><u>Schwimmhalle Lobbericher Str. 18-20</u></p> <p>Schwimmkurse nach Alter und Kenntnisstand gestaffelt:</p> <p>Montag 18.00 – 19.00 Uhr JG 2008 und jünger Dienstag 17.00 – 17.45 Uhr Nichtschwimmer ab 5 Jahre Dienstag 18.00 – 18.45 Uhr Nichtschwimmer ab 5 Jahre Mittwoch 15.45 – 16.00 Uhr Seepferdchen Mittwoch 16.30 – 17.20 Uhr Seepferdchen Mittwoch 17.20 – 18.10 Uhr JG 2008 und jünger Mittwoch 18.10 – 19.00 Uhr JG 2008 und älter</p> <p>Leistungsgruppen:</p> <p>Montag 19.00 – 19.45 Uhr Mittwoch 19.00 – 20.15 Uhr</p>												
Träger des Projektes/ Teams bestehend aus	Hülser Sportverein e.V. Schwimmen / Jugend: Angelika Bendgens; Tel. 02151-736143 Email: angelika.bendgens@gmx.de schwimmen-jugend@huelser-sv.de												
Kosten	<table border="0"> <tr> <td>Beitrag:</td> <td><u>monatlich</u></td> <td><u>jährlich</u></td> </tr> <tr> <td>Kinder u. Jugendl. unter 21 Jahre</td> <td>9,50 Euro</td> <td>114,00 Euro</td> </tr> <tr> <td>Erwachsene ab 21 Jahre</td> <td>11,50 Euro</td> <td>138,00 Euro</td> </tr> <tr> <td>Familienbeitrag (ab 2 Erw. + 1 Kind)</td> <td>30,50 Euro</td> <td>366,00 Euro</td> </tr> </table> <p>Zusatzbeitrag Schwimmen Leistungsgruppe: 30,00 Euro jährlich</p>	Beitrag:	<u>monatlich</u>	<u>jährlich</u>	Kinder u. Jugendl. unter 21 Jahre	9,50 Euro	114,00 Euro	Erwachsene ab 21 Jahre	11,50 Euro	138,00 Euro	Familienbeitrag (ab 2 Erw. + 1 Kind)	30,50 Euro	366,00 Euro
Beitrag:	<u>monatlich</u>	<u>jährlich</u>											
Kinder u. Jugendl. unter 21 Jahre	9,50 Euro	114,00 Euro											
Erwachsene ab 21 Jahre	11,50 Euro	138,00 Euro											
Familienbeitrag (ab 2 Erw. + 1 Kind)	30,50 Euro	366,00 Euro											
Kontakt	Hülser Sportverein e.V. Konventstr. 22 47839 Krefeld Telefon: 02151 - 735242 Telefax: 02151 – 735268 Öffnungszeiten: Mi 19-20.30 Uhr, Fr 10-11 Uhr Email: geschaeftsstelle@huelser-sv.de												

	Schwimmen ab 4 Jahre
Was ist.....?	Schwimmen für Kinder
Ziele	Spielerische Wassergewöhnung, Schwimmen für Anfänger und Fortgeschrittene, auf Wunsch Abzeichen
Zielgruppe	<ul style="list-style-type: none"> • Nichtschwimmer • Schwimmer
Aufnahmekriterien	4 Jahre und älter Mitgliedschaft
Konzept	Schwimmen lernen, Technik verbessern, Abzeichen ablegen
Dauer und Ort	<p><u>Badezentrum Bockum</u></p> <p>Montags: 15.30 – 16.15 Uhr Bahn 1 – 3 Schwimmabzeichen/Leistungsschwimmen Bronze 16.15 – 17.00 Uhr Bahn 1 – 3 Schwimmabzeichen/Leistungsschwimmen Bronze 17.00 – 17.45 Uhr Lehrbecken Frosch/Seepferdchen</p> <p>Dienstags: 15.30 – 16.15 Uhr Bahn 1 – 3 Schwimmabzeichen/Leistungsschwimmen Bronze 16.15 – 17.00 Uhr Bahn 1 – 3 Schwimmabzeichen/Leistungsschwimmen Bronze 17.00 – 17.45 Uhr Lehrbecken Frosch/Seepferdchen 17.45 – 18.30 Uhr Lehrbecken Frosch/Seepferdchen 18.30 – 19.15 Uhr Lehrbecken Frosch/Seepferdchen</p> <p><u>Bad am Stadtpark Fischeln</u></p> <p>Freitags: 19.00 – 20.00 Uhr Bahn 1 – 3 Schwimmabzeichen 20.00 – 21.00 Uhr Bahn 4 – 6 Leistungsschwimmen Bronze + Silber</p>
Träger des Projektes/ Teams bestehend aus	Polzeisportverein Krefeld 1925 e.V. Herr Berheide E-Mail: schwimmen.psvkrefeld@gmail.com
Kosten	10,00€ pro Monat Anmeldegebühr: 50€
Kontakt	Geschäftsstelle: Polzeisportverein Krefeld 1925 e.V. Nordwall 1-3 47798 Krefeld Tel.: +49 (0)2151/634-3523 Fax: +49 (0)2151/634-3509 www.polzeisportvereinkrefeld.de

ELTERN-KIND-TURNEN

	Wertvolle Babyzeit – Eltern-Baby-Gruppe mit Babys
Was ist.....?	Diese Spielgruppe bietet Eltern und Babys den Raum und die Zeit, gemeinsam zu erleben, zu entdecken, wahrzunehmen und zu verstehen. Es werden verschiedene Spiel-, Bewegungs- und Sinnesanregungen angeboten.
Ziele	In einem wohltemperierten Raum können Babys sich frei bewegen. Die Eltern haben die Gelegenheit, ihr Baby in seiner persönlichen Entwicklung wahrzunehmen und es in seinem selbstbestimmten Spiel zu begleiten.
Zielgruppe	Eltern mit Babys ab der 6. Woche
Gruppengröße	
Aufnahmekriterien	Entsprechendes Alter des Kindes
Konzept	Bewegung für Säuglinge. Zum Kurs gehören ein Vorgespräch und weitere Gesprächsabende, die mit den Eltern verabredet werden.
Dauer und Ort	<u>Evangelische Familien-Bildungsstätte</u> Montags vom 03.09.2018 – 26.11.2018 von 10.00-11.30 Uhr, 10x Dienstags vom 04.09.2018 – 27.11.2018 von 10.00-11.30 Uhr, 11x Mittwochs vom 05.09.2018 – 28.11.2018 von 10.00-11.30 Uhr, 10x Donnerstags vom 06.09.2018 – 29.11.2018 von 10.00-11.30 Uhr, 10x
Träger des Projektes/ Teams bestehend aus	Evangelische Familie-Bildungsstätte Birgit Buss Carmen Killeit Monika Neufeld
Kosten	10x = 66€ 11x = 72€
Kontakt	Haus der Familie Lutherplatz 32 478 Krefeld Tel.: 02151-399171 oder 311589 Fax.: 02151-392351 E-Mail: info@hdf-krefeld.de www.hdf-krefeld.de

	PEKiP
Was ist.....?	PEKiP steht für Prager-Eltern-Kind-Programm. Im Mittelpunkt des Kurses stehen Spiel, Bewegungs- und Sinnesanregungen
Ziele	Spiel und Bewegung dem jeweiligen Entwicklungsstand angemessen
Zielgruppe	Eltern mit Babys ab der 6. Woche
Gruppengröße	kleine Gruppen
Aufnahmekriterien	
Konzept	Prager-Eltern-Kind-Programm
Dauer und Ort	<u>Haus Corneliusstr. 43; Raum 6</u> donnerstags 09.00 – 10.30 Uhr 02.08. – 20.12.2018 Geburtsmonate Jan.-März 18 donnerstags 11.00 – 12.30 Uhr 02.08. – 20.12.2018 Geburtsmonate April.-Juni 18 donnerstags 09.00 – 10.30 Uhr 07.02. – 13.06.2019 Geburtsmonate Juli.-Sep. 18 donnerstags 11.00 – 12.30 Uhr 07.02. – 13.06.2019 Geburtsmonate Okt.-Dez. 18
Träger des Projektes/ Teams bestehend aus	Bürgerinitiative Rund um St. Josef Evangelische Familie-Bildungsstätte begleitend Monika Kempermann
Kosten	2018: 18 Tage, 36 (U)Stunden 144,00 € 2019: 17 Tage, 34 (U)Stunden 136,00 € Diese Kurse sind förderfähig
Kontakt	Bürgerinitiative Rund um St. Josef e. V. Corneliusstr. 43 47798Krefeld Tel. 02151 / 843840 und -841 Fax: 02151 / 843843 AB: 02151 / 843850 Büro-Öffnungszeiten: Mo. – Do. 10 – 13 Uhr und 15 – 18 Uhr Fr. 10 – 13 Uhr

	PEKiP
Was ist.....?	PEKiP steht für Prager-Eltern-Kind-Programm. Im Mittelpunkt des Kurses stehen Spiel, Bewegungs- und Sinnesanregungen
Ziele	Die Babys haben hier die Gelegenheit vielfältiger Erfahrungen und die Möglichkeit zu Sozialkontakten mit anderen Babys. Für die größtmögliche Bewegungsfreiheit sollten die Babys während des Kurses unbedeckt sein, der Raum wird dazu wohl temperiert sein.
Zielgruppe	Eltern mit Babys
Gruppengröße	
Aufnahmekriterien	
Konzept	Prager-Eltern-Kind-Programm
Dauer und Ort	<u>Evangelische Familien-Bildungsstätte</u> Westwall 40-42, 47798 Krefeld, Raum 04 Elternstart mittwochs 5.9./12.9./19.9./26.9./10.10 9:15– 10:45 Uhr Kurs mittwochs 31.10./7.11./14.11./21.11/28.11./5.12. 9:15 – 10:45 freitags 7.9./14.9./21.9./28.9./5.10./12.10./9.11./16.11./23.11. 9:30 – 11:00
Träger des Projektes/ Teams bestehend aus	Evangelische Familie-Bildungsstätte Carmen Killeit
Kosten	Elternstart 0,--€ Kurs 6x 42,--€ / 9x 60,--€
Kontakt	Haus der Familie Westwall 40-42 47798 Krefeld Tel.: 02151-399171 oder 311589 Fax.: 02151-392351 E-Mail: info@hdf-krefeld.de www.hdf-krefeld.de

	Mutter – Kind - Turnen (1,5 – 3 Jahre)
Was ist.....?	Mutter und Kind- Turnen / Eltern-Kind-Turnen
Ziele	Vermittlung von Spaß an Spiel und Bewegung
Zielgruppe	Kinder im Alter von 1,5 - 3 Jahren
Gruppengröße	
Aufnahmekriterien	Entsprechendes Alter und Vereinsmitgliedschaft
Konzept	Mutter - Kinder-Turnen
Dauer und Ort	<u>Turnhalle Gartenstraße</u> Jeden Dienstag 16.00 – 18.00 Uhr
Träger des Projektes/ Teams bestehend aus	M.T.V. Krefeld 1956 e.V.
Kosten	(Angebot im Monatsbeitrag enthalten) Familienbeitrag mit 2 Kindern: 19,00 Euro pro Monat Jedes weitere Kind: 3,00Euro (einmalige Aufnahmegebühr 45,40 Euro) Mutter bzw. Vater und 1 Kind:12 Euro pro Monat Jedes weitere Kind: 3,00 Euro (einmalige Aufnahmegebühr bei Mutter bzw. Vater und 1 Kind 26,60 Euro; bei Mutter bzw. Vater und 2-4 Kinder 32 Euro) Kinder und Jugendliche sowie Schüler und Studenten: 5,00 Euro pro Monat (einmalige Aufnahmegebühr 16 Euro) Geschwister unter 18 Jahren (2 Kinder): 8 Euro im Monat Jedes weitere Kind: 3,00 Euro (einmalige Aufnahmegebühr bei 2 Geschwistern 21,40 Euro, bei 3 und mehr Geschwistern 26,60 Euro) Der Mitgliedsbeitrag gilt für den Besuch einer Übungseinheit. Bei Besuch jeder weiteren (z.B. Schwimmen) fällt ein Zusatzbeitrag in Höhe der Hälfte des Basisbeitrags an, bei Kindern also 2,50€ im Monat. Versicherungsbeitrag pro Mitglied: 2,50€ pro Jahr
Kontakt	M.T.V. Krefeld 1956 e.V. Zur Eibe 1 47802 Krefeld Telefon: 02151 – 155570 (wochentags von 9-11 Uhr oder AB) Telefax: 02151 - 155570 Email: mtv@mtv-krefeld.de

	Eltern-Kind-Turnen (ab 18 Monaten)
Was ist.....?	Wiederkehrende Rituale wie Begrüßungen, Lieder, Entspannung und Abschluss geben den Kindern Sicherheit und Vertrauen. Angefangen wird mit kleinen Übungen und Entwicklungsschritten: Vom Greifen, Tasten und Fühlen über Gleichgewichtsübungen auf großen Gymnastikbällen hin zu Krabbelerlebnissen aus Matten, Rollen und Tunneln.
Ziele	Eltern-Kind-Turnen
Zielgruppe	Eltern mit Kindern ab 18. Monaten
Gruppengröße	
Aufnahmekriterien	Entsprechendes Alter des Kindes
Konzept	Eltern-Kind-Turnen
Dauer und Ort	Gymnastikhalle Dreikönigenstraße 153 mittwochs 05.09.2018 – 30.01.2019 9:30 – 11:00 17 Tage / 34 (U) Stunden
Träger des Projektes/ Teams bestehend aus	Bürgerinitiative Rund um St. Josef Corneliusstr. 43 Svenja Jerz (ab 12 Monate) Andrea Friedrich (Turnzwerge)
Kosten	17 x je 2 UStd 102,00€ Hilfe bei der Antragstellung über das Bildungs- und Teilhabepaket im Büro
Kontakt	Bürgerinitiative Rund um St. Josef e. V. Corneliusstr. 43 47798Krefeld Tel. 02151 / 843840 und -841 Fax: 02151 / 843843 AB: 02151 / 843850 Büro-Öffnungszeiten: Mo. – Do. 10 – 13 Uhr und 15 – 18 Uhr Fr. 10 – 13 Uhr

	Eltern-Kind-Turnen (ab Laufalter)
Was ist.....?	Der Aufbau der Turnstunde ist festgelegt und wiederholt sich wöchentlich, damit die Kinder eine gewisse Sicherheit entwickeln können. Der Aufbau sieht wie folgt aus: <ol style="list-style-type: none"> 1. Begrüßungskreis mit Liedern und Fingerspielen 2. Turnen an verschiedenen Gerätestationen (Kombination aus Gleichgewichtsübungen, Sprung und Kraft) 3. Zeitgleiches Freispielangebot während der gesamten Stunde 4. Evtl. kleines Gruppenspiel (z. B. Karussellfahrt auf einem großen Schwungtuch) 5. Abschlusspiel (Auf die Plätze, Fertig, Los)
Ziele	Ziel ist es, auf spielerische Art, die Entwicklung der Kinder zu fördern. Gleichzeitig werden schon von klein auf soziale Kontakte unter den Kindern gefördert.
Zielgruppe	Eltern mit Kindern ab Laufalter bis 4 Jahre Turnzwerge ab 18 Monaten
Gruppengröße	
Aufnahmekriterien	Entsprechendes Alter des Kindes
Konzept	Eltern-Kind-Turnen
Dauer und Ort	<u>Sporthalle Bellenweg</u> donnerstags 15.30 – 16.30 Uhr
Träger des Projektes/ Teams bestehend aus	DJK – VFL - Forstwald Karmen Kleiner
Kosten	bis 18 Jahre: 25,00€ pro Halbjahr 20,00€ pro Halbjahr bei mind. 4 Mitgliedern in der Familie ab 18 Jahre: 35,00€ pro Halbjahr 30,00€ pro Halbjahr bei mind. 4 Mitgliedern in der Familie
Kontakt	DJK Verein für Leibesübungen Forstwald 1968 e.V. Vorsitzende: Sandra Rohwedder Bellenweg 19 47804 Krefeld Tel. (02151) 303407

	Eltern + Kind-Turnen											
Was ist.....?	Mutter und Kind- Turnen / Eltern-Kind-Turnen											
Ziele	Hier sollen frühzeitig motorische Grundlagen geschult und Bewegungsdefizite ausgeglichen werden. Nicht unwichtig ist auch der soziale Kontakt mit anderen gleichaltrigen Kindern. Orientierung, Wahrnehmung und Selbstwahrnehmung mit Freude sind weitere Ziele der Übungseinheiten.											
Zielgruppe	Kleinkinder im Alter ab 2 Jahren											
Gruppengröße												
Aufnahmekriterien	Entsprechendes Alter											
Konzept	Eltern-Kind-Turnen											
Dauer und Ort	<p>Freitag</p> <table border="0"> <tr> <td>09.10 – 10.00/Heinrichstift</td> <td>Mutter u. Kind</td> <td>Dorothea Schenk</td> </tr> <tr> <td>10.00 – 10.50/Heinrichstift</td> <td>Mutter u. Kind</td> <td>Dorothea Schenk</td> </tr> <tr> <td>10.50 – 11.40/Heinrichstift</td> <td>Mutter u. Kind</td> <td>Dorothea Schenk</td> </tr> </table>			09.10 – 10.00/Heinrichstift	Mutter u. Kind	Dorothea Schenk	10.00 – 10.50/Heinrichstift	Mutter u. Kind	Dorothea Schenk	10.50 – 11.40/Heinrichstift	Mutter u. Kind	Dorothea Schenk
09.10 – 10.00/Heinrichstift	Mutter u. Kind	Dorothea Schenk										
10.00 – 10.50/Heinrichstift	Mutter u. Kind	Dorothea Schenk										
10.50 – 11.40/Heinrichstift	Mutter u. Kind	Dorothea Schenk										
Träger des Projektes/ Teams bestehend aus	<p>Hülser Sportverein e.V. Dorothea Schenk , Jaqueline Fungler (Heinrichstift) Telefon: 02151-734747</p> <p>Monika Degels (Bonhoefferstraße) Telefon: 02151-743269</p>											
Kosten	Beitrag:	<u>monatlich</u>	<u>jährlich</u>									
	Kinder u. Jugendl. unter 21 Jahre	9,50 Euro	114,00 Euro									
	Erwachsene ab 21 Jahre	11,50 Euro	138,00 Euro									
	Familienbeitrag (ab 2 Erw. + 1 Kind)	30,50 Euro	366,00 Euro									
Kontakt	<p>Hülser Sportverein e.V. Konventstr. 22 47839 Krefeld Telefon: 02151 - 735242 Telefax: 02151 – 735268 Öffnungszeiten: Mi 19-20.30 Uhr, Fr 10-11 Uhr Email: geschaefsstelle@huelser-sv.de oder dorothea-schenk@t-online.de</p>											

	Eltern-Kind-Turnen
Was ist.....?	Fachlich ausgedrückt läuft dies alles unter dem Oberbegriff Motopädie, was die Bereiche Senso-, Psycho- und Soziomotorik umfasst.
Ziele	Beim Eltern-Kind-Turnen geht es nicht um sportliche Leistungen. Vielmehr sollen hier frühzeitig motorische Grundlagen geschult und Bewegungsdefizite ausgeglichen werden. Nicht unwichtig ist auch der soziale Kontakt mit anderen gleichaltrigen Kindern. Orientierung, Wahrnehmung und Selbstwahrnehmung mit Freude sind weitere Ziele der Übungseinheiten.
Zielgruppe	Eltern und Kinder im Alter von 1-3 Jahren
Gruppengröße	
Aufnahmekriterien	Entsprechendes Alter und Vereinsmitgliedschaft
Konzept	Eltern-Kind-Turnen
Dauer und Ort	<u>Engelbert-Heß-Halle, Schmiedestr. 98</u> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div>Jeden Freitag</div> <div>15.45 - 16.45 Uhr</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 10px;"> <div>Jeden Montag</div> <div>16.00 - 17.00 Uhr</div> </div>
Träger des Projektes/ Teams bestehend aus	DJK Germania Oppum Volker Zimmermann
Kosten	<ul style="list-style-type: none"> • Familienbeitrag: 15 Euro pro Monat • Kinder und Jugendliche: 5 Euro pro Monat <p>(Angebot im Monatsbeitrag in Höhe von 5 Euro enthalten)</p>
Kontakt	DJK Germania Oppum Mülhausener Strasse 44 47839 Krefeld Kontaktperson: Volker Zimmermann Telefon: 02151 / 78 48 023

	Mutter-/Vater-Kinder-Turnen
Was ist.....?	Das Eltern-Kind-Turnen wird von Übungsleiterinnen betreut, die den „Kleinen“ ab dem Laufalter verschiedene Möglichkeiten bieten, Gerätekombinationen kennen zu lernen und auszuprobieren. Bei beiden Gruppen steht freies Spielen, Entdecken und Ausprobieren im Vordergrund.
Ziele	Hier sollen frühzeitig motorische Grundlagen geschult und Bewegungsdefizite ausgeglichen werden. Nicht unwichtig ist auch der soziale Kontakt mit anderen gleichaltrigen Kindern. Orientierung, Wahrnehmung und Selbstwahrnehmung mit Freude sind weitere Ziele der Übungseinheiten.
Zielgruppe	<ul style="list-style-type: none"> • Kinder ab Laufalter bis 4 Jahre (mittwochs) • Kinder ab Laufalter bis 3 Jahre – Vorkindergartenkinder (donnerstags)
Gruppengröße	
Aufnahmekriterien	Entsprechendes Alter (die Kinder müssen laufen können) Vereinsmitgliedschaft
Konzept	Viele Eltern haben ein Kleinkind und ein größeres Kind, welches in den Kindergarten oder in die Schule geht. Gerade an diese Eltern richtet sich der Vormittagskurs, weil sie mal alleine mit dem Kleinkind turnen können.
Dauer und Ort	<u>Turnhalle Luiters Weg 6</u> Jeden Mittwoch 16.00 - 17.00 Uhr ganzjährig bis auf Schulferien
Träger des Projektes/ Teams bestehend aus	Verberger TV 1914 e.V. Viola Meyers, Tel. 02151 / 761180
Kosten	Kinder und Jugendliche: 7,00 Euro pro Monat (einmalige Aufnahmegebühr 20 Euro)
Kontakt	Verberger Turnverein 1914 e.V. Krefeld Bismarckstr.14 47799 Krefeld Telefon: 02151 – 159 71 78 Email: info@verbergertv.de Homepage: www.verbergertv.de Facebook: Verberger TV 1914 e.V.

	Eltern-Kind-Turnen
Was ist.....?	Beim „Eltern-Kind-Turnen“ können die Kleinsten, die schon laufen können (<i>ab 12 Monate bis 3 Jahre</i>) mit Mutter, Vater oder anderen volljährigen Familienmitgliedern erste Bewegungserfahrungen in der Turnhalle machen. Dabei geben die Erwachsenen nicht nur Hilfestellungen und schauen zu, sondern werden von gezielt in die Übungsstunden miteinbezogen.
Ziele	<p>Im Vordergrund stehen beim „Eltern-Kind-Turnen“ der Spaß an der Bewegung und das gemeinsame Ausprobieren neuer Spielmöglichkeiten, die es zu Hause in dieser Form nicht gibt (z.B. Schwungtuch oder Minitrampolin). Hierbei krabbeln die „Minis“ mit den Erwachsenen durch Tunnel, purzeln über dicke Matten, klettern auf und über Kästen. Mutig kriechen sie über schmale Bänke und springen von hoch oben sicher in „ungeahnte“ Tiefen! Mit Sing- und Fangspielen, kleinen Tänzen, Rhythmus-Übungen, Rollenspielen, Konzentrations- und Koordinationsübungen, Turnen mit und ohne Handgeräte und spielerischem Turnen an den Großgeräten wird den Kindern der Spaß am Turnen vermittelt.</p> <p>Alles, was eine Turnhalle hergibt wie Bälle aller Art, Stäbe, Reifen, Seile, Luftballons, Bänke, Kästen, Taue, Ringe, Matten oder Balken kann unter Anleitung ausprobiert und der Umgang geübt werden. Auch das Erkennen und Beobachten anderer Kinder unterstützt die Entwicklung sozialer Kompetenz. Die grobe Koordination wird spielerisch entwickelt. Bewegungslandschaften fördern Motorik, Gleichgewichtssinn und den Spaß am Klettern. Abwechslung und Vielfalt beleben die Neugier und die Lust an der Entdeckung von Neuem.</p>
Zielgruppe	Kinder ab 12 Monate bis 3 Jahre (Kinder müssen schon laufen können)
Gruppengröße	
Aufnahmekriterien	Entsprechendes Alter (die Kinder müssen laufen können) Vereinsmitgliedschaft
Konzept	Eltern-Kind-Turnen Schnuppernachmittag möglich
Dauer und Ort	<u>Turnhalle Sollbrüggengrundschule</u> Jeden Dienstag 17.00 - 18.00 Uhr
Träger des Projektes/ Teams bestehend aus	TSV Bockum 1901 e.V. Natalie Donder Email: natalie.donder@tsvbockum.de
Kosten	Kinder und Jugendliche: 8,00 Euro pro Monat (einmalige Aufnahmegebühr 15 Euro)
Kontakt	TSV Bockum 1901 e.V. Telefon: 02151 – 52 46 069 oder 52 30 748 Telefax: 02151 – 51 87 146 Email: vereinsbuero@tsvbockum.de

	Mutter-/ Vater Kind-Turnen
Was ist.....?	Turnen für Kinder in Begleitung eines Elternteils
Ziele	Vermittlung von Spaß an Bewegung
Zielgruppe	Kinder ab Laufalter bis 3 Jahre
Gruppengröße	
Aufnahmekriterien	Entsprechendes Alter und Vereinsmitgliedschaft
Konzept	Eltern-Kind-Turnen
Dauer und Ort	<u>Kaiserplatzhalle</u> Jeden Donnerstag 16.30 – 17.30 Uhr (<u>alte Halle</u>)
Träger des Projektes/ Teams bestehend aus	TV Jahn Bockum 01 e. V. Jessica Querl jesuisjessy@web.de oder 0162 4077391
Kosten	Bitte beim Verein erfragen
Kontakt	TV Jahn Bockum 01 e. V. Postfach 190162 47761 Krefeld Telefon: 02151 3276047 Telefax: 03221 1201 712 Email: kinderturnen@tvjahnbockum.de

	Eltern-Kind-Turnen
Was ist.....?	Kinder lernen sich vielseitig zu bewegen. Sie lernen gemeinsames Handeln in der Gruppe und im Verein. Sie lernen sich in der Gruppe anzupassen und auf andere Rücksicht zu nehmen. Sie lernen in der Gruppe leichter Spiele und Regeln. Unter diesen Voraussetzungen kann Kinderturnen zu gesunder, lebenslanger Aktivität in Turnen, Sport und Spiel motivieren und befähigen.
Ziele	In den Stunden werden die Kinder an Geräte herangeführt. Sie werden bei den Übungen gefordert, aber nicht überfordert. Das Kind entscheidet selber wie weit es sich eine Übung zutraut.
Zielgruppe	Eltern und Kinder
Gruppengröße	
Aufnahmekriterien	
Konzept	Eltern-Kind-Turnen
Dauer und Ort	<u>Turnhalle Freiligrathstraße</u> mittwochs 16.00 - 17.30 Uhr
Träger des Projektes/ Teams bestehend aus	TV Krefeld-Oppum 1894 e.V. Frau Renate Zangs Tel.: 02151-6591874
Kosten	<ul style="list-style-type: none"> • Kinder und Jugendl. bis 18 Ja. 75,00€ bzw. ab 2. Kind 50,00€ • Familienbeitrag 225,00€ für Eltern + 1 Kind / jedes weitere Kind zzgl Versicherungsbeitrag von z.Z. 3,00€
Kontakt	TV Krefeld-Oppum 1894 e.V. Geschäftsstelle c/o Edelbert Brüser Glockenspitz 443 47809 Krefeld Tel:02151/547172 Mobil:0177/3470546

	Eltern-Kind-Turnen
Was ist.....?	<p>Spielerische Vermittlung von Sport, Spaß und Spiel:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Singen • Spiele • Bewegungsfenster • Motorikförderung
Ziele	<p>Beim Eltern-Kind-Turnen geht es nicht um sportliche Leistungen. Vielmehr sollen hier frühzeitig motorische Grundlagen geschult und Bewegungsdefizite ausgeglichen werden. In Gruppen wird die Gemeinschaft gefördert und die Motorik geschult. Dies ist gerade bei den ganz Kleinen wichtig. Die Kleinsten kommen schon mit Ihren Eltern zum Eltern-Kind-Turnen, wenn sie gerade laufen können. Die Kinder lernen dann mit viel Musik spielerisch die Turnhalle und die Vielseitigkeit der Geräte kennen und gehen mit ihren Eltern auf „Entdeckungsreise“.</p>
Zielgruppe	Eltern und Kinder im Alter von 15 Monaten -3 Jahren
Gruppengröße	
Aufnahmekriterien	Entsprechendes Alter und Vereinsmitgliedschaft
Konzept	Eltern-Kind-Turnen
Dauer und Ort	<p><u>Sporthalle Buscher Holzweg 50</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Jeden Montag 15.30 - 17.00 Uhr • Jeden Dienstag 16.00 – 17.00 Uhr <p>Kostenloses Probetraining und Anmeldungen bei den Übungsleitern zu den Kurszeiten direkt möglich</p>
Träger des Projektes/ Teams bestehend aus	<p>Traarer TV 1910 e.V. Hanna Thissen (montags) Sabine Haybach (dienstags)</p>
Kosten	<ul style="list-style-type: none"> • Beim ersten Kind einer Familie insgesamt 7 Euro • Beim zweiten Kind einer Familie insgesamt 6 Euro • Beim dritten Kind einer Familie insgesamt 5 Euro <p>Angebot im Monatsbeitrag pro Kind enthalten</p> <p>Mitglieder können alle Angebote nutzen.</p> <p>Bildungsgutscheine werden akzeptiert.</p> <p>Unterstützung beim Ausfüllen der Formulare wird bei Bedarf angeboten.</p>
Kontakt	<p>TV Traar 1910 e.V. Klaus Jaekel Im Heggelsfeld 35 47802 Krefeld Telefon: 02151 – 4115265 ninusjaeke@web.de</p>

	Turnen für Eltern und Kinder
Was ist.....?	Das Kinderturnen findet vornehmlich auf Breitensportebene statt. Es ist ein vielseitiges, fröhliches, gesundes und den Bedürfnissen des Kindes angepasstes Bewegungsangebot. Das Kinderturnen ist sportübergreifend ausgerichtet, d.h. neben dem Turnen an Geräten können Erfahrungen mit dem Ball, dem Reifen oder anderen Klein- und Großgeräten gesammelt werden.
Ziele	Spiele unterstützen die Bewegungslust und fördern die Freude am gemeinschaftlichen Tun. Und das alles ohne Zwang, denn jedes Kind kann sich seiner eigenen Herausforderung stellen.
Zielgruppe	Eltern und Kinder
Gruppengröße	
Aufnahmekriterien	sicheres Laufen und Vereinsmitgliedschaft
Konzept	Eltern-Kind-Turnen
Dauer und Ort	<u>Turnhalle Kohlplatzweg 25</u> Jeden Montag 15.30 - 16.30 Uhr
Träger des Projektes/ Teams bestehend aus	Turnverein Burgfried Linn 1899 e.V.
Kosten	Aufnahmegebühr (einmalig) 10 Euro Jahresbeiträge: <ul style="list-style-type: none"> • Erwachsene ab 18 Jahre 90 Euro • Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre 42 Euro • Familienbeitrag 200 Euro • Eltern / Kind (einmaliger Elternanteil) 24 Euro
Kontakt	TV Burgfried Linn 1899 e.V. Geschäftsstelle: Marita Eschbach Kohlplatzweg 31a 47809 Krefeld Telefon: 02151 – 572 180 Email: info@tvblinn.de www.tvlinn.de

	Eltern und Kind-Turnen
Was ist.....?	<p>Spielerische Vermittlung von Sport, Spaß und Spiel:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Singen • Spiele • Bewegungsfenster • Motorikförderung
Ziele	<p>Beim Eltern-Kind-Turnen geht es nicht um sportliche Leistungen. Vielmehr sollen hier frühzeitig motorische Grundlagen geschult und Bewegungsdefizite ausgeglichen werden. In Gruppen wird die Gemeinschaft gefördert und die Motorik geschult. Dies ist gerade bei den ganz Kleinen wichtig. Die Kleinsten kommen schon mit Ihren Eltern zum Eltern-Kind-Turnen, wenn sie gerade laufen können. Die Kinder lernen dann mit viel Musik spielerisch die Turnhalle und die Vielseitigkeit der Geräte kennen und gehen mit ihren Eltern auf „Entdeckungsreise“.</p>
Zielgruppe	Eltern und Kinder im Alter ab ca. 1,5 Jahren
Gruppengröße	
Aufnahmekriterien	Entsprechendes Alter und Vereinsmitgliedschaft
Konzept	Eltern-Kind-Turnen
Dauer und Ort	<p><u>Turnhalle Wimmersweg:</u></p> <p style="padding-left: 40px;">Jeden Montag 15.00 - 16.00 Uhr Jeden Freitag 15.00 - 16.00 Uhr</p> <p><u>Turnhalle Jugendzentrum Wilhelmstraße:</u></p> <p style="padding-left: 40px;">Jeden Dienstag 16.00 - 17.00 Uhr</p>
Träger des Projektes/ Teams bestehend aus	<p>Fischelner Turnverein 1905 e.V.</p> <p>Fachwart: Montags: Brigitte Kox Dienstags: Stephanie Bendt Freitags: Jeannine Wallrath</p>
Kosten	<p>Jahresbeiträge:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Erwachsene ab 18 Jahre 96 Euro • Kinder und Jugendliche bis 25 Jahre (ab 18 Jahre auf Nachweis) 72 Euro • Erwachsene der Gruppen: Basketball, Judo, Parkour, Triathlon 144 Euro • Kinder und Jugendliche der Gruppen: Basketball, Judo, Parkour, Triathlon 108 Euro <p>Familienbeiträge:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Das 3. Familienmitglied (Kind) zahlt ½ Jahresbeitrag • Jedes weitere Familienmitglied zahlt keinen Beitrag <p>• Aufnahmegebühr (einmalig) 15 Euro</p>
Kontakt	<p>Fischelner Turnverein 1905 e.V. Kölner Str. 574 47807 Krefeld Telefon: 02151 – 308119 Email: info@ftv1905.de Anmeldungen und nähere Informationen dienstags von 17.30 – 20.00 Uhr</p>

	Babys in Bewegung – mit allen Sinnen
Was ist.....?	Babys erobern über Bewegung und Sinneswahrnehmungen die+ Welt. Sie sind von Anfang an aktiv, interessiert und lernfähig.
Ziele	Die Babys in den einzelnen Entwicklungsphasen zu begleiten und sie so zu unterstützen, ist das Ziel des Kurses.
Zielgruppe	Kinder ab 3 Mte.
Gruppengröße	
Aufnahmekriterien	Entsprechendes Alter
Konzept	Eltern-Kind-Turnen
Dauer und Ort	<u>Donnerstag ab 6 Monate 09.00 – 10.00 Uhr</u> 30.08. - 18.10.2018 (8 x) 25.10. - 20.12.2018 (8 x) <u>Montag</u> auf Anfrage
Träger des Projektes/ Teams bestehend aus	Reha Krefeld GmbH im Salvea Svenja Jertz: montags und donnerstags Eva Grandao: samstags
Kosten	Selbstzahlerkurs 8 x 90 Min. 71,-€
Kontakt	Reha Krefeld GmbH im Salvea Westparkstr. 107-109 47803 Krefeld Telefon: 02151-78117-0 Telefax: 02151-78117-100 Email: willkommen@salvea.de

	Eltern-Kind-Turnen
Was ist.....?	Vermittlung von Sport, Spaß und Spiel: <ul style="list-style-type: none"> • Singen • Spiele • Bewegungsfenster • Motorikförderung
Ziele	Beim Eltern-Kind-Turnen geht es nicht um sportliche Leistungen. Vielmehr sollen hier frühzeitig motorische Grundlagen geschult und Bewegungsdefizite ausgeglichen werden. In Gruppen wird die Gemeinschaft gefördert und die Motorik geschult. Dies ist gerade bei den ganz Kleinen wichtig. Die Kleinsten kommen schon mit Ihren Eltern zum Eltern-Kind-Turnen, wenn sie gerade laufen können. Die Kinder lernen dann mit viel Musik spielerisch die Turnhalle und die Vielseitigkeit der Geräte kennen und gehen mit ihren Eltern auf „Entdeckungsreise“.
Zielgruppe	Kinder im Alter von 2 - 5 Jahren
Gruppengröße	
Aufnahmekriterien	Entsprechendes Alter und Vereinsmitgliedschaft
Konzept	Eltern-Kind-Turnen
Dauer und Ort	<u>Turnhalle Girmesgath (Vera-Beckers-Schule)</u> Jeden Dienstag 17.00 - 18.00 Uhr
Träger des Projektes/ Teams bestehend aus	Inrather TV 1899 e.V.
Kosten	Turngruppe Eltern – Kind (auch mehrere Kinder) 7 Euro + einmalige Aufnahmegebühr von 10 Euro
Kontakt	INRATHER TURNVEREIN 1899 e.V. Hülser Str. 688a 47803 Krefeld Rolf Giesen (1. Vorsitzender) Corneliusplatz 12a 47918 Tönisvorst Tel.: 02151 797709 Email: info@inratherturnverein.de

	Kleinkinder in Bewegung
Was ist.....?	Die Kinder lernen auf spielerische Art, ihre Fähigkeiten einzuschätzen und immer weiter auszubauen. Bewegungsspiele und kleine gymnastische Übungen dienen dazu, die Motorik, Koordination und den Gleichgewichtssinn zu schulen. Die Eltern dienen gerade in der Anfangsphase als Halt und Unterschlupf, sie sind einerseits Partner und Spielgefährte ihres Kindes, andererseits sollen sie Unterstützung und Überwindungshilfe geben.
Ziele	Ziel ist die Förderung der körperlichen Entwicklung durch Bewegung.
Zielgruppe	Eltern und Kinder 11 – 24 Monate
Gruppengröße	
Aufnahmekriterien	Entsprechendes Alter
Konzept	Bewegungsangebot für Eltern mit Kindern
Dauer und Ort	<u>Saal Heinrichstift, Kleverstr.6</u> montags 14.30 – 15.30 Uhr 15.30 – 16.30 Uhr
Träger des Projektes/ Teams bestehend aus	Hülser Sportverein e.V. Annette Pfaffenhöfer
Kosten	Kursgebühr: für Mitglieder 25,00€ für Nichtmitglieder 65,00€ Für Nichtmitglieder besteht <u>kein</u> Versicherungsschutz.
Kontakt	Hülser Sportverein e.V. Hülser Markt 6 47839 Krefeld mittwochs 19.00 – 20.30 Uhr oder Anne Oymanns: Tel. 0157 74333704 Email: kurse@huelser-sv.de

	Vorschulkinder-Turnen / Eltern-Kind-Turnen
Was ist.....?	Spielerische Vermittlung von Sport, Spaß und Spiel
Ziele	Vermittlung von Spaß an Spiel und Bewegung
Zielgruppe	Vorschulkinder
Gruppengröße	
Aufnahmekriterien	Entsprechendes Alter und Vereinsmitgliedschaft
Konzept	Kinder-Turnen
Dauer und Ort	<u>Sporthalle Fungendonk</u> Jeden Freitag 16.00 – 18.00 Uhr Vorschulkinderturnen Jeden Freitag 17.00 – 18.00 Uhr Eltern-Kind-Turnen
Träger des Projektes/ Teams bestehend aus	TV Gut-Heil 1895 Krefeld e.V. Andrea Rams (Tel. 02151-66227)
Kosten	<u>Breitensport – Beiträge pro Monat:</u> Kinder- und Jugendbeitrag: 6,00 Euro Erwachsene: 8,00 Euro Abteilung Eltern-Kind bis 6 Jahre 9,00 Euro Ehepaar oder 1 Erw. + 1 Kind 12,00 Euro Familienbeitrag: 14,00 Euro <u>Einmalige Aufnahmegebühr:</u> Kinder- und Jugendbeitrag: 6,00 Euro ab 2. Jugendlichen/Geschwister zus. 8,00 Euro Erwachsene: 10,00 Euro Ehepaar/Fam / Abt. Eltern-Kind 12,00 Euro
Kontakt	TV Gut-Heil 1895 Krefeld e.V. Geschäftsführung Wolfshag 16 47809 Krefeld Telefon: 02151 - 547115 www.tv-gut-heil-krefeld.de info@tv-gut-heil-krefeld.de

**ANGEBOTE
FÜR
KINDER BIS 6 JAHRE**

TURNEN

	Bambiniturnen, ab 1 Jahr
Was ist.....?	An den Vormittagen wird das KLZ Fichtenhain zum Bewegungsplatz umgebaut. Für die Bambinis.
Ziele	<p>Wer glaubt, dass hier Nuckeltauschen angesagt ist, wird sich wundern. Vor dem Turnen gibt es feste Stundenrituale, in denen Lieder gesungen und kleine Bewegungsspiele gemacht werden.</p> <p>Danach werden Eisberge mit Rutschen, Leitern, Schwebebalken und große Schaukeln aufgebaut.</p> <p>Die Trampoline sind ein fester Bestandteil der Halle und können immer genutzt werden. Alle Kinder sind immer ganz traurig wenn es heißt, dass die Abschlusslieder gesungen werden. Aber der „Tschüß-Stempel“ tröstet über alles hinweg.</p>
Zielgruppe	<ul style="list-style-type: none"> • Kinder ab 1 Jahr
Gruppengröße	
Aufnahmekriterien	<ul style="list-style-type: none"> • Entsprechendes Alter und Vereinsmitgliedschaft
Konzept	Eltern-Kind-Turnen
Dauer und Ort	<p><u>KLZ Fichtenhain, Campus Fichtenhain 15</u></p> <p>Kursbeginn bitte erfragen</p> <ul style="list-style-type: none"> • dienstags 09.30 – 10.30 Uhr
Träger des Projektes/ Teams bestehend aus	<p>Fischelner Sportverein 1998 e.V.</p> <p>Susanne Koppel</p>
Kosten	<ul style="list-style-type: none"> • 5,00 Euro/Stunde (Unterstützung des Bildungspakets)
Kontakt	<p>Fischelner Sportverein 1998 e.V. Frau Vollborn Wilhelm-Stefen-Straße 44 47807 Krefeld Tel: 02151-303449 Email: kontakt@fischelner-sportverein.de oder sport-in-fischeln@gmx.de</p>

	Kindersport ab 3 Jahre
Was ist.....?	Auch die Kleinsten können die Größten sein. Kaum aus den Windeln geschlüpft, gibt es für sie, auch ohne Mama in der Rurnhalle jede Menge zu entdecken.
Ziele	Abenteuer Sport
Zielgruppe	Kleinkinder ab 3 Jahre
Gruppengröße	
Aufnahmekriterien	Entsprechendes Alter und Vereinsmitgliedschaft
Konzept	Kindersport
Dauer und Ort	<u>Sporthalle Gießerpfad</u> Jeden Montag 16.00 - 17.00 Uhr
Träger des Projektes/ Teams bestehend aus	TuS Gatherhof 1970 e.V. Martina Hofman
Kosten	Mitgliedsbeiträge monatlich: <ul style="list-style-type: none"> • Erwachsene 6,50 Euro • Kinder und Jugendliche unter 18 Jahre 4,50 Euro (ab 3. Kind beitragsfrei) • Schüler und Studenten über 18 Jahre 4,50 Euro (mit Nachweis) • Familienbeitrag 15,00 Euro (mindestens 2 Erw. + 1 Kind) • Eltern-Kind-Gruppe 7,50 Euro (bei Teilnahme nur dieser Gruppe) <p>Aufnahmegebühr 5,00 Euro</p> <p>Unfallversicherung ist im Preis enthalten.</p>
Kontakt	TuS Gatherhof 1970 e.V. Walburga Malina An de Plank 32 47804 Krefeld Telefon: 02151 – 713905 Telefax: 02151 - 936393 Email: tus-gatherhof@gmx.de

	Sport im Vorschulalter
Was ist.....?	Entdeckungsreise in der Turnhalle
Ziele	Mit einer bunten Mischung aus Spiel, Spaß und Sport wird die Koordination und Beweglichkeit der Kinder gefördert.
Zielgruppe	Kleinkinder ab 5 Jahre
Gruppengröße	
Aufnahmekriterien	Entsprechendes Alter und Vereinsmitgliedschaft
Konzept	Sport
Dauer und Ort	<u>Sporthalle Gießerpfad</u> Jeden Dienstag 16.30 - 17.30 Uhr
Träger des Projektes/ Teams bestehend aus	TuS Gatherhof 1970 e.V. Yvonne BrückFischelner
Kosten	<p>Mitgliedsbeiträge monatlich:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Erwachsene 6,50 Euro • Kinder und Jugendliche unter 18 Jahre 4,50 Euro (ab 3. Kind beitragsfrei) • Schüler und Studenten über 18 Jahre 4,50 Euro (mit Nachweis) • Familienbeitrag 15,00 Euro (mindestens 2 Erw. + 1 Kind) • Eltern-Kind-Gruppe 7,50 Euro (bei Teilnahme nur dieser Gruppe) <p>Aufnahmegebühr 5,00 Euro</p> <p>Unfallversicherung ist im Preis enthalten.</p>
Kontakt	TuS Gatherhof 1970 e.V. Walburga Malina An de Plank 32 47804 Krefeld Telefon: 02151 – 713905 Telefax: 02151 - 936393 Email: tus-gatherhof@gmx.de

	Turnen für Kindergartenkinder
Was ist.....?	Die Kinder werden spielerisch in das Geräteturnen eingeführt. Ihnen werden die einzelnen Geräte nahe gebracht und einzelne Turnelemente mit ihnen geübt.
Ziele	Der Spaß am Turnen und die Förderung der Bewegung stehen beim Kindergartenturnen im Vordergrund.
Zielgruppe	Kinder im Alter ab 3 Jahre ohne Eltern
Gruppengröße	Max. 30 Kinder (Jungen und Mädchen gleich verteilt)
Aufnahmekriterien	Entsprechendes Alter und Vereinsmitgliedschaft
Konzept	Kinder-Turnen
Dauer und Ort	<u>Turnhalle Luiters Weg 6</u> Jeden Dienstag 16.00 - 17.00 Uhr
Träger des Projektes/ Teams bestehend aus	Verberger TV 1914 e.V. Viola Meyers 02151 - 761180
Kosten	Kinder und Jugendliche: 7,00 Euro pro Monat (einmalige Aufnahmegebühr 20 Euro)
Kontakt	Verberger Turnverein 1914 e.V. Krefeld Bismarckstr.14 47799 Krefeld Telefon: 02151 – 159 71 78 Email: info@verbergertv.de Homepage: www.verbergertv.de Facebook: Verberger TV 1914 e.V.

	Kleinkinder-Turnen / Vorschulgruppe		
Was ist.....?	Gezielte Bewegung für Kleinkinder fördert die Motorik und sorgt für körperliche Anstrengung, die gerade in der heutigen Zeit ansonsten eher zu kurz kommt.		
Ziele	Ganz wichtig dabei: Entsprechende Bewegung soll nicht nur Spaß bringen, sondern auch lehrreich sein.		
Zielgruppe	Kleinkinder Vorschulkinder Jungen ab Vorschulalter		
Gruppengröße			
Aufnahmekriterien	Entsprechendes Alter		
Konzept	Kinder-Turnen		
Dauer und Ort	<p>Montag 15.00 – 16.00/Herrenweg ab 4 Jahre Lisa Wintermann 16.15 – 17.15/Herrenweg ab 4 Jahre Lisa Wintermann 17.30 – 20.00/Herrenweg Förderturnen Gundula Ingenleuf</p> <p>Dienstag 15.00 – 16.30/Herrenweg Mädchen ab 5 J. Vorschule Hildegard Hinskes</p> <p>Mittwoch 15.00 – 16.00/Bonhoefferstr. ab 3 Jahre Monika Degels 16.00 – 17.00/Bonhoefferstr. ab 3 Jahre Monika Degels 16.00 – 18.00/Herrenweg Förderturnen Christel Lötters 18.00 – 20.15/Herrenweg Förderturnen Nicole Drenk, Vera Wolfewicz</p> <p>Donnerstag 16.00 – 17.00/Bonhoeferstr. ab 2 Jahre Fr. Behrens, Fr. Rüster 16.00 – 17.30 /Herrenweg ab 1. Schuljahr Gundula Ingenleuf 17.30 – 20.00/Herrenweg Förderturnen</p> <p>Freitag 15.00 – 16.00/Bonhoefferstr. Jungen ab 5J. Geräteturnen und Ursula Rimmler Ballsport 16.00 – 17.00 /Bonhoefferstr. Jungen ab 1. Schuljahr Gerätetur- nen und Ballsport 15.00 – 17.00/Bonhoefferstr. Förderturnen Nicole Drenk, Vera Wolfewicz</p>		
Träger des Projektes/ Teams bestehend aus	<u>Hülser Sportverein e.V.</u> Martina Schön Telefon: 02151-731947 Monika Degels, Lisa Wintermann, Hildegard Hinskes, Gundula Ingenleuf, Vera Wolfewicz, Nicole Drenk, Christel Lötters, Ursula Rimmler, Fr. Behrens, Fr. Rüster		
Kosten	<u>Beitrag:</u>	<u>monatlich</u>	<u>jährlich</u>
	Kinder u. Jugendl. unter 21 Jahren	9,50 Euro	114,00 Euro
	Erwachsene ab 21 Jahre	11,50 Euro	138,00 Euro
	Familienbeitrag (ab 2 Erw. + 1 Kind)	30,50 Euro	366,00 Euro
Kontakt	Hülser Sportverein e.V. Konventstr. 22 47839 Krefeld Telefon: 02151 - 735242 Telefax: 02151 – 735268 Öffnungszeiten: Mi 19-20.30 Uhr, Fr 10-11 Uhr Email: geschaefsstelle@huelser-sv.de		

	Vorschulkinder-Turnen / Eltern-Kind-Turnen
Was ist.....?	Spielerische Vermittlung von Sport, Spaß und Spiel
Ziele	Vermittlung von Spaß an Spiel und Bewegung
Zielgruppe	Vorschulkinder
Gruppengröße	
Aufnahmekriterien	Entsprechendes Alter und Vereinsmitgliedschaft
Konzept	Kinder-Turnen
Dauer und Ort	<u>Sporthalle Fungendonk</u> Jeden Freitag 16.00 – 18.00 Uhr Vorschulkinderturnen Jeden Freitag 17.00 – 18.00 Uhr Eltern-Kind-Turnen
Träger des Projektes/ Teams bestehend aus	TV Gut-Heil 1895 Krefeld e.V. Andrea Rams (Tel. 02151-66227)
Kosten	<u>Breitensport – Beiträge pro Monat:</u> Kinder- und Jugendbeitrag: 6,00 Euro Erwachsene: 8,00 Euro Abteilung Eltern-Kind bis 6 Jahre 9,00 Euro Ehepaar oder 1 Erw. + 1 Kind 12,00 Euro Familienbeitrag: 14,00 Euro <u>Einmalige Aufnahmegebühr:</u> Kinder- und Jugendbeitrag: 6,00 Euro ab 2. Jugendlichen/Geschwister zus. 8,00 Euro Erwachsene: 10,00 Euro Ehepaar/Fam / Abt. Eltern-Kind 12,00 Euro
Kontakt	TV Gut-Heil 1895 Krefeld e.V. Geschäftsführung Wolfshag 16 47809 Krefeld Telefon: 02151 - 547115 www.tv-gut-heil-krefeld.de info@tv-gut-heil-krefeld.de

	Turnen, Tanzen für Vorschulkinder
Was ist.....?	Spielerische Vermittlung von Sport, Spaß und Spiel: <ul style="list-style-type: none"> • Turnen • Spiele • Bewegung
Ziele	Der Spaß am Turnen und die Förderung der Bewegung stehen beim Turnen für Kinder im Vordergrund.
Zielgruppe	Kinder im Vorschulalter 3 – 5 Jahre Mädchen Jungen
Gruppengröße	
Aufnahmekriterien	3 – 5 Jahre
Konzept	Kinder-Turnen
Dauer und Ort	<u>Turnhalle Wimmersweg</u> Jeden Montag 15.00 – 16.00 Uhr Jeden Freitag 15.00 – 16.00 Uhr <u>Turnhalle Jufendzentrum Wilhelmstraße</u> Jeden Dienstag 17.00 – 18.00 Uhr <u>Turnhalle, Realschule Freiherr-vom-Stein</u> Jeden Donnerstag 17.00 – 17.45 Uhr Tanzflöhe ab 3 Jahre
Träger des Projektes	Fischelner Turnverein 1905 e.V.
Kosten	Jahresbeiträge: <ul style="list-style-type: none"> • Erwachsene ab 18 Jahre 96 Euro • Kinder und Jugendliche bis 25 Jahre (ab 18 Jahre auf Nachweis) 72 Euro • Erwachsene der Gruppen: Basketball, Judo, Parkour, Triathlon 144 Euro • Kinder und Jugendliche der Gruppen: Basketball, Judo, Parkour, Triathlon 108 Euro Familienbeiträge: <ul style="list-style-type: none"> • Das 3. Familienmitglied (Kind) zahlt ½ Jahresbeitrag • Jedes weitere Familienmitglied zahlt keinen Beitrag <ul style="list-style-type: none"> • Aufnahmegebühr (einmalig) 15 Euro
Kontakt	Fischelner Turnverein 1905 e.V. Kölner Str. 574 47807 Krefeld Telefon: 02151 – 308119 Anmeldungen und nähere Informationen dienstags von 17.30 – 20.00 Uhr Email: info@ftv1905.de

	Kleinkind-Turnen
Was ist.....?	Spielerische Vermittlung von Sport, Spaß und Spiel
Ziele	Ab einem Alter von etwa vier Jahren kommen die Kinder alleine in die Turnhalle und es wird „richtig“ geturnt. Natürlich kommen die Kinder auch in den Genuss, auf dem neben der Halle liegendem Sportplatz ihre Fähigkeiten im Laufen, Weitspringen und Ballwurf zu testen. Die Kinder haben auch die Möglichkeit an einem Wettkampf teilzunehmen und sich mit anderen Krefelder Kindern zu messen.
Zielgruppe	Kinder im Alter bis 6 Jahren
Gruppengröße	
Aufnahmekriterien	Entsprechendes Alter und Vereinsmitgliedschaft
Konzept	Kinder-Turnen
Dauer und Ort	<u>Sporthalle Buscher Holzweg</u> Jeden Dienstag 17.00 - 18.00 Uhr Anmeldungen bei den Übungsleitern zu den Kurszeiten direkt möglich
Träger des Projektes/ Teams bestehend aus	Traarer TV 1910 e.V. Sabine Haybach
Kosten	Beim Ersten Kind einer Familie insgesamt 7 Euro Beim zweiten Kind einer Familie insgesamt 6 Euro Beim dritten Kind einer Familie insgesamt 5 Euro Angebot im Monatsbeitrag pro Kind enthalten Mitglieder können alle Angebote nutzen. Bildungsgutscheine werden akzeptiert. Unterstützung beim Ausfüllen der Formulare wird bei Bedarf angeboten.
Kontakt	TV Traar 1910 e.V. Klaus Jaekel Im Heggelsfeld 35 47802 Krefeld Telefon: 02151 – 4115265 ninusjaeke@web.de

	Kleinkindturnen (3 - 5 Jahre / 3 – 16 Jahre)								
Was ist.....?	Spielerische Vermittlung von Sport, Spaß und Spiel: <ul style="list-style-type: none"> • Singen • Spiele • Bewegung • Motorikförderung 								
Ziele	Der Spaß am Turnen und die Förderung der Bewegung stehen beim Turnen für Kinder im Vordergrund.								
Zielgruppe	Kinder im Alter von 3 - 5 Jahren Kinder im Alter von 3 - 16 Jahren								
Gruppengröße									
Aufnahmekriterien	Entsprechendes Alter und Vereinsmitgliedschaft								
Konzept	Kinder-Turnen								
Dauer und Ort	<u>Turnerheim Rundweg 14</u> <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 33%;">Jeden Donnerstag</td> <td style="width: 33%;">17.00 - 18.30 Uhr</td> <td style="width: 33%;">3 – 5 Jahre</td> </tr> <tr> <td>Jeden Freitag</td> <td>17.00 - 19.00 Uhr</td> <td>3 – 16 Jahre</td> </tr> </table>			Jeden Donnerstag	17.00 - 18.30 Uhr	3 – 5 Jahre	Jeden Freitag	17.00 - 19.00 Uhr	3 – 16 Jahre
Jeden Donnerstag	17.00 - 18.30 Uhr	3 – 5 Jahre							
Jeden Freitag	17.00 - 19.00 Uhr	3 – 16 Jahre							
Träger des Projektes/ Teams bestehend aus	TV-Uerdingen 1875 e.V. Monika Semerci (donnerstags) Telefon: 02151-7829370 Frank Pflügner (freitags) Telefon: 02151 – 475779								
Kosten	Aufnahmegebühr (einmalig) 10 Euro Jahresbeiträge: Erwachsene ab 18 Jahre 56 Euro Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre 28 Euro Geschwister (2 und mehr Kinder) 53 Euro Studenten / Arbeitslose 21 Euro								
Kontakt	Turnverein Uerdingen 1875 e.V. Am Oberfeld 2 47829 Krefeld Telefon: 02151 – 42740 Geschäftszeiten: Mi: 18.30-19.30 Uhr Email: info@tv-uerdingen.de								

	SpoSamBinis
Was ist.....?	Sportartübergreifende Kursangebot des Hülser Sportverein für Kinder, die sich noch nicht für eine bestimmte Sportart entschieden haben!
Ziele	Koordination, Motorik bei entsprechender Bewegung wird im Spiel mit viel Spaß den Kindern vermittelt. Es wird nicht gezielt für eine Sportart trainiert. Elemente aus der Leichtathletik (Sportabzeichen: Hits für Kids), dem Turnen, Hockey, Ballsportarten und Bewegung mit Musik werden vermittelt. Auch die Eltern werden mit eingebunden.
Zielgruppe	Alle Kinder (Mädchen/Jungen) im Alter von 4-6 Jahren, die Spaß an Bewegung haben.
Gruppengröße	
Aufnahmekriterien	entsprechendes Alter
Konzept	Verschiedene Sportarten
Dauer und Ort	Reepenweg, Hüls samstags 9.45 – 10.45 Uhr
Träger des Projektes/ Teams bestehend aus	Hülser SC Herbert Strunden 02151-735242 Fax: 02151-735268
Kosten	50,00 € oder Mitgliedschaft
Kontakt	Hülser SV eV Herbert Strunden Hülser Markt 6 47839 Krefeld 02151-735242 Fax: 02151-735268 sposambinis@huelser-sv.de

	Kinder-Turnen
Was ist.....?	Eine abwechslungsreiche, spaßige und sportliche Freizeitbeschäftigung für Kindergartenkinder
Ziele	Das Turnen ist unentbehrlich für die gesunde Entwicklung eines Kindes. Kinderturnen bedeutet spielen, laufen, springen und balancieren - dem Kind wird eine wirklich vielseitige Spiel- und Bewegungserfahrung geboten. Das gemeinsame Erleben in der Gruppe und der Spaß gehören natürlich dazu. Das Kinderturnen stellt die Wurzel und zugleich Grundausbildung für alle weiteren Sportarten dar.
Zielgruppe	Kinder ab 3 Jahre
Gruppengröße	
Aufnahmekriterien	Kindergartenalter und Vereinsmitgliedschaft
Konzept	Kinder-Turnen
Dauer und Ort	<u>Turnhalle Sollbrüggengrundschule</u> Jeden Montag 16.00 - 17.00 Uhr (3 – 5 Jahre) Jeden Montag 17.00 - 18.00 Uhr (6 – 8 Jahre) Jeden Freitag 15.30 - 16.30 Uhr Jeden Freitag 16.30 - 17.30 Uhr
Träger des Projektes/ Teams bestehend aus	TSV Bockum 1901 e.V. Montag: Andrea Bittermann und zwei FSJ'ler (in) Freitag: Sabine Lenzen (02151/451888) und zwei FSJ'ler (in)
Kosten	Kinder und Jugendliche: 8,00 Euro pro Monat (einmalige Aufnahmegebühr 15 Euro)
Kontakt	TSV Bockum 1901 e.V. <i>Telefon: 02151 – 52 46 069 oder 52 30 748</i> <i>Telefax: 02151 – 51 87 146</i> Email: vereinsbuero@tsvbockum.de

	Kinderturnen
Was ist.....?	Turnen für Kinder
Ziele	<p><u>Kinderturnen</u> In der Turnhalle gibt es viel zu entdecken und ausprobieren. Große und Kleine Geräte, Höhlen und Schluchten. Jede Stunde hat ihr Thema.</p> <p><u>Abenteuer in Bewegung</u> Die Stationen stellen vielseitige und abwechslungsreiche Herausforderungen dar. Folgende Sinne können dadurch gefördert werden. Gleichgewicht, Orientierung, Motorik, Kraft, Handlungsplan und Rücksicht. Im Mittelpunkt abenteuerlichen Bewegungsangebote steht das spielerische und freudvolle Sich bewegen, Ausprobieren und Experimentieren. Die Motivation zur Teilnahme an den Bewegungserlebnissen soll hier von der Attraktivität der Bewegungslandschaften sowie von der entspannten und humorvollen Atmosphäre ausgehen. Stärken und Bedürfnisse und Interesse der Kinder werden berücksichtigt und in die Stunde eingebaut.</p>
Zielgruppe	Kinder 3-6 Jahre
Gruppengröße	
Aufnahmekriterien	Entsprechendes Alter und Vereinsmitgliedschaft
Konzept	Kinder-Turnen
Dauer und Ort	<p><u>Kaiserplatz (alte Halle)</u> Jeden Donnerstag 17.30 – 18.30 Uhr Kinderturnen</p> <p><u>Kaiserplatz (alte Halle)</u> Jeden Dienstag 17.00 – 18.00 Uhr Abenteuer in Bewegung</p>
Träger des Projektes/ Teams bestehend aus	<p>TV Jahn Bockum 01 e. V. Jessica Querl - donnerstags jesuisjessy@web.de oder 0162 4077391</p> <p>Dana Majster (Motopädin) - dienstags</p>
Kosten	Bitte beim Verein erfragen
Kontakt	<p>TV Jahn Bockum 01 e. V. Postfach 190162 47761 Krefeld Telefon: 02151 3276047 Telefax: 03221 1201 712 Email: kinderturnen@tvjahnbockum.de abenteuer-in-bewegung@tvjahnbockum.de</p>

	Kinderturnen für Mädchen und Jungen (3 – 6 Jahre)
Was ist.....?	Spielerische Vermittlung von Sport, Spaß und Spiel
Ziele	Vermittlung von Spaß an Spiel und Bewegung
Zielgruppe	Kinder im Alter von 3 - 6 Jahren
Gruppengröße	
Aufnahmekriterien	Entsprechendes Alter und Vereinsmitgliedschaft
Konzept	Kinder-Turnen
Dauer und Ort	<u>Turnhalle Arndt Gymnasium</u> Jeden Montag 16.30 – 17.30 Uhr T201 <u>Turnhalle Neuer Weg 121</u> Jeden Freitag 15.00 – 16.00 Uhr T204
Träger des Projektes/ Teams bestehend aus	M.T.V. Krefeld 1956 e.V. Andrea Friedrich + Helfer, montags Ralf Fell + Helfer, freitags
Kosten	(Angebot im Monatsbeitrag enthalten) Familienbeitrag mit 2 Kindern: 19,00 Euro pro Monat Jedes weitere Kind: 3.00Euro (einmalige Aufnahmegebühr 45,40 Euro) Mutter bzw. Vater und 1 Kind:12 Euro pro Monat Jedes weitere Kind: 3,00 Euro (einmalige Aufnahmegebühr bei Mutter bzw. Vater und 1 Kind 26,60 Euro; bei Mutter bzw. Vater und 2-4 Kinder 32 Euro) Kinder und Jugendliche sowie Schüler und Studenten: 5,00 Euro pro Monat (einmalige Aufnahmegebühr 16 Euro) Geschwister unter 18 Jahren (2 Kinder): 8 Euro im Monat Jedes weitere Kind: 3,00 Euro (einmalige Aufnahmegebühr bei 2 Geschwistern 21,40 Euro, bei 3 und mehr Geschwistern 26,60 Euro) Der Mitgliedsbeitrag gilt für den Besuch einer Übungseinheit. Bei Besuch jeder weiteren (z.B. Schwimmen) fällt ein Zusatzbeitrag in Höhe der Hälfte des Basisbeitrags an, bei Kindern also 2,50€ im Monat. Versicherungsbeitrag pro Mitglied: 2,50€ pro Jahr
Kontakt	M.T.V. Krefeld 1956 e.V. Zur Eibe 1 47802 Krefeld Telefon: 02151 – 155570 (wochentags von 9-11 Uhr oder AB) Telefax: 02151 - 155570 Email: mtv@mtv-krefeld.de

	Kinderturnen 5 – 10 Jahre
Was ist.....?	Vermittlung von Sport, Spaß und Spiel <ul style="list-style-type: none"> • Spiele • Turnen • Motorikförderung
Ziele	Im Vordergrund stehen Abenteuerlandschaften und viele Aktionsspiele sowie Konditions- und Koordinationstraining.
Zielgruppe	Kinder im Alter von 3 – 6 Jahren
Gruppengröße	
Aufnahmekriterien	Entsprechendes Alter und Vereinsmitgliedschaft
Konzept	Turnen
Dauer und Ort	<u>Turnhalle Girmesdyk (Jahn Schule)</u> Jeden Mittwoch 16.00 – 17.30 Uhr
Träger des Projektes/ Teams bestehend aus	Inrather TV 1899 e.V.
Kosten	Ein Kind 5 Euro Zwei und mehr Kinder einer Familie insgesamt 6 Euro Aufnahmegebühr 10,--€
Kontakt	INRATHER TURNVEREIN 1899 e.V. Hülser Str. 688a 47803 Krefeld Rolf Giesen (1. Vorsitzender) Corneliusplatz 12a 47918 Tönisvorst Tel.: 02151 797709 Email: info@inratherturnverein.de

	Kinderturnen
Was ist.....?	Spielerische Vermittlung von Sport, Spaß und Spiel: <ul style="list-style-type: none"> • Spiele • Bewegung
Ziele	Vermittlung von Spaß an Spiel und Bewegung
Zielgruppe	Kinder im Alter von 3 - 6 Jahren
Gruppengröße	
Aufnahmekriterien	Entsprechendes Alter und Vereinsmitgliedschaft
Konzept	Kinder-Turnen
Dauer und Ort	<u>Städtische Turnhalle, Hofstrasse 45 (nähe Nordbahnhof)</u> Jeden Donnerstag 17.00 – 18.15 Uhr
Träger des Projektes/ Teams bestehend aus	Turnklub Krefeld 1925 e.V. Ursula Weich, Telefon 02151-21182
Kosten	Die Aufnahmegebühr beträgt einmalig 10,-- EUR und wird mit dem ersten fälligen Beitrag erhoben. Beitrag Kleinkinderturnen Gerberstrasse: ½ jährlich 36,-- EUR
Kontakt	Turnklub Krefeld 1925 e. V. Geschäftsstelle: Lothar Bodo Stommel Kurfürstenstraße 70 47829 Krefeld-Uerdingen Telefon: 02151- 57 97 27 Email: Turnklub-Krefeld@web.de

	Ballsport / Bambini-Gruppe
Was ist.....?	Die Bambini-Gruppe folgt dem Eltern-Kind-Turnen. Die 3- bis 5-jährigen Kinder trainieren hier weiter die motorischen Grundlagen und üben, mit einem Ball umzugehen. In der Vergangenheit hat sich gezeigt, dass Kinder aus dieser Gruppe später die besten Voraussetzungen haben, einen Ballsport auszuüben - zum Beispiel Handball.
Ziele	Einüben motorischer Grundlagen und Umgang mit einem Ball, um darauf aufbauend eine Ballsportart auszuüben.
Zielgruppe	Kinder im Alter von 3-5 Jahren – Umgang mit dem Ball
Gruppengröße	
Aufnahmekriterien	Entsprechendes Alter und Vereinsmitgliedschaft
Konzept	Kinder-Turnen
Dauer und Ort	Realschule Oppum, Engelbert-Heß-Halle, Schmiedestr. 98 Jeden Freitag 15.45 – 16.45 Uhr Jeden Montag 16.00 – 17.00 Uhr
Träger des Projektes/ Teams bestehend aus	DJK Germania Oppum Volker Zimmermann Kerstin Frank (Handball)
Kosten	Familienbeitrag: 15 Euro pro Monat Kinder und Jugendliche: 5 Euro pro Monat (Angebot im Monatsbeitrag in Höhe von 5 Euro enthalten)
Kontakt	DJK Germania Oppum Mülhausener Strasse 44 47839 Krefeld Kontaktperson: Volker Zimmermann Tel.: 02151 / 78 48 023

**ANGEBOTE
FÜR
KINDER BIS 6 JAHRE**

TANZEN

	Tanzflöhe/Tanzmäuse/ Hip-Hop für Kinder und Jugendliche
Was ist.....?	Hiphop
Ziele	
Zielgruppe	Kinder ab 3 Jahre – Tanzflöhe Kinder ab 6 Jahre – Tanzmäuse Kinder ab 8 Jahre – Hip-Hop
Gruppengröße	
Aufnahmekriterien	Entsprechendes Alter und Vereinsmitgliedschaft
Konzept	Tanzen / Kindertanz Hiphop
Dauer und Ort	<u>Gymnastikhalle, Turnhalle, Freiherr-vom-Stein</u> montags 17.00 – 18.00 Uhr Hip-Hop donnerstags 17.00 – 17.45 Uhr Tanzflöhe donnerstags 17.45 – 18.30 Uhr Tanzmäuse
Träger des Projektes/ Teams bestehend aus	Fischelner Turnverein 1905 e.V.
Kosten	Jahresbeiträge: <ul style="list-style-type: none"> • Erwachsene ab 18 Jahre 96 Euro • Kinder und Jugendliche bis 25 Jahre (ab 18 Jahre auf Nachweis) 72 Euro • Erwachsene der Gruppen: Basketball, Judo, Parkour, Triathlon 144 Euro • Kinder und Jugendliche der Gruppen: Basketball, Judo, Parkour, Triathlon 108 Euro Familienbeiträge: <ul style="list-style-type: none"> • Das 3. Familienmitglied (Kind) zahlt ½ Jahresbeitrag • Jedes weitere Familienmitglied zahlt keinen Beitrag <ul style="list-style-type: none"> • Aufnahmegebühr (einmalig) 15 Euro
Kontakt	Fischelner Turnverein 1905 e.V. Kölner Str. 574 47807 Krefeld Telefon: 02151 – 308119 Anmeldungen und nähere Informationen dienstags von 17.30 – 20.00 Uhr Email: info@ftv1905.de

	Kindertanz (3 - 7 Jahre)/Moving Kids (4 – 6 Jahre)
Was ist.....?	Gemeinsames Tanzen und Spaß an Bewegung und Rhythmus Bei Moving Kids lernen die Kinder einfache Choreographien zu modernen Pop-Songs. Spiele fördern die Kreativität und das Rhythmusgefühl aus dem natürlichen Bewegungsdrang der Kinder heraus. Gleichzeitig begünstigen spielerische und entspannende Elemente in den Übungseinheiten die motorische Entwicklung.
Ziele	
Zielgruppe	Kinder im Alter von 3 – 7 Jahren
Gruppengröße	2 Gruppen
Aufnahmekriterien	Entsprechendes Alter und Vereinsmitgliedschaft
Konzept	Tanzen für Kinder Spiel und Tanz (Moving Kids)
Dauer und Ort	<u>Gemeinsames Haus Alte Rather Str. 105</u> Jeden Mittwoch 15.30 - 16.15 Uhr 3 – 4 Jahre Jeden Mittwoch 16.15 - 17.00 Uhr 5 – 7 Jahre <u>Sporthalle Buscher Holzweg 50</u> Jeden Samstag 11.00 – 12.00 Uhr 6 – 8 Jahre (Moving Kids) 12.00 – 13.00 Uhr 8 – 10 Jahre Anmeldungen bei den Übungsleitern zu den Kurszeiten direkt möglich
Träger des Projektes/ Teams bestehend aus	Traarer TV 1910 e.V. Hr. Coda (mittwochs) Fr. Martinez (samstags)
Kosten	Beim ersten Kind einer Familie insgesamt 7 Euro Beim zweiten Kind einer Familie insgesamt 6 Euro Beim dritten Kind einer Familie insgesamt 5 Euro Angebot im Monatsbeitrag pro Kind enthalten Mitglieder können alle Angebote nutzen. Bildungsgutscheine werden akzeptiert. Unterstützung beim Ausfüllen der Formulare wird bei Bedarf angeboten.
Kontakt	TV Traar 1910 e.V. Klaus Jaekel Im Heggelsfeld 35 47802 Krefeld Telefon: 02151 – 4115265 ninusjaeke@web.de

	Orientalischer Tanz für Mädchen ab 5 Jahre
Was ist.....?	Spielerisch lernen die Kinder die Grundlagen des orientalischen Tanzes und setzen die Musik mit Tüchern, Bändern und Stöcken in Bewegung um. Sie entwickeln ein Raumgefühl, verbessern ihre Konzentration und die Grob- und Feinmotorik.
Ziele	Stärkung des Gemeinschaftsgefühls und der Kooperationsbereitschaft Förderung der Fein- und Grobmotorik, der Konzentration, Koordination, Kommunikation, Kreativität und des Gefühls für den eigenen Körper
Zielgruppe	Mädchen ab 5 Jahre
Gruppengröße	
Aufnahmekriterien	Entsprechendes Alter
Konzept	Orientalischer Tanz
Dauer und Ort	Gymnastikhalle, Dreikönigenstraße 153 Do. 06.09.2018 – 31.01.2019 15.45 – 16.45 Uhr 18 Tage, 18 (U) Stunden
Träger des Projektes/ Teams bestehend aus	Bürgerinitiative Rund um St. Josef e. V. Vera Kaldewey
Kosten	17 Tage, 17 U-Stunden 68,00€ Hilfe bei der Antragstellung über das Bildungs- und Teilhabepaket im Büro
Kontakt	Bürgerinitiative Rund um St. Josef e. V. Corneliusstr. 43 47798Krefeld Tel. 02151 / 843840 und -841 Fax: 02151 / 843843 AB: 02151 / 843850 Büro-Öffnungszeiten: Mo. – Do. 10 – 13 Uhr und 15 – 18 Uhr Fr. 10 – 13 Uhr

	Kindertanz ab 5 Jahre
Was ist.....?	Gemeinsames Tanzen und Spaß an Bewegung und Rhythmus
Ziele	
Zielgruppe	Kinder ab 5 Jahre
Gruppengröße	
Aufnahmekriterien	Entsprechendes Alter und Vereinsmitgliedschaft
Konzept	Tanzen für Kinder
Dauer und Ort	Jeden Montag 18:45 – 19:30 Uhr Heinrichstift Hipp Hopp Jeden Mittwoch 15:00 – 15:45 Uhr Vereinsheim Tanz Jeden Donnerstag 14:45 – 15:30 Uhr Heinrichstift 15:30 – 16:30 Uhr Heinrichstift
Träger des Projektes/ Teams bestehend aus	Hülser Sportverein e.V. Jessica Thissen (Übungsleiterin)
Kosten	<u>Beiträge</u> <u>monatlich</u> <u>jährlich</u> Kinder u. Jugendliche unter 21 Jahren 9,50 Euro 114,00 Euro Erwachsene ab 21 Jahre 11,50 Euro 138,00 Euro Familienbeitrag (ab 2 Erw. + 1 Kind) 30,50 Euro 366,00 Euro Zuzüglich Abteilung Tanzen: 4,50€ mtl. bzw. 54,00€ jährlich
Kontakt	Hülser Sportverein e.V. Armin Kaufmann Tel.: 02151-65 33 32 73 Konventstr. 22 47839 Krefeld Telefon: 02151 - 735242 Telefax: 02151 – 735268 Öffnungszeiten: Mi 19-20.30 Uhr, Fr 10-11 Uhr Email: geschaeftsstelle@huelser-sv.de

	Kreativer Kindertanz
Was ist.....?	Tanzen bietet den Kindern die Möglichkeit, den eigenen Körper kennen zu lernen und sich darin wohl zu fühlen. Die Kinder bekommen hier Raum zum Ausprobieren, Experimentieren und Improvisieren. Der kreative Tanz ist eine andere Art des persönlichen Ausdrucks.
Ziele	Es geht darum, Kindern Freude am Tanzen und an Bewegung zu vermitteln und ihnen nahe zu bringen, wie sie sich selbst mit Hilfe ihrer Fantasie und Kreativität bewegen. Die Kinder lernen hier rhythmisch musikalische Einheiten, Singspiele, Bewegungen nach Versen und kleinen Gedichten, Improvisation von Bewegungen und Bewegungsgeschichten im Raum sowie kleine altersgerechte Tanzchoreografien. Spaß und Freude am Tanzen steht im Mittelpunkt.
Zielgruppe	Kinder 4 – 6 Jahre
Gruppengröße	
Aufnahmekriterien	Entsprechendes Alter und Vereinsmitgliedschaft
Konzept	Tanzen für Kinder
Dauer und Ort	<u>Grottenburgschule</u> Jeden Montag 17.00 – 18.00 Uhr
Träger des Projektes/ Teams bestehend aus	TV Jahn Bockum 01 e.V. Dana Majster – Motopädin
Kosten	Bitte im Verein erfragen
Kontakt	TV Jahn Bockum 01 e. V. Postfach 190162 47761 Krefeld Telefon: 02151 3276047 Telefax: 03221 1201 712 E-Mail: kreativer-kindertanz@tvjahnbockum.de

	Ballett und Jazztanz
Was ist.....?	In der Form der musikalisch-tänzerischen Erziehung erfährst du etwas über Jazztanz, Hip-Hop, Rap und Musical. Auch das klassische Ballett z.B. der russischen Schule, kommt bei uns nicht zu kurz.
Ziele	Erlernte Tanzelemente wie Plié und Tendus, Grundhaltungen sowie verschiedene Arm und Fußpositionen werden in selbsterstellten Choreographien einstudiert. Spaß und Spiel kommen selbstverständlich auch nicht zu kurz.
Zielgruppe	Kinder zwischen 4 und 6 Jahren
Gruppengröße	
Aufnahmekriterien	Entsprechendes Alter
Konzept	Tanzen
Dauer und Ort	<u>Gymnastikhalle von-Ketteler-Straße</u> donnerstags 15.15 - 16.00 Uhr (Anfänger 4 – 6 Jahre) samstags nach Vereinbarung
Träger des Projektes/ Teams bestehend aus	Fischelner Sportverein 1998 e.V. Rosemarie Medici /Christa Gierkes
Kosten	Bitte beim Verein erfragen (Unterstützung des Bildungspakets)
Kontakt	Fischelner Sportverein 1998 e.V. Wilhelm-Stefen-Straße 44 47807 Krefeld Frau Vollborn Tel: 02151-303449 Email: kontakt@fischelner-sportverein.de oder sport-in-fischeln@gmx.de

**ANGEBOTE
FÜR
KINDER BIS 6 JAHRE**

SONSTIGES

LEICHTATHLETIK
BREITENSSPORT
KARATE
JUDO
EISLAUFEN
INLINER
TRAMPOLIN
REITEN

	Leichtathletiktraining
Was ist.....?	Beim Leichtathletiktraining lernst du nicht nur die verschiedenen Techniken der unterschiedlichen Disziplinen wie z. B. Schlagballwurf, Kugelstoßen, Weit- und Hochsprung, Sprint, Hürdenlaufen, Mittel- und Langstreckenlauf kennen, sondern du erhältst auch viele Trainingsmöglichkeiten, deine Leistungen in den Disziplinen zu verbessern.
Ziele	Es werden sowohl koordinative, technische und ausdauernde Fähigkeiten trainiert, als auch die Sinneswahrnehmung geschult. Dein Bewegungserlebnis wird dadurch erweitert, und es wird dir die Möglichkeit geboten, dich im sportlichen Wettkampf mit anderen zu vergleichen.
Zielgruppe	Kinder 5 – 10 Jahre
Gruppengröße	
Aufnahmekriterien	Entsprechendes Alter
Konzept	Leichtathletiktraining
Dauer und Ort	<u>Sporthalle von-Ketteler-Straße</u> montags 16.30 – 17.30 Uhr <u>Bezirkssportanlage</u> mittwochs 16.30 – 18.00 Uhr
Träger des Projektes/ Teams bestehend aus	Fischelner Sportverein 1998 e.V. Claudia Liedtke
Kosten	Bitte beim Verein erfragen (Unterstützung des Bildungspakets)
Kontakt	Fischelner Sportverein 1998 e.V. Claudia Liedtke Wilhelm-Stefen-Straße 44 47807 Krefeld Tel: 02151-303449 Email: kontakt@fischelner-sportverein.de oder sport-in-fischeln@gmx.de

	Breitensport für Kinder von 5 – 6 Jahren
Was ist.....?	Die Kinder erlernen Laufspiele. Zusätzlich lernen sie den Umgang mit Bällen. Der Schwerpunkt liegt hier auf Werfen und Fangen sowie Prellen. Durch spezielle Spiele wird das Gruppengefühl der Kinder gestärkt. Ebenfalls werden sie mit den Grundlagen der Leichtathletik vertraut gemacht.
Ziele	Spaß an Bewegung
Zielgruppe	Kinder von 5 – 6 Jahre
Gruppengröße	
Aufnahmekriterien	Entsprechendes Alter des Kindes
Konzept	breit gefächertes Angebot
Dauer und Ort	<u>Sporthalle Bellenweg</u> donnerstags 16.30 – 17.30 Uhr
Träger des Projektes/ Teams bestehend aus	DJK – VFL - Forstwald Birthe Jungjohann
Kosten	bis 18 Jahre: 25,00€ pro Halbjahr 20,00€ pro Halbjahr bei mind. 4 Mitgliedern in der Familie ab 18 Jahre: 35,00€ pro Halbjahr 30,00€ pro Halbjahr bei mind. 4 Mitgliedern in der Familie
Kontakt	DJK Verein für Leibesübungen Forstwald 1968 e.V. Vorsitzende: Sandra Rohwedder Bellenweg 19 47804 Krefeld Tel. (02151) 303407

	Karate
Was ist.....?	Kurz gesagt: Karate ist eine traditionelle japanische Kampfkunst und bedeutet übersetzt „leere Hand“. Im Karate wird der ganze Körper eingesetzt – Karate besteht aus verschiedensten Arm- und Beintechniken. Wir beim Karate Dojo Nakayama Krefeld e.V. betreiben reines Shotokan Karate; dies ist eine kontaktlose Stilrichtung. Alle Techniken werden so erlernt, dass sie Millimeter genau vor dem Körper des Partners abgestoppt werden können. Karate schult neben den körperlichen Fähigkeiten auch den Geist und Charakter. Es stärkt und entwickelt vor Allem das Selbstvertrauen und fördert auch die Disziplin.
Ziele	Kampfkunst und Kampfsport Fitness, Konzentration und gute Motorik als lebenslanges ganzheitliches Bewegungskonzept
Zielgruppe	Kinder im Alter von 5 bis 6 (Bonsai)
Gruppengröße	ca. 15
Aufnahmekriterien	-
Konzept	traditionelles Shotokan Karate
Dauer und Ort	Kinder im Alter von 5 bis 6 (Bonsai): dienstags 17:00 - 18:00 Uhr
Träger des Projektes/ Teams bestehend aus	Karate Dojo Nakayama Krefeld e.V.
Kosten	Kinder im Alter von 5 bis 6 (Bonsai): 20,- € pro Monat Kinder im Alter von 7 bis 12 (Kinder) 28,- € pro Monat Jugendliche im Alter von 13 bis 17 (Jugend) 33,- € pro Monat Mitglieder, die in einem Haushalt leben (Geschwister, Eheleute, Eltern und Kinder, usw.), erhalten einen Rabatt auf Beiträge. 2 Personen 10 % auf die Gesamtsumme 3 Personen 20 % auf die Gesamtsumme ab 4 Personen 30 % auf die Gesamtsumme Keine Aufnahmegebühr. Alle Verträge sind vier Wochen zum Quartalsende kündbar.
Kontakt	Karate Dojo Nakayama Krefeld e.V. Mevisenstr. 62b 47803 Krefeld Tel.: 02151/ 77 85 27 kontakt@Karate-Krefeld.de www.Karate-Krefeld.de

	Judo
Was ist.....?	Die Sportart Judo trägt zur ganzheitlichen Entwicklung und Erziehung von Kindern und Jugendlichen bei. Die umfangreiche konditionelle und koordinative Ausbildung des gesamten Bewegungsapparates ist ein wichtiger Teil dieses Sports.
Ziele	Spielerischer Einstieg in den Judosport Gürtelprüfung
Zielgruppe	Kinder im Alter von 4 – 7 Jahren
Gruppengröße	
Aufnahmekriterien	Entsprechendes Alter
Konzept	Judo für Kinder und Jugendliche
Dauer und Ort	Edelstahlkampfbahn der BZA Stahldorf Gladbacher Str. 601 (gegenüber Stahlwerk) Einstieg ist ganzjährig möglich mittwochs 17.00 – 18.00
Träger des Projektes/ Teams bestehend aus	Polizeisportverein Krefeld 1925 e.V. Herr Smeets E-Mail: judo@psvkrefeld.de
Kosten	14,00€ pro Monat
Kontakt	Geschäftsstelle: Polizeisportverein Krefeld 1925 e.V. Nordwall 1-3 47798 Krefeld Tel.: +49 (0)2151/634-6010 Fax: +49 (0)2151/634-6019 www.psvkrefeldjudo.de

	Spielerisch das Eislaufen lernen
Was ist.....?	Die Eislaufschule und der Eislaufkindergarten des Schlittschuh-Clubs Krefeld mit freundlicher Unterstützung der Sportjugend im SSB Krefeld e.V.
Ziele	Das Motto lautet: „Jedes Kind kann auf dem Eis laufen.“ Manche sofort und andere brauchen etwas länger. Je früher man die Kinder an den Untergrund „Eis“ gewöhnt oder heranführt, so leichter lernen sie das Eislaufen. Im Besonderen wird Gleichgewicht und Koordination geschult.
Zielgruppe	Anfänger und Fortgeschrittene Kinder im Altersbereich ab 3 Jahren bis 9 Jahren
Aufnahmekriterien	Entsprechendes Alter Nur mit Voranmeldung Mitzubringen sind Handschuhe und bei Wunsch auch Fahrradhelm (Tragepflicht besteht nicht)
Konzept	Der Schlittschuh-Club Krefeld ist seit 1993 in der Laufschararbeit mit den jüngsten Kufenflitzern aktiv. Spielerisch und behutsam werden die Drei- bis Achtjährigen an den „fremden“ Untergrund Eis gewöhnt. Dabei werden verschiedene Trainingsmittel eingesetzt, die einen leichteren Zugang zum Eissport auf kindgerechte Weise ermöglichen. Seit der Saison 2005/06 ist die ABC-Eislaufhilfe dabei, eine Art Laufstall für Kinder. Darüber hinaus werden aber auch Stühle, Tore, Bälle, Ringe, Hockeyschläger und vieles mehr eingesetzt. Schlittschuhe ab Schuhgröße 24 bis 34 (größere Größen auf Anfrage) werden vom Schlittschuh-Club für die jeweilige Stunde zur Verfügung gestellt.
Dauer und Ort	<u>Rheinlandhalle, Westparkstraße 126 - 47803 Krefeld</u> Termine auf Anfrage Montag und Donnerstag von 13:45 – 14.45 Uhr
Träger des Projekts	Schlittschuh-Club Krefeld 1978 e.V. mit freundlicher Unterstützung der Sportjugend im SSB Krefeld e.V. Eingesetzt werden ausgebildete Lizenztrainer und Übungsleiter Informationen bei Herrn ter Laak 0170 – 5971121 und Anmeldung: http://www.schlittschuhclub-krefeld.de/eislaufschule Email: eislaufschule@schlittschuhclub-krefeld.de
Kosten	bitte erfragen
Kontakt	Schlittschuh-Club Krefeld 1978 e.V. Moerser Straße 451 47803 Krefeld Tel.: 0170 – 5971121 (Kursberatung) Fax: 02064 – 6060719 E-Mail: eislaufen@schlittschuhclub-krefeld.de <u>Homepage: www.schlittschuhclub-krefeld.de/eislaufschule</u>

	Inliner - Laufschiule
Was ist.....?	Lauf- und Hockeyschule für Schulkinder und Kinder im Kindergartenalter In dieser lernen schon die Jüngsten den sicheren Umgang mit den Inlinern.
Ziele	Unter fachlicher Anleitung werden fast spielerisch Grundlaufarten und Techniken sowie kleinere Figuren erlernt. Um die Fahrsicherheit zu erhöhen, wird das Bremsen und kontrollierte Fallen geübt.
Zielgruppe	ab 4 Jahre
Aufnahmekriterien	eigene Inliner, Schoner und Helm (Fahrradhelm)
Konzept	Inliner - Laufschiule
Dauer und Ort	10er-Karte (je 1Std) jeweils mittwochs von 17:00 – 18:00 Uhr (Laufschiule) jeweils freitags von 16:45 – 18:00 Uhr (Hockeyschiule) (außer in den Ferien) <u>Horkesgath 33</u> <u>47803 Krefeld</u> <u>3fach Halle</u>
Träger des Projektes/ Teams bestehend aus	Inlinekunstlaufabteilung des 1.Crefelder SC
Kosten	10er Karte 30 €
Kontakt	1.Crefelder SC - Skating Bears Ansprechpartner: Patrick O'Neill Telefon: 0176/10035365 Email: laufschiule@skatingbears.de

	Trampolin
Was ist.....?	Wer das Gefühl des Fliegens einmal erleben möchte, der ist hier genau richtig.
Ziele	Beim Breitensportangebot stehen der Spaß an der Bewegung, das Gefühl der kurzzeitigen Schwerelosigkeit und die Lust am Fliegen im Vordergrund. Hier werden ohne Leistungsdruck, scheinbar losgelöst von der Schwerkraft, wichtige Bereiche der Koordination geschult. Dies geschieht mit Spiel und Spaß, ohne dass man Angst haben muss.
Zielgruppe	Kinder im Alter von 5 bis 8 Jahre Kinder ab 9 Jahre
Gruppengröße	
Aufnahmekriterien	Entsprechendes Alter
Konzept	Trampolintraining
Dauer und Ort	<u>Sportstätte Königshof, Drittel 1</u> montags 17.15 – 18.45 Uhr (5 bis 8 Jahre)
Träger des Projektes/ Teams bestehend aus	Fischelner Sportverein 1998 e.V. Susanne Kretschmer
Kosten	Bitte beim Verein erfragen (Unterstützung des Bildungspakets)
Kontakt	Fischelner Sportverein 1998 e.V. Frau Vollborn Wilhelm-Stefen-Straße 44 47807 Krefeld Tel: 02151-303449 Email: kontakt@fischelner-sportverein.de oder sport-in-fischeln@gmx.de

**ANGEBOTE
FÜR
KINDER AB 6 JAHRE**

TURNEN

	Turnen für Kinder, Grundschüler und Jugendliche
Was ist.....?	Spielerische Vermittlung von Sport, Spaß und Spiel: <ul style="list-style-type: none"> • Turnen • Spiele • Bewegung
Ziele	Der Spaß am Turnen und die Förderung der Bewegung stehen beim Turnen für Kinder im Vordergrund.
Zielgruppe	Eltern mit Kinder im Alter von 3-4 und 5-6 Jahre – die Kinder turnen ohne Eltern Kinder im Grundschulalter Kinder und Jugendliche ab 5. Klasse
Gruppengröße	
Aufnahmekriterien	Entsprechendes Alter und Vereinsmitgliedschaft
Konzept	Kinder-Turnen
Dauer und Ort	<u>Turnhalle Kohlplatzweg 25</u> Jeden Montag 15.30 – 16.30 Uhr 3 – 4 Jahre Jeden Montag 16.45 – 17.45 Uhr 5 – 6 Jahre Jeden Montag 16.45 – 18.00 Uhr Grundschulkinder Jeden Montag 18.00 – 19.00 Uhr Kinder und Jugendl. ab 5. Klasse
Träger des Projektes/ Teams bestehend aus	Turnverein Burgfried Linn 1899 e.V. Gerlinde Fiedler, Harald Fiedler, Conny Hoyer und Susanne Weiße
Kosten	Aufnahmegebühr (einmalig) 10 Euro <u>Jahresbeiträge:</u> Erwachsene ab 18 Jahre 90 Euro Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre 42 Euro Familienbeitrag 200 Euro Eltern / Kind (einmaliger Elternanteil) 24 Euro
Kontakt	TV Burgfried Linn 1899 e.V. Geschäftsstelle: Marita Eschbach Kohlplatzweg 31a 47809 Krefeld Telefon: 02151 – 572 180 Email: info@tvblinn.de Homepage: www.tvlinn.de

	Kinderturnen
Was ist.....?	Das Kinderturnen für Kinder ab 6 Jahre folgt der Bambini-Gruppe. In der Vergangenheit hat sich gezeigt, dass Kinder aus dieser Gruppe später die besten Voraussetzungen haben, einen Ballsport auszuüben - zum Beispiel Handball.
Ziele	Einüben motorischer Grundlagen und Umgang mit einem Ball, um darauf aufbauend eine Ballsportart auszuüben.
Zielgruppe	Kinder ab 6 Jahre – Umgang mit dem Ball
Gruppengröße	
Aufnahmekriterien	Entsprechendes Alter und Vereinsmitgliedschaft
Konzept	Kinder-Turnen
Dauer und Ort	Realschule Oppum, Engelbert-Heß-Halle, Schmiedestr. 98 Jeden Mittwoch 15.45 – 16.45 Uhr
Träger des Projektes/ Teams bestehend aus	DJK Germania Oppum Volker Zimmermann Kerstin Frank (Handball)
Kosten	Familienbeitrag: 15 Euro pro Monat Kinder und Jugendliche: 5 Euro pro Monat (Angebot im Monatsbeitrag in Höhe von 5 Euro enthalten)
Kontakt	DJK Germania Oppum Mülhausener Strasse 44 47839 Krefeld Kontaktperson: Volker Zimmermann Tel.: 02151 / 78 48 023

	Turnen für Grundschul Kinder		
Was ist.....?	Spielerische Vermittlung von Sport, Spaß und Spiel: <ul style="list-style-type: none"> • Turnen • Spiele • Bewegung 		
Ziele	Der Spaß am Turnen und die Förderung der Bewegung stehen beim Turnen für Kinder im Vordergrund.		
Zielgruppe	Grundschulalter 1. und 2. Schuljahr ab 3. Schuljahr		
Gruppengröße			
Aufnahmekriterien	Entsprechende Schulklasse		
Konzept	Kinder-Turnen		
Dauer und Ort	<u>Dienstag</u> Mädchen ab 5 J. 15.00-16.30 Uhr Herrenweg (Hildegard Hinskes) <u>Donnerstag</u> ab 1. Schulj. 16.00-17.30 Uhr Herrenweg (Fr. Behrend, Fr.Rüster) <u>Freitag</u> Geräteturnen+Ball sport Jungen ab 5 J. 15.00-16.00 Uhr Bonhoefferstr. (Ursula Rimmler) Jungen ab 1. Schulj. 16.00-17.00 Uhr Bonhoefferstr. (Ursula Rimmler)		
Träger des Projektes/ Teams bestehend aus	Hülser Sportverein e.V. Hildegard Hinskes, Monika Degels und Ursula Rimmler		
Kosten	<u>Beiträge</u>	<u>monatlich</u>	<u>jährlich</u>
	Kinder u. Jugendl. unter 21 Jahren	9,50 Euro	114,00 Euro
	Erwachsene ab 21 Jahre	11,50 Euro	138,00 Euro
	Familienbeitrag (ab 2 Erw. + 1 Kind)	30,50 Euro	366,00 Euro
Kontakt	Hülser Sportverein e.V. Konventstr. 22 47839 Krefeld Telefon: 02151 - 735242 Telefax: 02151 – 735268 Öffnungszeiten: Mi 19-20.30 Uhr, Fr 10-11 Uhr Email: geschaefsstelle@huelser-sv.de		

	Kinderturnen
Was ist.....?	Spielerische Vermittlung von Sport, Spaß und Spiel: Turnen Spiele Bewegung
Ziele	Der Spaß am Turnen und die Förderung der Bewegung stehen beim Turnen für Kinder im Vordergrund.
Zielgruppe	Kinder ab 7 Jahre Kinder 3 – 16 Jahre
Gruppengröße	
Aufnahmekriterien	Entsprechendes Alter und Vereinsmitgliedschaft
Konzept	Kinder-Turnen
Dauer und Ort	<u>Turnerheim Rundweg 14</u> Jeden Montag 17.00 - 18.30 Uhr ab 7 Jahre Jeden Freitag 17.00 - 19.00 Uhr 3 – 16 Jahre
Träger des Projektes/ Teams bestehend aus	TV-Uerdingen 1875 e.V. Karin Kahle (Montagsgruppe) Telefon: 02151-477388 Frank Pflügner (Freitagsgruppe) Telefon: 02151-475779
Kosten	Aufnahmegebühr (einmalig) 10 Euro Jahresbeiträge: Erwachsene ab 18 Jahre 56 Euro Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre 28 Euro Geschwister (2 und mehr Kinder) 53 Euro Studenten / Arbeitslose 21 Euro
Kontakt	Turnverein Uerdingen 1875 e.V. Am Oberfeld 2 47829 Krefeld-Uerdingen Telefon: 02151 – 42740 Geschäftszeiten: Mi: 18.30-19.30 Uhr Email: info@tv-uerdingen.de

	Turnen für Schüler und Jugendliche (6 – 18 Jahre)
Was ist.....?	Spielerische Vermittlung von Sport, Spaß und Spiel: Turnen Spiele Bewegung
Ziele	Vermittlung von Spaß an Spiel und Bewegung
Zielgruppe	Kinder im Alter von 6 - 10 Jahren Kinder und Jugendliche im Alter von 10 – 18 Jahren
Gruppengröße	
Aufnahmekriterien	Entsprechendes Alter und Vereinsmitgliedschaft
Konzept	Turnen für Schüler und Jugendliche
Dauer und Ort	<u>Sporthalle Fungendonk</u> Jeden Donnerstag 6 – 10 Jahre 16.00 - 17.30 Uhr 10 – 18 Jahre 17.30 - 19.00 Uhr
Träger des Projektes/ Teams bestehend aus	TV Gut-Heil 1895 Krefeld e.V. Ulrike Slacek (Tel. 02151-547405)
Kosten	<u>Breitensport – Beiträge pro Monat:</u> Kinder- und Jugendbeitrag: 6,00 Euro Erwachsene: 8,00 Euro Abteilung Eltern-Kind bis 6 Jahre 9,00 Euro Ehepaar oder 1 Erw. + 1 Kind 12,00 Euro Familienbeitrag: 14,00 Euro <u>Einmalige Aufnahmegebühr:</u> Kinder- und Jugendbeitrag: 6,00 Euro ab 2. Jugendlichen/Geschwister zus. 8,00 Euro Erwachsene: 10,00 Euro Ehepaar/Fam / Abt. Eltern-Kind 12,00 Euro
Kontakt	TV Gut-Heil 1895 Krefeld e.V. Geschäftsführung Wolfshag 16 47809 Krefeld Telefon: 02151 – 547115 E-Mail: info@tv-gut-heil-krefeld.de Homepage: www.tv-gut-heil-krefeld.de

	Kinder-Turnen / Abenteuer in Bewegung
Was ist.....?	Im Mittelpunkt abenteuerlichen Bewegungsangebote steht das spielerische und freudvolle Sich bewegen, Ausprobieren und Experimentieren. Die Motivation zur Teilnahme an den Bewegungserlebnissen soll hier von der Attraktivität der Bewegungslandschaften sowie von der entspannten und humorvollen Atmosphäre ausgehen. Stärken und Bedürfnisse und Interesse der Kinder werden berücksichtigt und in die Stunde eingebaut.
Ziele	Vermittlung von Spaß an Bewegung
Zielgruppe	Kinder 7-10 Jahre
Gruppengröße	
Aufnahmekriterien	Entsprechendes Alter und Vereinsmitgliedschaft
Konzept	Kinder-Turnen Abenteuer in Bewegung Spiel-Sport-Spaß
Dauer und Ort	<u>Kaiserplatz (alte Halle)</u> Jeden Dienstag 18.00 – 19.00 Uhr Abenteuer in Bewegung
Träger des Projektes/ Teams bestehend aus	TV Jahn Bockum 01 e. V. Dana Majster (Motopädin)
Kosten	Bitte beim Verein erfragen
Kontakt	TV Jahn Bockum 01 e. V. Postfach 190162 47761 Krefeld Telefon: 02151 3276047 Telefax: 03221 1201 712 Email: abenteuer-in-bewegung@tvjahnbockum.de

	Turnen für Grundschul Kinder
Was ist.....?	Beim Turnen für Grundschul Kinder bekommen die Kinder sowohl Einblicke in die verschiedenen Sportarten, zum anderen auch die Möglichkeiten an den verschiedenen Geräten Turnelemente zu erlernen oder ihre Fähigkeiten und Fertigkeiten mit dem Ball zu schulen.
Ziele	Der Spaß an der Bewegung und das Miteinander stehen bei diesem Angebot im Vordergrund.
Zielgruppe	Kinder ab 6 Jahre
Gruppengröße	
Aufnahmekriterien	Entsprechendes Alter und Vereinsmitgliedschaft
Konzept	Turnen für Schüler
Dauer und Ort	<u>Turnhalle Lüter Weg</u> Jeden Mittwoch 17.00-18.30 Uhr
Träger des Projektes/ Teams bestehend aus	Verberger TV 1914 e.V. Viola Meyers 02151 - 761180
Kosten	Kinder und Jugendliche: 7,00 Euro pro Monat (einmalige Aufnahmegebühr 20 Euro)
Kontakt	Verberger Turnverein 1914 e.V. Krefeld Bismarckstr.14 47799 Krefeld Telefon: 02151 – 159 71 78 Email: info@verbergertv.de Homepage: www.verbergertv.de Facebook: Verberger TV 1914 e.V.

	Bewegungsspiele in der Turnhalle
Was ist.....?	Abwechslungsreiche Spiele mit Ball, Matten, Seilen oder Geräten
Ziele	Jedes Kind kann sein Bewegungstalent entdecken und entwickeln
Zielgruppe	ab 6 Jahre
Gruppengröße	
Aufnahmekriterien	Entsprechendes Alter
Konzept	Bewegungsspiele
Dauer und Ort	Kurs 502 Turnhalle Fichte-Gymnasium Fr. 31.08.18 – 25.01.19 15.00 – 17.00 Uhr 17 Tage, 34 (U) Stunden
Träger des Projektes/ Teams bestehend aus	Bürgerinitiative Rund um St. Josef e. V. Finn van Erp
Kosten	0,00 €
Kontakt	Bürgerinitiative Rund um St. Josef e. V. Corneliusstr. 43 47798Krefeld Tel. 02151 / 843840 und -841 Fax: 02151 / 843843 AB: 02151 / 843850 Büro-Öffnungszeiten: Mo. – Do. 10 – 13 Uhr und 15 – 18 Uhr Fr. 10 – 13 Uhr

	Turnen – Bewegung – Spiel für Grundschul Kinder
Was ist.....?	<p>Spielerische Vermittlung von Sport, Spaß und Spiel:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Turnen • Spiele • Bewegung
Ziele	Der Spaß am Turnen und die Förderung der Bewegung stehen beim Turnen für Kinder im Vordergrund.
Zielgruppe	Grundschul Kinder
Gruppengröße	
Aufnahmekriterien	Entsprechendes Alter und Vereinsmitgliedschaft
Konzept	Kinder-Turnen
Dauer und Ort	<p><u>Sporthalle Buscher Holzweg 50</u></p> <p>Jeden Dienstag 18.00 - 19.00 Uhr</p> <p>Anmeldungen bei den Übungsleitern zu den Kurszeiten direkt möglich</p>
Träger des Projektes/ Teams bestehend aus	Traarer TV 1910 e.V. Carina & Elvira Schrörs
Kosten	<p>Beim ersten Kind einer Familie insgesamt 7 Euro Beim zweiten Kind einer Familie insgesamt 6 Euro Beim dritten Kind einer Familie insgesamt 5 Euro</p> <p>Angebot im Monatsbeitrag pro Kind enthalten</p> <p>Mitglieder können alle Angebote nutzen.</p> <p>Bildungsgutscheine werden akzeptiert. Unterstützung beim Ausfüllen der Formulare wird bei Bedarf angeboten.</p>
Kontakt	<p>TV Traar 1910 e.V. Renate Lücker Im Heggelsfeld 35 47802 Krefeld Telefon: 02151 – 560482</p> <p>Klaus Jaekel Telefon: 02151 – 4115265 ninusjaekel@web.de</p>

	Kinderturnen 5 – 10 Jahre
Was ist.....?	Vermittlung von Sport, Spaß und Spiel <ul style="list-style-type: none"> • Spiele • Turnen • Motorikförderung
Ziele	Im Vordergrund stehen Abenteuerlandschaften und viele Aktionsspiele sowie Konditions- und Koordinationstraining.
Zielgruppe	Kinder im Alter von 5 – 10 Jahren
Gruppengröße	
Aufnahmekriterien	Entsprechendes Alter und Vereinsmitgliedschaft
Konzept	Turnen für Schüler
Dauer und Ort	<u>Turnhalle Girmesdyk, Jahn-Schule</u> Jeden Mittwoch 16.00 – 17.30 Uhr
Träger des Projektes/ Teams bestehend aus	Inrather TV 1899 e.V.
Kosten	Ein Kind 5 Euro Zwei und mehr Kinder einer Familie insgesamt 6 Euro Aufnahmegebühr 10,--€
Kontakt	INRATHER TURNVEREIN 1899 e.V. Hülser Str. 688a 47803 Krefeld Rolf Giesen (1. Vorsitzender) Corneliusplatz 12a 47918 Tönisvorst Tel.: 02151 797709 Email: info@inratherturnverein.de

	Kinderturnen für Jungen und Mädchen (7 – 10 Jahre)
Was ist.....?	Spielerische Vermittlung von Sport, Spaß und Spiel
Ziele	Vermittlung von Spaß an Spiel und Bewegung
Zielgruppe	Kinder im Alter von 7 - 10 Jahren
Gruppengröße	
Aufnahmekriterien	Entsprechendes Alter und Vereinsmitgliedschaft
Konzept	Kinder-Turnen
Dauer und Ort	<u>Turnhalle Arndt-Gymnasium, Dionysiusstr. 51</u> Jeden Montag 17.30 – 18.30 Uhr T304
Träger des Projektes/ Teams bestehend aus	M.T.V. Krefeld 1956 e.V. Andrea Friedrich + Helfer
Kosten	(Angebot im Monatsbeitrag enthalten) Familienbeitrag mit 2 Kindern: 19,00 Euro pro Monat Jedes weitere Kind: 3.00Euro (einmalige Aufnahmegebühr 45,40 Euro) Mutter bzw. Vater und 1 Kind:12 Euro pro Monat Jedes weitere Kind: 3,00 Euro (einmalige Aufnahmegebühr bei Mutter bzw. Vater und 1 Kind 26,60 Euro; bei Mutter bzw. Vater und 2-4 Kinder 32 Euro) Kinder und Jugendliche sowie Schüler und Studenten: 5,00 Euro pro Monat (einmalige Aufnahmegebühr 16 Euro) Geschwister unter 18 Jahren (2 Kinder): 8 Euro im Monat Jedes weitere Kind: 3,00 Euro (einmalige Aufnahmegebühr bei 2 Geschwistern 21,40 Euro, bei 3 und mehr Geschwistern 26,60 Euro) Der Mitgliedsbeitrag gilt für den Besuch einer Übungseinheit. Bei Besuch jeder weiteren (z.B. Schwimmen) fällt ein Zusatzbeitrag in Höhe der Hälfte des Basisbeitrags an, bei Kindern also 2,50€ im Monat. Versicherungsbeitrag pro Mitglied: 2,50€ pro Jahr
Kontakt	M.T.V. Krefeld 1956 e.V. Zur Eibe 1 47802 Krefeld Telefon: 02151 – 155570 (wochentags von 9-11 Uhr oder AB) Telefax: 02151 - 155570 Email: mtv@mtv-krefeld.de

	Turnen für Mädchen (6 – 18 Jahre)
Was ist.....?	Ob Boden oder Geräteturnen, ob Ballspiel oder Abenteuer; Spaß an der Bewegung steht im Vordergrund. Dazu gehören Mannschaftsspiele, Zirkeltraining und vieles mehr. Natürlich kommen Teamgeist und Ehrgeiz dabei nicht zu kurz.
Ziele	Vermittlung von Spaß an Spiel und Bewegung
Zielgruppe	Mädchen im Alter von 10 - 13 Jahren Mädchen im Alter von 8 - 12 Jahren Mädchen im Alter von 9 - 12 Jahren Mädchen im Alter von 9- 18 Jahren Mädchen im Alter von 10 - 18 Jahren Mädchen im Alter von 10 - 16 Jahren Mädchen im Alter von 12 - 18 Jahren
Gruppengröße	
Aufnahmekriterien	Entsprechendes Alter und Vereinsmitgliedschaft
Konzept	Turnen für Mädchen
Dauer und Ort	<u>Turnhalle Neuer Weg 121</u> Jeden Freitag 16.00 – 17.00 Uhr T3 04 6 – 9 Jahre Jeden Freitag 17.00 – 19.00 Uhr T3 05 9 – 12 Jahre Jeden Freitag 18.00 – 19.00 Uhr T3 06 12 – 18 Jahre <u>LEISTUNGSTURNEN ab 9 Jahren</u> <u>Turnhalle Neuer Weg 121</u> Jeden Montag 16.00 – 20.00 Uhr LT Jeden Mittwoch 16.00 – 19.00 Uhr LT Jeden Freitag 15.00 – 19.00 Uhr LT
Träger des Projektes/ Teams bestehend aus	M.T.V. Krefeld 1956 e.V. Andrea Friedrich + Helfer (T3 01), Ralf Fell + Helfer T304, T305), Roswitha Brillen (LT – montags, mittwochs, freitags, samstags) und Friedi Brillen (LT – mittwochs, freitags, samstags)
Kosten	(Angebot im Monatsbeitrag enthalten) Familienbeitrag mit 2 Kindern: 19,00 Euro pro Monat Jedes weitere Kind: 3.00Euro (einmalige Aufnahmegebühr 45,40 Euro) Mutter bzw. Vater und 1 Kind:12 Euro pro Monat Jedes weitere Kind: 3,00 Euro (einmalige Aufnahmegebühr bei Mutter bzw. Vater und 1 Kind 26,60 Euro; bei Mutter bzw. Vater und 2-4 Kinder 32 Euro) Kinder und Jugendliche sowie Schüler und Studenten: 5,00 Euro pro Monat (einmalige Aufnahmegebühr 16 Euro) Geschwister unter 18 Jahren (2 Kinder): 8 Euro im Monat Jedes weitere Kind: 3,00 Euro (einmalige Aufnahmegebühr bei 2 Geschwistern 21,40 Euro, bei 3 und mehr Geschwistern 26,60 Euro) Der Mitgliedsbeitrag gilt für den Besuch einer Übungseinheit. Bei Besuch jeder weiteren (z.B. Schwimmen) fällt ein Zusatzbeitrag in Höhe der Hälfte des Basisbeitrags an, bei Kindern also 2,50€ im Monat. Versicherungsbeitrag pro Mitglied: 2,50€ pro Jahr
Kontakt	M.T.V. Krefeld 1956 e.V. Zur Eibe 1 47802 Krefeld Telefon: 02151 – 155570 (wochentags von 9-11 Uhr oder AB) Telefax: 02151 - 155570 Email: mtv@mtv-krefeld.de

	Kinder-Turnen
Was ist.....?	Eine abwechslungsreiche, spaßige und sportliche Freizeitbeschäftigung für Kindergartenkinder
Ziele	Das Turnen ist unentbehrlich für die gesunde Entwicklung eines Kindes. Kinderturnen bedeutet spielen, laufen, springen und balancieren - dem Kind wird eine wirklich vielseitige Spiel- und Bewegungserfahrung geboten. Das gemeinsame Erleben in der Gruppe und der Spaß gehören natürlich dazu. Das Kinderturnen stellt die Wurzel und zugleich Grundausbildung für alle weiteren Sportarten dar.
Zielgruppe	Kinder ab 3 Jahre
Gruppengröße	
Aufnahmekriterien	Kindergartenalter und Vereinsmitgliedschaft
Konzept	Kinder-Turnen
Dauer und Ort	<u>Turnhalle Sollbrüggengrundschule</u> Jeden Montag 16.00 - 17.00 Uhr (3 – 5 Jahre) Jeden Montag 17.00 - 18.00 Uhr (6 – 8 Jahre) Jeden Freitag 15.30 - 16.30 Uhr Jeden Freitag 16.30 - 17.30 Uhr
Träger des Projektes/ Teams bestehend aus	TSV Bockum 1901 e.V. Montag: Andrea Bittermann und zwei FSJ'ler (in) Freitag: Sabine Lenzen (02151/451888) und zwei FSJ'ler (in)
Kosten	Kinder und Jugendliche: 8,00 Euro pro Monat (einmalige Aufnahmegebühr 15 Euro)
Kontakt	TSV Bockum 1901 e.V. <i>Telefon: 02151 – 52 46 069 oder 52 30 748</i> <i>Telefax: 02151 – 51 87 146</i> Email: vereinsbuero@tsvbockum.de

	Mädels und Jungs in Bewegung
Was ist.....?	Spielerische Vermittlung von Sport, Spaß und Spiel: <ul style="list-style-type: none"> • Turnen • Spiele • Bewegung
Ziele	Der Spaß am Turnen und die Förderung der Bewegung stehen beim Turnen für Kinder im Vordergrund.
Zielgruppe	Kinder im Grundschulalter Mädchen Jungen
Gruppengröße	
Aufnahmekriterien	Entsprechendes Alter
Konzept	Kinder-Turnen
Dauer und Ort	<u>Turnhalle Wimmersweg</u> Jeden Freitag 16.00 - 17.30 Uhr Mädchen (1. – 4. Klasse) Jeden Freitag 16.00 - 17.30 Uhr Jungen (1. – 4. Klasse) Jeden Freitag 17.30 - 18.30 Uhr Jungen (ab Klasse 5)
Träger des Projektes/ Teams bestehend aus	Fischelner Turnverein 1905 e.V. Fachwart: Mädchen: Andrea Gerdvilas Jungen: Michael Heinrichs
Kosten	Jahresbeiträge: <ul style="list-style-type: none"> • Erwachsene ab 18 Jahre 96 Euro • Kinder und Jugendliche bis 25 Jahre (ab 18 Jahre auf Nachweis) 72 Euro • Erwachsene der Gruppen: Basketball, Judo, Parkour, Triathlon 144 Euro • Kinder und Jugendliche der Gruppen: Basketball, Judo, Parkour, Triathlon 108 Euro Familienbeiträge: <ul style="list-style-type: none"> • Das 3. Familienmitglied (Kind) zahlt ½ Jahresbeitrag • Jedes weitere Familienmitglied zahlt keinen Beitrag <ul style="list-style-type: none"> • Aufnahmegebühr (einmalig) 15 Euro
Kontakt	Fischelner Turnverein 1905 e.V. Kölner Str. 574 47807 Krefeld Telefon: 02151 – 308119 Anmeldungen und nähere Informationen dienstags von 17.30 – 20.00 Uhr Email: info@ftv1905.de

	Kinder in Bewegung (6 – 12 Jahre)
Was ist.....?	<p>Der TSV hat seit dem 2. Februar 2007 sein Angebot im Kinder- und Jugend-sportbereich neben dem „Kinderturnen“ (Kinder von 3 - 7 Jahre) insbesonde-re für Mädchen und Jungen im Alter von 6 - 12 Jahren mit der Abteilung „Kin-der in Bewegung“ erweitert.</p> <p>Zum Auftakt konnten über 40 Kinder in der Sporthalle an der Eichendorffstr. empfangen werden. Unter Anleitung der Sportlehrer haben die Kinder ca. 1 ½ Stunden lang intensiv verschiedenste Fang- und Laufspiele sowie Koordi-nationsübungen ausprobiert.</p>
Ziele	Ziel muss und wird sein, den Kindern schon in frühen Jahren einen Weg vom Spiel zum Sport zu ebnen.
Zielgruppe	<p>Kinder im Alter von 6 – 9 Jahren Kinder im Alter von 10 – 12 Jahren</p>
Gruppengröße	
Aufnahmekriterien	Entsprechendes Alter und Vereinsmitgliedschaft
Konzept	Kinder-Turnen
Dauer und Ort	<p><u>Sollbrüggenschule</u></p> <p>Jeden Montag 18.00 – 19.30 Uhr 10 – 12 Jahre</p> <p><u>Grotenburgschule, Eichendorfstraße</u></p> <p>Jeden Freitag 17.00 – 18.30 Uhr 6 – 9 Jahre</p>
Träger des Projektes/ Teams bestehend aus	<p>TSV Krefeld-Bockum 1901 e.V. montags: Andrea, Nicole und FSJ'ler freitags: Michalina, Claudia, Stefan und FSJ'ler</p>
Kosten	TSV-Jugendbeitrag von 8,00 Euro / Monat
Kontakt	<p>TSV Krefeld-Bockum 1901 e.V. <i>Telefon: 02151 – 52 46 069 oder 52 30 748</i> <i>Telefax: 02151 – 51 87 146</i> Email: vereinsbuero@tsvbockum.de</p> <p>Ansprechpartner: Frau Hölters / Frau Weiler</p>

	Breitensport für Kinder von 7 – 8 Jahren
Was ist.....?	Die Kinder erlernen Laufspiele. Zusätzlich lernen sie den Umgang mit Bällen. Der Schwerpunkt liegt hier auf Werfen und Fangen sowie Prellen. Durch spezielle Spiele wird das Gruppengefühl der Kinder gestärkt. Ebenfalls werden sie mit den Grundlagen der Leichtathletik vertraut gemacht.
Ziele	Spaß an Bewegung, Vertiefung der Leichtathletik
Zielgruppe	Kinder von 7 – 8 Jahre
Gruppengröße	
Aufnahmekriterien	Entsprechendes Alter des Kindes
Konzept	breit gefächertes Angebot
Dauer und Ort	<u>Sporthalle Bellenweg</u> donnerstags 17.30 – 18.30 Uhr
Träger des Projektes/ Teams bestehend aus	DJK – VFL - Forstwald Birthe Jungjohann
Kosten	bis 18 Jahre: 25,00€ pro Halbjahr 20,00€ pro Halbjahr bei mind. 4 Mitgliedern in der Familie ab 18 Jahre: 35,00€ pro Halbjahr 30,00€ pro Halbjahr bei mind. 4 Mitgliedern in der Familie
Kontakt	DJK Verein für Leibesübungen Forstwald 1968 e.V. Vorsitzende: Sandra Rohwedder Bellenweg 19 47804 Krefeld Tel. (02151) 303407

	Spiel und Spaß Gruppe
Was ist.....?	In der Spiel und Spaß Gruppe steht Bewegung im Vordergrund. Die Kinder bestimmen die Gestaltung der Stunde.
Ziele	Spaß an Bewegung
Zielgruppe	Kinder von 7 – 14 Jahre
Gruppengröße	
Aufnahmekriterien	Entsprechendes Alter des Kindes Verteinsmitgliedschaft
Konzept	breit gefächertes Angebot
Dauer und Ort	<u>Sporthalle Bellenweg</u> freitags 17.30 – 19.00 Uhr
Träger des Projektes/ Teams bestehend aus	DJK – VFL - Forstwald Ilka Hoff
Kosten	bis 18 Jahre: 25,00€ pro Halbjahr 20,00€ pro Halbjahr bei mind. 4 Mitgliedern in der Familie ab 18 Jahre: 35,00€ pro Halbjahr 30,00€ pro Halbjahr bei mind. 4 Mitgliedern in der Familie
Kontakt	DJK Verein für Leibesübungen Forstwald 1968 e.V. Vorsitzende: Sandra Rohwedder Bellenweg 19 47804 Krefeld Tel. (02151) 303407

	Abenteuersport für Jungen		
Was ist.....?	Wir sorgen für Bewegung, nicht nur mit Bällen. Wir sind eine Gruppe im Aufbau und suchen noch Jungs, die Spaß an Bewegung haben und hoch hinaus wollen. Trampolin und Hockey kommen bei uns auch nicht zu kurz.		
Ziele	Vermittlung von Spaß an Spiel und Bewegung		
Zielgruppe	Jungen ab 6 Jahre Jungen ab 10 Jahre		
Gruppengröße			
Aufnahmekriterien	Entsprechendes Alter und Vereinsmitgliedschaft		
Konzept	Sport für Jungen		
Dauer und Ort	<u>Sporthalle Gießerpfad</u> Jeden Donnerstag 16.00 - 17.00 Uhr ab 6 Jahre Jeden Donnerstag 17.00 - 18.00 Uhr ab 10 Jahre		
Träger des Projektes/ Teams bestehend aus	TuS Gatherhof 1970 e.V. Tim Hommen		
Kosten	<u>Mitgliedsbeiträge monatlich:</u> Erwachsene 6,50 Euro Kinder und Jugendliche unter 18 Jahre 4,50 Euro (ab 3. Kind beitragsfrei) Schüler und Studenten über 18 Jahre 4,50 Eur (mit Nachweis) Familienbeitrag 15,00 Euro (mindestens 2 Erw. + 1 Kind) Eltern-Kind-Gruppe 7,50 Euro (bei Teilnahme nur dieser Gruppe) Aufnahmegebühr 5,00 Euro Unfallversicherung ist im Preis enthalten.		
Kontakt	TuS Gatherhof 1970 e.V. Walburga Malina An de Plank 32 47804 Krefeld Telefon: 02151 – 713905 Telefax: 02151 – 936393 Email: tus-gatherhof@gmx.de		

	Geräteturnen für Jungen (5 – 18 Jahre)
Was ist.....?	Ausprobieren und Trainieren an verschiedenen Geräten steht im Vordergrund. Natürlich kommen Teamgeist und Ehrgeiz dabei nicht zu kurz.
Ziele	Vermittlung von Spaß an Sport und Bewegung
Zielgruppe	Jungen im Alter von 5 - 18 Jahren
Gruppengröße	
Aufnahmekriterien	Entsprechendes Alter und Vereinsmitgliedschaft
Konzept	Turnen für Jungen
Dauer und Ort	<u>Sporthalle Arndt-Gymnasium, Dionysiusstr. 51</u> Jeden Mittwoch 17.00 – 18.30 Uhr KT KJ (5 - 8 Jahre) Jeden Mittwoch 18.30 – 20.00 Uhr KT KJ (5 - 8 Jahre) Jeden Freitag 17.00 – 20.00 Uhr KT KJ (ab 9 Jahre)
Träger des Projektes/ Teams bestehend aus	M.T.V. Krefeld 1956 e.V. Christian Brillen (Anmeldung nur Mittwoch!)
Kosten	(Angebot im Monatsbeitrag enthalten) Familienbeitrag mit 2 Kindern: 19,00 Euro pro Monat Jedes weitere Kind: 3.00Euro (einmalige Aufnahmegebühr 45,40 Euro) Mutter bzw. Vater und 1 Kind:12 Euro pro Monat Jedes weitere Kind: 3,00 Euro (einmalige Aufnahmegebühr bei Mutter bzw. Vater und 1 Kind 26,60 Euro; bei Mutter bzw. Vater und 2-4 Kinder 32 Euro) Kinder und Jugendliche sowie Schüler und Studenten: 5,00 Euro pro Monat (einmalige Aufnahmegebühr 16 Euro) Geschwister unter 18 Jahren (2 Kinder): 8 Euro im Monat Jedes weitere Kind: 3,00 Euro (einmalige Aufnahmegebühr bei 2 Geschwistern 21,40 Euro, bei 3 und mehr Geschwistern 26,60 Euro) Der Mitgliedsbeitrag gilt für den Besuch einer Übungseinheit. Bei Besuch jeder weiteren (z.B. Schwimmen) fällt ein Zusatzbeitrag in Höhe der Hälfte des Basisbeitrags an, bei Kindern also 2,50€ im Monat. Versicherungsbeitrag pro Mitglied: 2,50€ pro Jahr
Kontakt	M.T.V. Krefeld 1956 e.V. Zur Eibe 1 47802 Krefeld Telefon: 02151 – 155570 (wochentags von 9-11 Uhr oder AB) Telefax: 02151 - 155570 Email: mtv@mtv-krefeld.de

**ANGEBOTE
FÜR
KINDER AB 6 JAHRE**

TANZEN

	Kindertanz/Hip Hop für Kinder und Jugendliche
Was ist.....?	Kindertanz/Hip Hop
Ziele	
Zielgruppe	Kinder im Alter 7 - 9 Jahre (Hip-Hop) Kinder und Jugendliche ab 11 Jahre (Hip-Hop) Jugendliche ab 15 Jahre (Hip-Hop) Kinder im Alter von 5 – 7 Jahre (Kindertanz)
Gruppengröße	
Aufnahmekriterien	Entsprechendes Alter und Vereinsmitgliedschaft
Konzept	Kindertanz Hip Hop
Dauer und Ort	<u>Gemeinsames Haus, Alte Rather Str. 105</u> Jeden Mittwoch 16.15 – 17.00 Uhr 5 – 7 Jahre (Kindertanz) <u>Sporthalle Buscher Holzweg 50</u> Jeden Freitag 15.00 – 16.00 Uhr Kinder ab 13 Jahre (Hip-Hop) 16.00 – 17.00 Uhr Auftrittsgruppe Jeden Samstag 11.00 – 12.00 Uhr 6 - 8 Jahre Moving Kids 12.00 – 13.00 Uhr 8- 10 Jahre <u>Privater Tanzraum</u> samstags auf Anfrage ab 15 Jahre (Hip-Hop) luisa.warzecha@gmx.de ninusjaekel@web.de Anmeldungen bei den Übungsleitern zu den Kurszeiten direkt möglich
Träger des Projektes/ Teams bestehend aus	Traarer TV 1910 e.V. Luisa Martinez (Hip-Hop) (ausgebildete Tanztrainerin) Alex Coda (Kindertanz)
Kosten	Beim ersten Kind einer Familie insgesamt 7 Euro Beim zweiten Kind einer Familie insgesamt 6 Euro Beim dritten Kind einer Familie insgesamt 5 Euro Angebot im Monatsbeitrag pro Kind enthalten Mitglieder können alle Angebote nutzen. Bildungsgutscheine werden akzeptiert. Unterstützung beim Ausfüllen der Formulare wird bei Bedarf angeboten.
Kontakt	TV Traar 1910 e.V. Klaus Jaekel Im Heggelsfeld 35 47802 Krefeld Telefon: 02151 -4115265 ninusjaekel@web.de

	Tanzsport / Hip-Hop																
Was ist.....?	Hip-Hop																
Ziele																	
Zielgruppe	Kinder ab 5-16 Jahre																
Gruppengröße																	
Aufnahmekriterien	Entsprechendes Alter und Vereinsmitgliedschaft																
Konzept	Tanzen / Kindertanz Hipp-Hopp																
Dauer und Ort	montags	5- 10 Jahre	18.45 – 19.30 Uhr	Heinrichstift	Hipp-Hopp												
	montags	11- 16 Jahre	19.30 – 20.15 Uhr	Heinrichstift	Hipp-Hopp												
	mittwochs		15:00 – 15:45 Uhr	Vereinsheim	Tanz												
	mittwochs	7 – 10 Jahre	16:00 – 17:00 Uhr	Vereinsheim	Hipp Hopp												
Träger des Projektes/ Teams bestehend aus	Hülser Sportverein e.V. Jessica Thissen (Trainerin)																
Kosten	<table border="0"> <tr> <td><u>Beiträge</u></td> <td><u>monatlich</u></td> <td><u>jährlich</u></td> </tr> <tr> <td>Kinder u. Jugendl. unter 21 Jahren</td> <td>9,50 Euro</td> <td>114,00 Euro</td> </tr> <tr> <td>Erwachsene ab 21 Jahre</td> <td>11,50 Euro</td> <td>138,00 Euro</td> </tr> <tr> <td>Familienbeitrag (ab 2 Erw. + 1 Kind)</td> <td>30,50 Euro</td> <td>366,00 Euro</td> </tr> </table> <p>Zuzüglich Abteilung Tanzen: 4,50€ mtl. bzw. 54,00€ jährlich</p>					<u>Beiträge</u>	<u>monatlich</u>	<u>jährlich</u>	Kinder u. Jugendl. unter 21 Jahren	9,50 Euro	114,00 Euro	Erwachsene ab 21 Jahre	11,50 Euro	138,00 Euro	Familienbeitrag (ab 2 Erw. + 1 Kind)	30,50 Euro	366,00 Euro
<u>Beiträge</u>	<u>monatlich</u>	<u>jährlich</u>															
Kinder u. Jugendl. unter 21 Jahren	9,50 Euro	114,00 Euro															
Erwachsene ab 21 Jahre	11,50 Euro	138,00 Euro															
Familienbeitrag (ab 2 Erw. + 1 Kind)	30,50 Euro	366,00 Euro															
Kontakt	Hülser Sportverein e.V. Armin Kaufmann Tel.: 02151-65 33 32 73 Konventstr. 22 47839 Krefeld Telefon: 02151 - 735242 Telefax: 02151 – 735268 Öffnungszeiten: Mi 19-20.30 Uhr, Fr 10-11 Uhr Email: geschaeftsstelle@huelser-sv.de																

	Tanzflöhe/Tanzmäuse/ Hip-Hop für Kinder und Jugendliche
Was ist.....?	Hiphop
Ziele	
Zielgruppe	Kinder ab 3 Jahre – Tanzflöhe Kinder ab 6 Jahre – Tanzmäuse Kinder ab 8 Jahre – Hip-Hop
Gruppengröße	
Aufnahmekriterien	Entsprechendes Alter und Vereinsmitgliedschaft
Konzept	Tanzen / Kindertanz Hiphop
Dauer und Ort	<u>Gymnastikhalle, Turnhalle, Freiherr-vom-Stein</u> montags 17.00 – 18.00 Uhr Hip-Hop donnerstags 17.00 – 17.45 Uhr Tanzflöhe donnerstags 17.45 – 18.30 Uhr Tanzmäuse
Träger des Projektes/ Teams bestehend aus	Fischelner Turnverein 1905 e.V.
Kosten	Jahresbeiträge: <ul style="list-style-type: none"> • Erwachsene ab 18 Jahre 96 Euro • Kinder und Jugendliche bis 25 Jahre (ab 18 Jahre auf Nachweis) 72 Euro • Erwachsene der Gruppen: Basketball, Judo, Parkour, Triathlon 144 Euro • Kinder und Jugendliche der Gruppen: Basketball, Judo, Parkour, Triathlon 108 Euro Familienbeiträge: <ul style="list-style-type: none"> • Das 3. Familienmitglied (Kind) zahlt ½ Jahresbeitrag • Jedes weitere Familienmitglied zahlt keinen Beitrag <ul style="list-style-type: none"> • Aufnahmegebühr (einmalig) 15 Euro
Kontakt	Fischelner Turnverein 1905 e.V. Kölner Str. 574 47807 Krefeld Telefon: 02151 – 308119 Anmeldungen und nähere Informationen dienstags von 17.30 – 20.00 Uhr Email: info@ftv1905.de

	Kinder-FitnessDance
Was ist.....?	Spaß an Musik und Bewegungsfreude stehen beim Kindertanz an erster Stelle. Gezielt wird der richtige Umgang mit dem eigenen Körper, mit Bewegung und Rhythmus geachtet. Die Förderung und Erhaltung der Gelenkigkeit und das Verbessern der Körperhaltung stehen im Vordergrund wie auch das Entwickeln von Selbstbewusstsein, Akzeptanz, Toleranz und Gemeinschafts-sinn.
Ziele	Durch gemeinsame „Tanz-Spiele“ und Bewegungsabläufe sowie verschiedenen Tänzen setzen die Kinder ihre Kreativität um und finden ihren „eigenen“ Stil. Der Phantasie sind keine Grenzen gesetzt. Kindgerecht werden kleine Choreographien eingeübt. Gezielte Gymnastik und aktive Entspannung gehören dazu
Zielgruppe	Mädchen von 6 - 11 Jahren, die Spaß an Bewegung haben
Gruppengröße	
Aufnahmekriterien	Entsprechendes Alter und Vereinsmitgliedschaft
Konzept	Tanzen
Dauer und Ort	<u>Sporthalle Sollbrüggenstraße in Bockum</u> Jeden Mittwoch 17:00 – 18:00 Uhr
Träger des Projektes/ Teams bestehend aus	TSV Bockum 1901 e.V. Natalie Donder Juli van der Hurk
Kosten	Vereinsbeitrag, derzeit für Kinder 8,00 € mtl. einmalige Anmeldegebühr 15,00€
Kontakt	TSV Bockum 1901 e.V. <i>Telefon: 02151 – 52 46 069 oder 52 30 748</i> <i>Telefax: 02151 – 51 87 146</i> Email: vereinsbuero@tsvbockum.de

	Ballett und Jazztanz
Was ist.....?	In der Form der musikalisch-tänzerischen Erziehung erfährst du etwas über Jazztanz, Hip-Hop, Rap und Musical. Auch das klassische Ballett z.B. der russischen Schule, kommt bei uns nicht zu kurz.
Ziele	Erlernte Tanzelemente wie Plié und Tendu, Grundhaltungen sowie verschiedene Arm und Fußpositionen werden in selbsterstellten Choreographien einstudiert. Spaß und Spiel kommen selbstverständlich auch nicht zu kurz.
Zielgruppe	Kinder ab 7 Jahre
Gruppengröße	
Aufnahmekriterien	Entsprechendes Alter
Konzept	Tanzen
Dauer und Ort	<u>Gymnastikhalle von-Ketteler-Straße</u> donnerstags 16.00 - 17.00 Uhr (Kinder ab 7 Jahre) samstags nach Vereinbarung
Träger des Projektes/ Teams bestehend aus	Fischelner Sportverein 1998 e.V. Rosemarie Medici/ Christa Gierkes
Kosten	Bitte beim Verein erfragen (Unterstützung des Bildungspakets)
Kontakt	Fischelner Sportverein 1998 e.V. Wilhelm-Stefen-Straße 44 47807 Krefeld Frau Vollborn Tel: 02151-303449 Email: kontakt@fischelner-sportverein.de oder sport-in-fischeln@gmx.de

**ANGEBOTE
FÜR
KINDER AB 6 JAHRE**

**KARATE
JUDO**

	Karate
Was ist.....?	Karate ist ein ausgezeichneter Sport, um die motorischen und koordinativen Fähigkeiten des ganzen Körpers zu trainieren. Neben dem rein körperlichen Training spielt beim Karate der meditative Teil eine wichtige Rolle. Die Konzentrationsfähigkeit, Selbstbeherrschung und Selbstkontrolle werden hierbei gefördert. Auch das soziale Verhalten und das „Miteinander“ in der Gruppe sind Bestandteil des Karatetrainings. Somit bietet Karate ein ganzheitliches althergebrachtes Konzept, um Körper und Geist in einem frühen Stadium zu fordern und zu fördern.
Ziele	Gürtelprüfung
Zielgruppe	Kinder im Alter von ab 6 Jahre
Gruppengröße	
Aufnahmekriterien	Entsprechendes Alter und Vereinsmitgliedschaft
Konzept	Karate für Kinder und Jugendliche
Dauer und Ort	<u>Turnhalle Buscher Holzweg 50</u> Jeden Montag 17.00 - 18.30 Uhr Kostenloser Probeunterricht ohne Voranmeldung
Träger des Projektes/ Teams bestehend aus	Traarer TV 1910 e.V. Uwe Esser 3. Dan Frank Köhler 3. Dan
Kosten	Beim ersten Kind einer Familie insgesamt 7 Euro Beim zweiten Kind einer Familie insgesamt 6 Euro Beim dritten Kind einer Familie insgesamt 5 Euro Angebot im Monatsbeitrag pro Kind enthalten Mitglieder können alle Angebote nutzen. Bildungsgutscheine werden akzeptiert. Unterstützung beim Ausfüllen der Formulare wird bei Bedarf angeboten.
Kontakt	TV Traar 1910 e.V. Klaus Jaekel Im Heggelsfeld 35 47802 Krefeld Telefon: 02151 – 4115265 ninusjaekel@web.de

	Karate für Kids (ca. 6 bis 12 Jahre)
Was ist.....?	Regelmäßiges Karatetraining hat eine Vielzahl positiver Auswirkungen auf die Entwicklung der Kinder. Es fördert Disziplin, Höflichkeit und Achtung vor den Mitmenschen. Das Vertrauen in die eigene Kraft wird gestärkt und es entwickelt sich ein gesundes Selbstbewusstsein. Die Kinder sind zudem in der Lage, mit Konflikten und Aggressionen besser umzugehen.
Ziele	Schulung von Kondition, Gleichgewichtssinn, Koordinationsfähigkeit, Körperhaltung sowie Körperbewusstsein
Zielgruppe	Kinder im Alter von 6 – 14 Jahren
Gruppengröße	
Aufnahmekriterien	Entsprechendes Alter
Konzept	Karate für Kinder
Dauer und Ort	<u>Turnhalle Konnertfeld am Gießerpfad 2</u> Jeden Samstag 10.30 - 15.00 Uhr
Träger des Projektes/ Teams bestehend aus	TuS Gatherhof, Zen-Kampfkunst Dojo, Jugendarbeit der Erlöserkirche Thomas Rose
Kosten	Mitgliedsbeiträge monatlich: Erwachsene 6,50 Euro Kinder und Jugendliche unter 18 Jahre 4,50 Euro (ab 3. Kind beitragsfrei) Schüler und Studenten über 18 Jahre 4,50 Euro (mit Nachweis) Familienbeitrag 15,00 Euro (mindestens 2 Erw. + 1 Kind) Eltern-Kind-Gruppe 7,50 Euro (bei Teilnahme nur dieser Gruppe) Aufnahmegebühr 5,00 Euro Unfallversicherung ist im Preis enthalten.
Kontakt	TuS Gatherhof 1970 e.V. An de Plank 32 47804 Krefeld Telefon: 02151 – 713905 Telefax: 02151 - 936393 Email: tus-gatherhof@gmx.de Homepage: www.tus-gatherhof.de Verein für Zen-Kampfkunst e.V. Ritterstr. 187a 47805 Krefeld Telefon: 0 21 51 - 54 69 20 E-Mail: infomail@zen-kampfkunst-krefeld.de Homepage: www.zen-kampfkunst-krefeld.de

	Karate
Was ist.....?	Kurz gesagt: Karate ist eine traditionelle japanische Kampfkunst und bedeutet übersetzt „leere Hand“. Im Karate wird der ganze Körper eingesetzt – Karate besteht aus verschiedensten Arm- und Beintechniken. Wir beim Karate Dojo Nakayama Krefeld e.V. betreiben reines Shotokan Karate; dies ist eine kontaktlose Stilrichtung. Alle Techniken werden so erlernt, dass sie Millimeter genau vor dem Körper des Partners abgestoppt werden können. Karate schult neben den körperlichen Fähigkeiten auch den Geist und Charakter. Es stärkt und entwickelt vor Allem das Selbstvertrauen und fördert auch die Disziplin.
Ziele	Kampfkunst und Kampfsport Fitness, Konzentration und gute Motorik als lebenslanges ganzheitliches Bewegungskonzept
Zielgruppe	Kinder im Alter von 7 bis 11 (Kinder) Jugendliche im Alter von 12 bis 17 (Jugend)
Gruppengröße	ca. 15
Aufnahmekriterien	-
Konzept	traditionelles Shotokan Karate
Dauer und Ort	Kinder im Alter von 7 bis 11 (Kinder): montags 17:00 - 18:00 Uhr mittwochs 18:00 - 19:00 Uhr donnerstags 18:00 – 19:00 Uhr (Fortgeschrittene) Jugendliche im Alter von 12 bis 17 (Jugend): dienstags 18:00 - 19:00 Uhr mittwochs 17:00 - 18:00 Uhr
Träger des Projektes/ Teams bestehend aus	Karate Dojo Nakayama Krefeld e.V.
Kosten	Kinder im Alter von 7 bis 12 (Kinder) 28,- € pro Monat Jugendliche im Alter von 13 bis 17 (Jugend) 33,- € pro Monat Mitglieder, die in einem Haushalt leben (Geschwister, Eheleute, Eltern und Kinder, usw.), erhalten einen Rabatt auf Beiträge. 2 Personen 10 % auf die Gesamtsumme 3 Personen 20 % auf die Gesamtsumme ab 4 Personen 30 % auf die Gesamtsumme Keine Aufnahmegebühr. Alle Verträge sind vier Wochen zum Quartalsende kündbar.
Kontakt	Karate Dojo Nakayama Krefeld e.V. Mevissenstr. 62b 47803 Krefeld Tel.: 02151/ 77 85 27 kontakt@Karate-Krefeld.de www.Karate-Krefeld.de

	Shorin – Karate – Kinder und Jugendliche
Was ist.....?	Gerade in der heutigen Zeit ist ein systematisches Bewegungstraining für Kinder und Jugendliche besonders wichtig. Durch die Kombination von körperlichem Training, meditativen und konzentrationsfördernden Elementen bietet sich Shorin-Karate als ein ganzheitliches Konzept an, welches ganz besonders geeignet ist, Kinder und Jugendliche in ihrer Entwicklung zu fördern, mit den bekannten positiven Auswirkungen auf körperliche Fähigkeiten, Sozialverhalten und Selbstbewusstsein.
Ziele	Durch die richtige Mischung aus Disziplin und spielerischer Annäherung an das Karatesystem wird Körperbewusstsein, Konzentrationsfähigkeit und einen fairen, verantwortungsbewussten Umgang mit den Trainingspartnern erzielt.
Zielgruppe	Kinder im Alter von 6 bis 10 Jahre Kinder/Jugendliche im Alter von 6 bis 14 Jahre Jugendliche im Alter von 11 bis ca.15 Jahre
Aufnahmekriterien	Entsprechendes Alter
Konzept	Shorin - Karate
Dauer und Ort	<u>Sporthalle im DRK, Uerdingerstr. 609, Bockum</u> <u>dienstags</u> 16:30 – 17:30 Uhr 6 – 10 Jahre <u>Gemeinderaum Liebfrauenkirche, Liebfrauenstr. 25, KR-Mitte</u> <u>dienstags</u> 17:00 – 18:00 Uhr 6 – 10 Jahre 18:00 – 19:30 Uhr 11 – ca. 15 Jahre <u>donnerstags</u> 16:30 – 17:30 Uhr 6 – 10 Jahre 17:30 – 19:00 Uhr 11 – ca. 15 Jahre <u>Turnhalle Gartenstadtschule, Breslauerstr. 280, Gartenstadt</u> <u>mittwochs</u> 17:00 – 18:00 Uhr 6– 10 Jahre 18:00 – 19:00 Uhr 11 – ca. 15 Jahre <u>Dojo Vereinsheim, Ritterstr. 187a, KR-Mitte am HBF</u> <u>donnerstags</u> 17:30 – 18:30 Uhr 6 – 10 Jahre 17:30 – 18:30 Uhr 11 – ca. 15 Jahre <u>Turnerheim, Rundweg 14, Uerdingen</u> <u>freitags</u> 16:00 – 17:00 Uhr 6-10 Jahre <u>Turnhalle der Schule am Rundweg 10, Uerdingen</u> <u>mittwochs</u> 18:00 – 19:30 Uhr 11- ca. 15 Jahre <u>Turnhalle, Konnertfeld am Gießerpfad 2, Lindental</u> <u>Samstags</u> 10:30 – 12:00 Uhr 6 – 14 Jahre 12:30 – 14:00 Uhr Jugend ab Grüngurt
Träger des Projektes/ Teams bestehend aus	Zen Kampfkunst Dojo Krefeld Rose: KR-Mitte, Uerdingen Lindental Tel: 476834 Schwenke; Bockum, Gartenstadt, Vereinsheim Tel. 546920
Kosten	Bitte erfragen
Kontakt	Verein für Zen-Kampfkunst e.V. Herr Bernd Schwenke Ritterstraße 187a 47805 Krefeld Tel. 02151-546920 E-Mail: info@zen-kampfkunst-krefeld.de Homepage: www.zen-kampfkunst-krefeld.de

	Judo
Was ist.....?	Die Sportart Judo trägt zur ganzheitlichen Entwicklung und Erziehung von Kindern und Jugendlichen bei. Die umfangreiche konditionelle und koordinative Ausbildung des gesamten Bewegungsapparates ist ein wichtiger Teil dieses Sports.
Ziele	Gürtelprüfung
Zielgruppe	Kinder und Jugendliche
Gruppengröße	
Aufnahmekriterien	Entsprechendes Alter
Konzept	Judo für Kinder und Jugendliche
Dauer und Ort	<u>Edelstahlkampfbahn der BZA Stahldorf</u> <u>Gladbacher Str. 601 (gegenüber Stahlwerk)</u> montags 18.00 – 19.30 Uhr Fortgeschrittene ab 14 Jahre dienstags 17.00 – 18.30 Uhr Fortgeschrittene bis 12 Jahre dienstags 18.30 – 20.00 Uhr Fortgeschrittene ab 12 Jahre mittwochs 17.00 – 18.00 Uhr 4 – 7 Jahre donnerstags 17.00 – 18.30 Uhr Anfänger ab 7 Jahre (ab Jan. 2019) donnerstags 18.45 – 10.00 Uhr Fortgeschrittene ab 12 Jahre
Träger des Projektes/ Teams bestehend aus	Polizeisportverein Krefeld 1925 e.V. montags: Ö. Kocoglu dienstags: J. Dausend, K. Kolk mittwochs: M. Smeets, L. Bunn donnerstags Anfänger: W. Hox, H. Zimmermann, J. Hauses donnerstags Fortgeschrittene: K. Kolk, H.-J. Berndt E-Mail: judo@psvkrefeld.de
Kosten	14,00€ pro Monat
Kontakt	Geschäftsstelle: Polizeisportverein Krefeld 1925 e.V. Nordwall 1-3 47798 Krefeld Tel.: +49 (0)2151/634-6010 Fax: +49 (0)2151/634-6019 www.psvkrefeldjudo.de

Judo für Mädchen und Jungen													
Was ist.....?	Die Sportart Judo trägt zur ganzheitlichen Entwicklung und Erziehung von Kindern und Jugendlichen bei. Die umfangreiche konditionelle und koordinative Ausbildung des gesamten Bewegungsapparates ist ein wichtiger Teil dieses Sports.												
Ziele	Gürtelprüfung												
Zielgruppe	Gruppe 1: Anfänger ab 8 Jahre Gruppe 2: ab weiß-gelbem Kyu (Gürtel)												
Gruppengröße													
Aufnahmekriterien	Entsprechendes Alter und bei Gruppe 2 entsprechender Gürtel												
Konzept	Judo												
Dauer und Ort	Gruppe 1: Anfänger ab 8 Jahre mittwochs von 16.45 – 18.15 Uhr (Anfängerkurs immer im Januar) Gruppe 2: ab weiß-gelbem Kyu mittwochs von 16.45 – 18.15 Uhr Das Training findet jeweils in der Sporthalle am Reepenweg statt.												
Träger des Projektes/ Teams bestehend aus	Hülser Sportverein e.V. Abteilungsleiter: Lothar Kassing Telefon : 02151 - 73 12 38												
Kosten	<table border="0"> <thead> <tr> <th><u>Beiträge</u></th> <th><u>monatlich</u></th> <th><u>jährlich</u></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Kinder u. Jugendl. unter 21 Jahren</td> <td>9,50 Euro</td> <td>114,00 Euro</td> </tr> <tr> <td>Erwachsene ab 21 Jahre</td> <td>11,50 Euro</td> <td>138,00 Euro</td> </tr> <tr> <td>Familienbeitrag (ab 2 Erw. + 1 Kind)</td> <td>30,50 Euro</td> <td>366,00 Euro</td> </tr> </tbody> </table>	<u>Beiträge</u>	<u>monatlich</u>	<u>jährlich</u>	Kinder u. Jugendl. unter 21 Jahren	9,50 Euro	114,00 Euro	Erwachsene ab 21 Jahre	11,50 Euro	138,00 Euro	Familienbeitrag (ab 2 Erw. + 1 Kind)	30,50 Euro	366,00 Euro
<u>Beiträge</u>	<u>monatlich</u>	<u>jährlich</u>											
Kinder u. Jugendl. unter 21 Jahren	9,50 Euro	114,00 Euro											
Erwachsene ab 21 Jahre	11,50 Euro	138,00 Euro											
Familienbeitrag (ab 2 Erw. + 1 Kind)	30,50 Euro	366,00 Euro											
Kontakt	Hülser Sportverein e.V. Konventstr. 22 47839 Krefeld Telefon: 02151 - 735242 Telefax: 02151 – 735268 Öffnungszeiten: Mi 19-20.30 Uhr, Fr 10-11 Uhr Email: geschaeftsstelle@huelser-sv.de												

ANGEBOTE
FÜR
KINDER AB 6 JAHRE

SONSTIGES
LEICHTATHLETIK
TRAMPOLIN
ROPE SKIPPING
KLETTERN
INLINER
EISLAUFEN
REITEN

	Leichtathletiktraining		
Was ist.....?	Beim Leichtathletiktraining werden sowohl koordinative, technische und ausdauernde Fähigkeiten trainiert, als auch die Sinneswahrnehmung geschult.		
Ziele	Spielerische Vermittlung von motorischen Grundeigenschaften als Basis u.a. aller leichtathletischen Bewegungsformen.		
Zielgruppe	Kinder im Alter von ca. 6-12 Jahren		
Gruppengröße			
Aufnahmekriterien	Entsprechendes Alter		
Konzept	Leichtathletiktraining		
Dauer und Ort	<p>montags 16.00 – 17.00 Uhr U8 (Kinder unter 8 Jahren) Sommer 16.30 – 17.30 Uhr U8 (Kinder unter 8 Jahren) Winter</p> <p>17.15 – 18.30 Uhr U10 (Kinder unter 10 Jahren) und ältere Kinder Sommer 17.45 – 19.00 Uhr U10 (Kinder unter 10 Jahren) und ältere Kinder Winter</p> <p>Das Training findet im Winter in der Halle Reepenweg und im Sommer am Hölischen Dyk statt.</p>		
Träger des Projektes/ Teams bestehend aus	Hülser Sportverein e.V. Abteilungsleiter: Wolfram Weber Tel.: 02151/732760 Mail: weberimmobilien@gmx.de		
Kosten	<u>Beiträge</u>	<u>monatlich</u>	<u>jährlich</u>
	Kinder u. Jugendliche unter 21 Jahren	9,50 Euro	114,00 Euro
	Erwachsene ab 21 Jahre	11,50 Euro	138,00 Euro
	Familienbeitrag (ab 2 Erw. + 1 Kind)	30,50 Euro	366,00 Euro
	Zuzüglich Abteilung Tanzen: 4,50€ mtl. bzw. 54,00€ jährlich		
Kontakt	Hülser Sportverein e.V. Konventstr. 22 47839 Krefeld Telefon: 02151 - 735242 Telefax: 02151 – 735268 Öffnungszeiten: Mi 19-20.30 Uhr, Fr 10-11 Uhr Email: geschaefsstelle@huelser-sv.de		

	Leichtathletiktraining
Was ist.....?	Beim Leichtathletiktraining lernst du nicht nur die verschiedenen Techniken der unterschiedlichen Disziplinen wie z. B. Schlagballwurf, Kugelstoßen, Weit- und Hochsprung, Sprint, Hürdenlaufen, Mittel- und Langstreckenlauf kennen, sondern du erhältst auch viele Trainingsmöglichkeiten, deine Leistungen in den Disziplinen zu verbessern.
Ziele	Es werden sowohl koordinative, technische und ausdauernde Fähigkeiten trainiert, als auch die Sinneswahrnehmung geschult. Dein Bewegungserlebnis wird dadurch erweitert, und es wird dir die Möglichkeit geboten, dich im sportlichen Wettkampf mit anderen zu vergleichen.
Zielgruppe	Kinder 5 – 10 Jahre Kinder 10 Jahre und älter
Gruppengröße	
Aufnahmekriterien	Entsprechendes Alter
Konzept	Leichtathletiktraining
Dauer und Ort	<u>Sporthalle von-Ketteler-Straße</u> montags 16.30 – 17.30 Uhr (5 – 10 Jahre) 17.30 – 18.30 Uhr (ab 10 Jahre) <u>Bezirkssportanlage</u> mittwochs 16.30 – 18.00 Uhr (5 – 10 Jahre) 18.00 – 19.30 Uhr (ab 10 Jahre)
Träger des Projektes/ Teams bestehend aus	Fischelner Sportverein 1998 e.V. Claudia Liedtke
Kosten	Bitte beim Verein erfragen (Unterstützung des Bildungspakets)
Kontakt	Fischelner Sportverein 1998 e.V. Frau Vollborn Wilhelm-Stefen-Straße 44 47807 Krefeld Tel: 02151-303449 Email: kontakt@fischelner-sportverein.de oder sport-in-fischeln@gmx.de

	Trampolin
Was ist.....?	Wer das Gefühl des Fliegens einmal erleben möchte, der ist hier genau richtig.
Ziele	Beim Breitensportangebot stehen der Spaß an der Bewegung, das Gefühl der kurzzeitigen Schwerelosigkeit und die Lust am Fliegen im Vordergrund. Hier werden ohne Leistungsdruck, scheinbar losgelöst von der Schwerkraft, wichtige Bereiche der Koordination geschult. Dies geschieht mit Spiel und Spaß, ohne dass man Angst haben muss.
Zielgruppe	Kinder im Alter von 5 bis 8 Jahre Kinder ab 9 Jahre
Gruppengröße	
Aufnahmekriterien	Entsprechendes Alter
Konzept	Trampolintraining
Dauer und Ort	<u>Sporthalle Königshof, Drittel 1</u> montags 17.15 – 18.45 Uhr (5 bis 8 Jahre) montags 18.30 – 20.00 Uhr (ab 9 Jahre)
Träger des Projektes/ Teams bestehend aus	Fischelner Sportverein 1998 e.V. Susanne Kretschmer
Kosten	Bitte beim Verein erfragen (Unterstützung des Bildungspakets)
Kontakt	Fischelner Sportverein 1998 e.V. Frau Vollborn Wilhelm-Stefen-Straße 44 47807 Krefeld Tel: 02151-303449 Email: kontakt@fischelner-sportverein.de oder sport-in-fischeln@gmx.de

	Rope Skipping
Was ist.....?	Rope Skipping heißt die neue Sportart im FSV. Hierbei handelt es sich um viel mehr als nur Seilchenspringen. Gesprungen wird mit völlig neuen, modernen, ultraleichten und bunten Speed Ropes.
Ziele	Diese Sportart vermittelt schnelle Erfolgserlebnisse, fördert die Kreativität, Koordination und Gruppenzugehörigkeit. Zu fetziger Musik können mit Single-Ropes oder Wheel-Ropes oder gar mit Double-Dutch-Ropes akrobatische Figuren und schnelle Schrittfolgen zu ansprechender Choreographie zusammengestellt werden. Im Vordergrund steht der Spaß, besonders am Erfinden neuer Figuren, neuer Sprünge so wie neuer Sprungkombinationen.
Zielgruppe	Kinder im Alter von 8 bis 14 Jahren
Gruppengröße	
Aufnahmekriterien	Entsprechendes Alter
Konzept	
Dauer und Ort	<u>Sporthalle von-Ketteler-Straße</u> dienstags 16.30 – 18.00 Uhr freitags 16.00 – 17.30 Uhr Leistungsgruppe
Träger des Projektes/ Teams bestehend aus	Fischelner Sportverein 1998 e.V. Johanna Fee Dillmann/ Ilona Doelle
Kosten	Bitte beim Verein erfragen (Unterstützung des Bildungspakets)
Kontakt	Fischelner Sportverein 1998 e.V. Frau Vollborn Wilhelm-Stefen-Straße 44 47807 Krefeld Tel: 02151-303449 Email: kontakt@fischelner-sportverein.de oder sport-in-fischeln@gmx.de

	Parkour						
Was ist.....?	Parkour ist eine Fortbewegungsart, deren Ziel es ist, nur mit Fähigkeiten des eigenen Körpers möglichst schnell von Punkt A zu Punkt B zu gelangen. Sich in den Weg stellende Hindernisse (Kästen, Bänke usw.) werden mit verschiedenen Bewegungsabläufen überwunden.						
Ziele	Körperarbeit						
Zielgruppe	Jugendliche ab 12 Jahre Jugendliche ab 14 Jahre						
Gruppengröße							
Aufnahmekriterien	Entsprechendes Alter						
Konzept	Parkour						
Dauer und Ort	<u>MSM Halle: Johannes-Blum-Str. 101</u> <table> <tr> <td>Jeden Montag</td> <td>19.00 – 20.30 Uhr</td> <td>ab 12 Jahre</td> </tr> <tr> <td>Jeden Montag</td> <td>20.30 – 22.00 Uhr</td> <td>ab 14 Jahre</td> </tr> </table>	Jeden Montag	19.00 – 20.30 Uhr	ab 12 Jahre	Jeden Montag	20.30 – 22.00 Uhr	ab 14 Jahre
Jeden Montag	19.00 – 20.30 Uhr	ab 12 Jahre					
Jeden Montag	20.30 – 22.00 Uhr	ab 14 Jahre					
Träger des Projektes/ Teams bestehend aus	Fischelner Turnverein 1905 e.V. Tristan Stüttgen (tristanstuetngen@outlook.de)						
Kosten	Jahresbeiträge: <ul style="list-style-type: none"> • Erwachsene ab 18 Jahre 96 Euro • Kinder und Jugendliche bis 25 Jahre (ab 18 Jahre auf Nachweis) 72 Euro • Erwachsene der Gruppen: Basketball, Judo, Parkour, Triathlon 144 Euro • Kinder und Jugendliche der Gruppen: Basketball, Judo, Parkour, Triathlon 108 Euro Familienbeiträge: <ul style="list-style-type: none"> • Das 3. Familienmitglied (Kind) zahlt ½ Jahresbeitrag • Jedes weitere Familienmitglied zahlt keinen Beitrag <ul style="list-style-type: none"> • Aufnahmegebühr (einmalig) 15 Euro 						
Kontakt	Fischelner Turnverein 1905 e.V. Kölner Str. 574 47807 Krefeld Telefon: 02151 – 308119 Anmeldungen und nähere Informationen dienstags von 17.30 – 20.00 Uhr Email: info@ftv1905.de						

	Klettern für Kinder und Jugendliche
Was ist.....?	Wer Spaß am Klettern, Kraxeln und Spielen hat, ist hier richtig. In der Gruppe werden erste Sicherheitstechniken erlernt, die unter Aufsicht der Betreuer geübt werden können
Ziele	klettern, kraxeln und spielen Schwerpunkt: Klettern in der Kletterhalle
Zielgruppe	Jungen und Mädchen im Alter zwischen 7 und 12 Jahren
Gruppengröße	20 Kinder und Jugendliche
Aufnahmekriterien	
Konzept	Klettern
Dauer und Ort	Kletterhalle im Freizeit-Treff, Hülser Straße 770, 47803 Krefeld 1x mtl. samstags 10.00 – 12.00 Uhr (bitte 10-15 Min. vorher ankommen) Die genauen Termine werden per E-Mail bekannt gegeben. Bitte bei Interesse eine Mail senden an Miriam Vergien: m_vergien@yahoo.de
Träger des Projektes/ Teams bestehend aus	DAV (Deutscher Alpenverein) Sektion Krefeld Martin Neudert Axel Bretsch
Kosten	für Mitglieder 10,--€ für Nichtmitglieder 12,--€ (Eintritt und Klettergurt inc.) Kinder und Jugendliche jährlich 18,00 € + 13,00€ Aufnahmegebühr Familienbeitrag jährlich 93,00 € + 26,00€ Aufnahmegebühr
Kontakt	Sektion Krefeld des Deutschen Alpenvereins e. V. - Geschäftsstelle - Alte Linner Straße 79 - 47799 Krefeld (Reiseausrüster »Sack & Pack«) Telefon: (0 21 51) 66 60 2 Fax: (0 21 51) 61 58 20 - Schriftverkehr - Norbert Lenzen Landwehr 17 47804 Krefeld E-Mail: jugendreferat@alpenverein-krefeld.de

	Spielerisch das Eislaufen lernen
Was ist.....?	Die Eislaufschule und der Eislaufkindergarten des Schlittschuh-Clubs Krefeld mit freundlicher Unterstützung der Sportjugend im SSB Krefeld e.V.
Ziele	Das Motto lautet: „Jedes Kind kann auf dem Eis laufen.“ Manche sofort und andere brauchen etwas länger. Je früher man die Kinder an den Untergrund „Eis“ gewöhnt oder heranführt, so leichter lernen sie das Eislaufen. Im Besonderen wird Gleichgewicht und Koordination geschult.
Zielgruppe	Anfänger und Fortgeschrittene Kinder im Altersbereich ab 3 Jahren bis 9 Jahren
Aufnahmekriterien	Entsprechendes Alter Nur mit Voranmeldung Mitzubringen sind Handschuhe und bei Wunsch auch Fahrradhelm (Tragepflicht besteht nicht)
Konzept	Der Schlittschuh-Club Krefeld ist seit 1993 in der Laufschularbeit mit den jüngsten Kufenflitzern aktiv. Spielerisch und behutsam werden die Drei- bis Achtjährigen an den „fremden“ Untergrund Eis gewöhnt. Dabei werden verschiedene Trainingsmittel eingesetzt, die einen leichteren Zugang zum Eissport auf kindgerechte Weise ermöglichen. Seit der Saison 2005/06 ist die ABC-Eislaufhilfe dabei, eine Art Laufstall für Kinder. Darüber hinaus werden aber auch Stühle, Tore, Bälle, Ringe, Hockeyschläger und vieles mehr eingesetzt. Schlittschuhe ab Schuhgröße 24 bis 34 (größere Größen auf Anfrage) werden vom Schlittschuh-Club für die jeweilige Stunde zur Verfügung gestellt.
Dauer und Ort	<u>Rheinlandhalle, Westparkstraße 126 - 47803 Krefeld</u> Kurse bitte erfragen Jeden Montag und Donnerstag von 13.45 – 14.45 Uhr
Träger des Projekts	Schlittschuh-Club Krefeld 1978 e.V. mit freundlicher Unterstützung der Sportjugend im SSB Krefeld e.V. Eingesetzt werden ausgebildete Lizenztrainer und Übungsleiter Informationen bei Herrn ter Laak 0170 – 5971121 und Anmeldung: http://www.schlittschuhclub-krefeld.de/eislaufschule Email: eislaufschule@schlittschuhclub-krefeld.de
Kosten	bitte erfragen
Kontakt	Schlittschuh-Club Krefeld 1978 e.V. Moerser Straße 451 47803 Krefeld Tel.: 0170 – 5971121 (Kursberatung) Fax: 02064 – 6060719 E-Mail: eislaufen@schlittschuhclub-krefeld.de <u>Homepage: www.schlittschuhclub-krefeld.de/eislaufschule</u>

**THERAPEUTISCHE
UND
MEDIZINISCHE
ANGEBOTE
FÜR
KINDER
UND
JUGENDLICHE**

	Psychomotorisches Bewegungsangebot
Was ist.....?	Ausgleich bestehender motorischer Schwächen und Förderung der Bewegungswahrnehmung
Ziele	Dieser Kurs vermittelt Kindern vielfältige Bewegungsmöglichkeiten mit dem Ziel, gleichzeitig Psyche und Motorik zu fördern. Das Konzept beruht auf einer ganzheitlichen Bewegungserziehung, die zu eigener Bewegungsgestaltung und kreativem Handeln hinführen soll. Durch vielfältige Bewegungs- und Wahrnehmungserfahrungen sollen zum einen die Persönlichkeitsbildung der teilnehmenden Kinder gefördert, zum anderen bestehende motorische Schwächen ausgeglichen werden.
Zielgruppe	Kinder im Alter von 5 bis 7 Jahren
Gruppengröße	
Aufnahmekriterien	Entsprechendes Alter
Konzept	
Dauer und Ort	<u>Sporthalle der Brüder-Grimm-Schule (Freiligrathstraße 49)</u> Immer montags von 15.30 – 17.00 Uhr
Träger des Projektes/ Teams bestehend aus	TV Krefeld-Oppum 1894 e.V. Frau Gisela Schneiderwind Tel.: 02151/546959
Kosten	Kinder und Jugendl. bis 18 Ja. 75,00€ bzw. ab 2. Kind 50,00€ Familienbeitrag 225,00€ für Eltern + 1 Kind / jedes weitere Kind zzgl Versicherungsbeitrag von z.Z. 3,00€
Kontakt	TV Krefeld-Oppum 1894 e.V. Geschäftsstelle c/o Edelbert Brüser Glockenspitz 443 47809 Krefeld Tel:02151/547172 Mobil:0177/3470546

	Obeldicks / Känguru - Therapieprogramme
Was ist.....?	Schulungsprogramm zur Gewichtsreduktion von Kindern und Jugendlichen
Ziele und Ablauf	<ol style="list-style-type: none"> 1. Rücksprache mit dem Kinderarzt 2. Vorstellung in der Adipositas Ambulanz 3. Regelmäßige Teilnahme an der offenen Sportgruppe 4. Vorstellung in der endokrinologischen Ambulanz 5. Vorgespräch in der Adipositas Ambulanz 6. Schulungsprogramm 7. Follow up Langzeitverlaufskontrollen in jährlichen Abständen
Zielgruppe	Übergewichtige und adipöse Kinder im Alter von 8 – 15 Jahren.
Gruppengröße	In einer Gruppe befinden sich 6-8 Kinder, wobei höchstens zwei Teilnehmer pro Gruppe den Kurs als Präventionsmaßnahme absolvieren.
Aufnahmekriterien	<ul style="list-style-type: none"> • Erforderliches Ausmaß des Übergewichtes bzw. Folgeerkrankungen • Ausreichende Motivation • Ausreichende Deutschkenntnisse • Besuch einer Regelschule Gruppenfähigkeit
Konzept	Das OBELDICKS Schulungsprogramm für übergewichtige Kinder basiert auf vier Säulen: Ernährung Bewegung Psychologische Betreuung Kindermedizinische Betreuung Offene Sportgruppe Alle übergewichtigen Kinder, die noch keinen Schulungsplatz haben oder nach Abschluss des Schulungsprogramms weitermachen oder einfach noch mehr trainieren möchten, können an unserer offenen Sportgruppe teilnehmen. Mangelnde Bewegung ist eine der Hauptursachen für Übergewicht und Adipositas. In der Sportgruppe soll die Freude am Sport (wieder-)entdeckt werden. Unter Gleichgesinnten können sich die Kinder ohne Scham an sportlichen Spielen erfreuen, die eigene Ausdauer verbessern und durch sportliche Erfolge neue Motivation schöpfen. Die Sportgruppe ist eine wichtige Ergänzung zu unserem OBELDICKS Schulungsprogramm. Die Teilnahme am Kurs ist kostenlos. Die Anmeldung erfolgt über die Adipositas Ambulanz nach Terminabsprache. Weitere Einzelheiten erfahren Sie dort.
Dauer und Ort	Helios Klinikum Krefeld Känguru: Präventionsprogramm für 6 Monate Obeldicks: Therapieprogramm für 12 Monate
Träger des Projektes/ Teams bestehend aus	Interdisziplinäres Team
Kosten	Gesamtkosten: 1200 Euro pro Familie Anzahlung (vorläufiger Eigenanteil der Eltern): 200 Euro Die Krankenkassen zahlen quartalsweise (4x) 250 Euro an die Klinik gegen den Nachweis der regelmäßigen Teilnahme. Bei regelmäßiger Teilnahme am Kurs werden der Familie am Ende des Programms 100 Euro zurück erstattet. Bei jeder wahrgenommenen Follow-Up-Untersuchung werden der Familie weitere 25 Euro ausbezahlt. Die Rückerstattung an die Familien erfolgt durch die Krankenkassen (gegen Vorlage einer Teilnahmebescheinigung). (Somit entstehen der Familie im Endeffekt keine eigenen Kosten, wenn sie alle 4 Follow-Up- Untersuchungen wahrnehmen.)
Kontakt	Schulungsprogramm für übergewichtige Kinder Zentrum für Kinder- und Jugendmedizin Leitung Dr. med. Rabea Wehnert Organisation Regina Krause Lutherplatz 40 47805 Krefeld Telefon: (02151) 32-4354 Telefax: (02151) 32-1918

	Individuelle Ernährungsberatung
Was ist.....?	Ernährungsberatung/-therapie bei ernährungsabhängigen Erkrankungen für alle Altersgruppen, die Informationen und individuelle Entscheidungshilfen bezüglich Lebensmittel, Essverhalten und Reduzierung von Risikofaktoren wünschen.
Ziele	Ernährungsberatung/-therapie bei ernährungsabhängigen Erkrankungen wie: Übergewicht und Adipositas bei Kindern und Erwachsenen Fettstoffwechselstörungen Diabetes mellitus Mangelernährung Erkrankungen der Verdauungsorgane Lebensmittelunverträglichkeit
Zielgruppe	Alle Altersgruppen & besondere Situationen wie: Geplante Ernährungsumstellung, Menopause, Schwangerschaft, Stillzeit, Fragen zu Ernährung und Sport
Gruppengröße	
Aufnahmekriterien	
Konzept	Ernährungsberatung/-therapie
Dauer und Ort	Auf Anfrage
Träger des Projektes/ Teams bestehend aus	Reha Krefeld GmbH Samira Vorhaus
Kosten	<u>Einzelberatung</u> Erstberatung: 60 Min. 75,00 Euro Folgeberatung: 30 Min. 49,00 Euro 1 Einzel-Eingangsgespräch á 60 Min. + 3 Einzelberatungen á 30 Min Paketpreis 195,--€
Kontakt	Reha Krefeld GmbH im Salvea Westparkstr. 107-109 47803 Krefeld Telefon: 02151-78117-0 Telefax: 02151-78117-100 Email: willkommen@salvea.de

**ANGEBOTE
FÜR
KINDERTAGESEINRICHTUNGEN**

	Fit von klein auf
Was ist.....?	Programm zur Förderung des Ernährungs- und Bewegungsverhaltens in Kindertagesstätten und Grundschulen
Ziele	<u>Ziel des Programms ist:</u> Pädagogisches Personal für ein stärkeres gesundheitsbezogenes Engagement zu sensibilisieren und zu qualifizieren Pädagogischem Personal praktische Arbeitsmaterialien für den täglichen Einsatz in ihren Einrichtungen an die Hand zu geben, um bei Kindern frühzeitig ein stabiles und dauerhaftes, gesundheitsförderliches Verhalten aufzubauen. Darüber hinaus sollen Anknüpfungspunkte für die Entwicklung von Partnerschaften zwischen BKK und Kindertageseinrichtungen aufgezeigt sowie BKK unterstützt werden, aktiv mit Einrichtungen des Elementarbereichs zusammen zu arbeiten.
Zielgruppe	Kindergartenkinder und Grundschüler im Alter von 3-10 Jahren Pädagogisches Personal Eltern
Gruppengröße	Gruppen- und Klassengröße
Aufnahmekriterien	Die Grundidee des Programms ist eine Kooperation zwischen BKK und Kita, in deren Rahmen BKK in Form von Partnerschaften mit Kitas ihre Kompetenzen zur Gesundheitsförderung einbringen und weiter ausbauen können.
Konzept	Auf der Basis der Erfahrungen mit dem durchgeführten Wettbewerb „Fit von klein auf“ im Ruhrgebiet wird ein Gesundheitskoffer für den Einsatz in Kindertageseinrichtungen entwickelt, der im Schwerpunkt das Bewegungs- und Ernährungsverhalten der 3-10jährigen fördern, d.h. den Kindern auf spielerische Weise ein gesundes Ernährungs- und Bewegungsverhalten näher bringen soll. Zu diesem Zweck werden im Rahmen des Programms „Fit von klein auf – Der Gesundheitskoffer“ einzelne Gesundheitsmodule zu den Themen Bewegung, Ernährung, Koordination, Selbstwahrnehmung und Entspannung erstellt, erprobt und – über BKK – in die Fläche gebracht.
Dauer und Ort	Bitte erfragen!
Erfolge	Erfolge im Ruhrgebiet / mehrere Kindertagesstätten in Krefeld
Träger des Projektes/ Teams bestehend aus	Initiative des <u>BKK Dachverband e.V.</u> , des <u>BKK Landesverbandes NORTHWEST</u> und dem Team Gesundheit Gesellschaft für Gesundheitsmanagement mbH
Kosten	kostenfrei
Kontakt	BKK Dachverband e.V. Abteilung Gesundheitsförderung E-Mail: gesundheitsfoerderung@bkk-dv.de Link: www.bkk-dachverband.de Team Gesundheit GmbH Fit von klein auf Rellinghauser Straße 93 45128 Essen Dr. Ann-Katrin Kurz Tel.: 0201/56596-32 E-Mail: kurz@teamgesundheit.de

	JolinchenKids – Präventionsprogramm für Kinder
Was ist.....?	Weiterentwicklung und Verbesserung von TigerKids. Module: <ul style="list-style-type: none"> • Ernährung • Bewegung • Seelisches Wohlbefinden • Elternpartizipation • Erzieherinnengesundheit Momentan läuft die Pilotphase, daher gibt es noch keine näheren Details zu den Modulen.
Ziele	Ganzheitlicher Gesundheitsansatz Stärkere und aktivere Einbeziehung der Eltern Stärkere Berücksichtigung der Kita-individuellen Bedürfnisse Gesundheitsförderangebote auch für Erzieherinnen
Zielgruppe	Familienzentren und Kindertageseinrichtungen in NRW
Gruppengröße	
Aufnahmekriterien	KiTa,s, die bisher an TigerKids teilgenommen haben, können zukünftig an JolinchenKids teilnehmen. Jede KiTa wird angeschrieben und kann sich für JolinchenKids anmelden.
Konzept	Gesundheitsförderung im Elementarbereich
Dauer und Ort	Bitte erfragen.
Erfolge	Ab 2014 wird das Projekt bundesweit angeboten.
Träger des Projektes/ Teams bestehend aus	AOK
Kosten	
Kontakt	AOK Rheinland-Hamburg Regionaldirektion Rhein-Kreis-Neuss - Krefeld Frau Ulrike Fedler Oberstr. 33 41360 Neuss Telefon: 02131 – 293-810 Email: Ulrike.Fedler@rh.aok.de

	Orientalischer Tanz in Kindergärten und Familienzentren
Was ist.....?	<p>Kinder lieben die Märchen aus 1001 Nacht. Sie sind kreativ und bewegen sich gerne zur Musik. Genau die richtigen Voraussetzungen für den orientalischen Tanz. Mit einer kleinen Geschichte als Einstieg lernen die Kinder die Basisbewegungen des Tanzes wie von selbst.</p> <p><u>Orientalischer Tanz</u> Im Allgemeinen versteht man unter Tanzen rhythmische Körperbewegungen zur Musik. Die Kinder lernen beim Tanzen, mit sich, ihrem Körper, ihren Gedanken und Gefühlen umzugehen und können ihr ganzes kreatives Potenzial entfalten.</p>
Ziele	<p>Der orientalische Tanz stärkt das Gemeinschaftsgefühl und die Kooperationsbereitschaft. Neben der Fein- und Grobmotorik werden auch Fähigkeiten wie Konzentration, Koordination, Kommunikation, das Gefühl für den eigenen Körper und die Kreativität gefördert. Die Kinder lernen, einander zu akzeptieren, aufeinander zuzugehen und Konflikte zu lösen.</p> <p>Die eingeübten Tanzstücke werden am Ende eines jedes Kurses aufgeführt. Die positiven Rückmeldungen der Zuschauer (Eltern) ermuntern die Kinder und stärken sie in ihrem Selbstwertgefühl.</p> <p>Im Vordergrund stehen aber immer der Spaß und die Freude am Tanzen.</p>
Zielgruppe	ab 4 Jahre
Gruppengröße	
Aufnahmekriterien	Entsprechendes Alter
Konzept	Orientalischer Tanz
Dauer und Ort	Ganztage an Grundschulen
Träger des Projektes/ Teams bestehend aus	Bürgerinitiative Rund um St. Josef e. V. Vera Kaldewey
Kosten	
Kontakt	<p>Bürgerinitiative Rund um St. Josef e. V. Corneliusstr. 43 47798 Krefeld Tel. 02151 / 843840 Fax: 02151 / 843843 AB: 02151 / 843850</p> <p>Büro-Öffnungszeiten: Mo. – Do. 10 – 13 Uhr und 15 – 18 Uhr Fr. 10 – 13 Uhr</p>

	Kita-Kinder wasserfit Kindergarten-Schwimmen für Vorschulkinder
Was ist.....?	Schwimmunterricht für Kita-Kinder ist der entscheidende Baustein in der Förderung der kindlichen Schwimmausbildung. Das Krefelder Projekt „Kita-Kinder wasserfit“ richtet sich deshalb ausschließlich an Vorschulkinder. Und das macht Sinn, denn Vorschulkinder haben das beste Lernalter zum Schwimmenlernen. Zusätzlich fördert die Teilnahme an einem Schwimmkurs die koordinativen und kognitiven Fähigkeiten der Kinder wie auch die allgemeine Fitness und die soziale Integration. Die frühe Schwimmförderung unterstützt perspektivisch den Schwimmunterricht der Grundschulen und sorgt für mehr Sicherheit im und am Wasser. Wer früh schwimmen kann und die Baderegeln kennt, ist auf der sicheren Seite.
Ziele	<ul style="list-style-type: none"> - kontinuierliche Angebote zur Wassergewöhnung - die Möglichkeit das „Hai-School-Abzeichen“ abzulegen - das Rückenschwimmen in der Grobform zu erlernen - das sportliche Brustschwimmen in der Grobform zu erlernen - die Möglichkeit mit Rücken- oder Brustschwimmen das „Seepferdchen-Abzeichen“ abzulegen* - Kenntnis über die Baderegeln
Zielgruppe	Vorschulkinder aus Krefelder Kindertageseinrichtungen
Gruppengröße	Kleingruppen
Aufnahmekriterien	keine
Konzept	Vorschulkinder an das Element Wasser heranführen und Schwimmen im Vormittagsbereich nahebringen
Dauer und Ort	24 Einheiten
Erfolge	2012: 7 Kitas, 2013: 14 Kitas; 2014: 17 Kitas; 2015: 18 Kitas; 2016: 24 Kitas; 2017: 27 Kitas
Träger des Projektes/ Teams bestehend aus	Mitarbeiter/innen der Sportjugend Schwimmverein Bayer Uerdingen 08 e.V.
Kosten	Keine
Kontakt	<p>Sportjugend im Stadtsportbund Krefeld e.V. Frau Jutta Zimmermann Girmesgath 135 47803 Krefeld Telefon: 02151 - 775588 Priv. 02151 - 596582 Email: sportjugend-krefeld@t-online.de</p> <p>Schwimmverein Bayer Uerdingen 08 e.V. Am Waldsee 25 47829 Krefeld Telefon: 0 21 51 - 46 0 55 Fax: 0 21 51 - 47 40 83 hai-school@svbayer08.de Email: info@svbayer08.de www.svbayer08.de</p> <p>Öffnungszeiten Service-Center: Montag - Freitag 8:00 Uhr bis 18:00 Uhr Samstag, Sonntag, Feiertage 10:00 Uhr bis 14:00 Uhr</p>

	Therapeutisches Reiten für Gruppen
Was ist.....?	Angebot für Schulen, Förderschulen, Kindergärten Reiten und Voltigieren
Ziele	Verbesserung körperlicher und sozialer Kompetenzen Koordination, Kooperation, Balance mit Entspannung und Spaß evtl. Integration in eine Reitgruppe
Zielgruppe	Schulen, Förderschulen, Kindergärten
Aufnahmekriterien	Warteliste
Konzept	vorgegeben durch die entsprechende Schule/den Kindergarten
Dauer und Ort	Reithalle Pasternhof, Vorderbroich 63, 47839 Krefeld 90 Min.
Träger des Projektes/ Teams bestehend aus	RUFV-Hüls in Kooperation mit der betreffenden Schule/Kindergarten
Kosten	auf Anfrage keine Vereinsmitgliedschaft
Kontakt	Martina Grüters-Städter 0157-87934572

	Förderpreis Starke Kids
Was ist.....?	Förderungswürdige Projekte aus den Bereichen Gesunde Ernährung Bewegung Stressbewältigung Suchtmittelvermeidung Oder einem Mix aus mehreren
Ziele	Regionale Projekte, die das Ziel haben, die Kinder- und Jugendgesundheit zu verbessern.
Zielgruppe	Alle, die bereits mit Kids gesundheitsfördernde Projekte in Kürze auf die Beine stellen wollen oder gestellt haben
Gruppengröße	
Aufnahmekriterien	Projekte, die bereits einen Veränderungsprozess in den Lebenswelten von Kindern und Jugendlichen eingeleitet haben. Die Projekte sollten bis Mitte des Jahres beginnen. Ältere Projekte sollten nicht länger als ein Jahr abgeschlossen sein.
Konzept	Mit zahlreichen Maßnahmen und Aktionen engagieren sich die Netzwerkpartner umfassend für Kinder und Jugendliche. Regionale Aktivitäten rund um die Gesundheit werden gezielt gebündelt und neue, gemeinsame Projekte entwickelt.
Dauer und Ort	Nächste Ausschreibung: Februar 2019; Ende der Ausschreibungsfrist: Ende Juli 2019; Preisübergabe: Herbst 2019
Träger des Projektes/ Teams bestehend aus	AOK Rheinland/Hamburg mit Partnern
Kosten	
Kontakt	AOK Rheinland-Hamburg Regionaldirektion Rhein-Kreis-Neuss - Krefeld Frau Doris Balster Oberstr. 33 41360 Neuss Telefon: 02131 – 293-811 Email: Doris.Balster@rh.aok.de

	Joschi hat's drauf. Nicht vergessen. Gutes Essen.
Was ist.....?	<p>Ernährungs-Aktionsprogramm der Verbraucherzentrale NRW im Kindergarten</p> <p><u>Für das Kita-Team:</u> Individuelle Ausrichtung auf Bedürfnisse der jeweiligen Einrichtung Beantwortung aller Fragen rund um das Thema „Essen und Trinken“ im Rahmen von Teamsitzungen oder einer Schulungsveranstaltung Zeigen, dass Ernährung Spaß machen kann, spielerische Heranführung an das Thema</p> <p><u>Für Eltern:</u> Ansprechpartner für Fragen und Anregungen, z.B. bei Infoständen Motivation von Eltern, stressfreie und praxistaugliche Schritte zur Verbesserung ihrer eigenen Ernährungssituation und der ihrer Kinder zu machen</p> <p><u>Für Kinder:</u> Joschi zeigt 3-6 jährigen Kindern, wie spannend und lecker gesundes Essen ist. Dabei gehen sie mit Joschi auf Entdeckungsreise und werden zu den Themen Frühstück, Milch, Obst und Gemüse, Getränke, Zucker und Naschen aktiv.</p>
Ziele	<p>Ziel des Aktionsprogrammes ist es, den pädagogischen Mitarbeitern/-innen Ernährungskompetenzen zu vermitteln und ihnen Impulse und Ideen zur Umsetzung von kleineren und größeren Ernährungsaktionen aufzuzeigen. Zusammen mit dem Maskottchen „Joschi“ erleben die Kinder Essen und Trinken mit allen Sinnen: z.B. frühstücken sie gemeinsam, stellen Haferflocken selbst her, backen Brötchen, mixen Milchshakes oder schnibbeln Obstsalate. Gleichzeitig werden die Eltern durch Informationstische und Ernährungsaktionen angeregt, ihre Ernährungssituation zu analysieren und erste Schritte zur Verbesserung einzuleiten.</p>
Zielgruppe	<p>Das Programm richtet sich speziell an Kindertagesstätten, in denen verschiedene Kulturen und Essgewohnheiten zusammen treffen. Denn aktuelle Studien belegen, dass gerade Kinder aus Haushalten mit geringem Einkommen und Migrationshintergrund häufig von Übergewicht und Fehlernährung betroffen sind.</p>
Umfang	6-8 Kitas pro Jahr in NRW
Träger des Projektes/ Teams bestehend aus	<p>Verbraucherzentrale NRW e.V. Gefördert mit Mitteln des Bundesministeriums für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL)</p>
Kosten	keine
Kontakt	<p>Verbraucherzentrale NRW Gruppe Lebensmittel und Ernährung Mintropstraße 27 40215 Düsseldorf Telefon: 0211-3809-121 FAX: 0211-3809-238 Kita Hotline: 0211 / 3809 714 kita@verbraucherzentrale.nrw http://www.verbraucherzentrale.nrw/home</p>

	Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung NRW
Was ist.....?	Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung NRW unterstützt Kindertageseinrichtungen und Schulen sowie deren Träger bei der Qualitätsentwicklung der Verpflegungsangebote und der Integration von Ernährungsbildung in pädagogische Konzepte. Sie informiert zu Themenfeldern rund um die DGE Qualitätsstandards für die Kita- und Schulverpflegung und die Ernährungsbildung (z.B. Speisenplanung, Hygiene- und Allergenmanagement, Verpflegungssysteme, Lebensmittelauswahl, Essverhalten) per Hotline, Internet, Arbeits- und Informationsmaterialien und regelmäßige Öffentlichkeitsarbeit bietet Beratung und Unterstützung durch die Vermittlung von fachkundigen Berater/-innen, die Organisation von praxisorientierten Fortbildungen für verschiedene Zielgruppen und zu unterschiedlichen Themen, organisiert Erfahrungsaustausch vernetzt Partner/-innen, die sich regional stark machen wollen für eine qualitätsgesicherte Kita- und Schulverpflegung sowie Ernährungsbildung, z. B. durch die Beratung und Begleitung von Arbeitsgruppen
Ziele	Kita- und Schulverpflegung als Qualitätsmerkmal einer guten Ganztagsbetreuung und Ganztags-schule etablieren Verpflegungsangebote in Kindertageseinrichtungen und Schulen realisieren, die an den DGE-Qualitätsstandards ausgerichtet sind Kita- und Schulträger motivieren, gemeinsam mit den Einrichtungen und Partnern „Netzwerke“ zur Umsetzung gesunder und nachhaltiger Verpflegungsangebote einzurichten Kindertageseinrichtungen und Schulen motivieren, Ernährungsbildung in pädagogische Konzepte zu integrieren nachhaltige Strukturen für ein professionelles Verpflegungsmanagement zu schaffen
Zielgruppe	Kita- und Schulkollegen wie: Schulleitungen, Lehrer/-innen, pädagogische Fachkräfte Kita-Leitungen, pädagogische Kräfte Fachberatungen Personen der Kindertagespflege öffentliche und freie Schul- und Kitaträger öffentliche und freie Betreuungsträger Hauswirtschaftskräfte aus Kita und Schule Eltern/Elternverbände Schüler/-innen Dienstleister/Caterer Akteure der kommunalen Gesundheitsförderung
Gruppengröße	abhängig von den Beratungsformaten
Aufnahmekriterien	keine
Konzept	landesweites Beratungsangebot für die Akteure im Handlungsfeld Kita und Schulverpflegung
Dauer und Ort	
Träger des Projektes/ Teams bestehend aus	Die Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung NRW ist bei der Verbraucherzentrale NRW angesiedelt. Sie wird finanziell gefördert mit Mitteln des Ministeriums für Klimaschutz, Umwelt, Landwirtschaft, Natur- und Verbraucherschutz NRW, des Ministeriums für Schule und Weiterbildung NRW sowie des Ministeriums für Familie, Kinder, Jugend, Kultur und Sport NRW
Kosten	keine
Kontakt	Verbraucherzentrale NRW Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung NRW Mintropstraße 27 40215 Düsseldorf Hotline: 0211 / 3809 714 kita@verbraucherzentrale.nrw www.kitaverpflegung.nrw.de schulverpflegung@verbraucherzentrale.nrw www.schulverpflegung.nrw.de

**ANGEBOTE
FÜR
SCHULEN**

	Fit von klein auf
Was ist.....?	Programm zur Förderung des Ernährungs- und Bewegungsverhaltens in Kindertagesstätten und Grundschulen
Ziele	<u>Ziel des Programms ist:</u> Pädagogisches Personal für ein stärkeres gesundheitsbezogenes Engagement zu sensibilisieren und zu qualifizieren Pädagogischem Personal praktische Arbeitsmaterialien für den täglichen Einsatz in ihren Einrichtungen an die Hand zu geben, um bei Kindern frühzeitig ein stabiles und dauerhaftes, gesundheitsförderliches Verhalten aufzubauen. Darüber hinaus sollen Anknüpfungspunkte für die Entwicklung von Partnerschaften zwischen BKK und Kindertageseinrichtungen aufgezeigt sowie BKK unterstützt werden, aktiv mit Einrichtungen des Elementarbereichs zusammen zu arbeiten.
Zielgruppe	Kindergartenkinder und Grundschüler im Alter von 3-10 Jahren Pädagogisches Personal Eltern
Gruppengröße	Gruppen- und Klassengröße
Aufnahmekriterien	Die Grundidee des Programms ist eine Kooperation zwischen BKK und Kita, in deren Rahmen BKK in Form von Partnerschaften mit Kitas ihre Kompetenzen zur Gesundheitsförderung einbringen und weiter ausbauen können.
Konzept	Auf der Basis der Erfahrungen mit dem durchgeführten Wettbewerb „Fit von klein auf“ im Ruhrgebiet wird ein Gesundheitskoffer für den Einsatz in Kindertageseinrichtungen entwickelt, der im Schwerpunkt das Bewegungs- und Ernährungsverhalten der 3-10jährigen fördern, d.h. den Kindern auf spielerische Weise ein gesundes Ernährungs- und Bewegungsverhalten näher bringen soll. Zu diesem Zweck werden im Rahmen des Programms „Fit von klein auf – Der Gesundheitskoffer“ einzelne Gesundheitsmodule zu den Themen Bewegung, Ernährung, Koordination, Selbstwahrnehmung und Entspannung erstellt, erprobt und – über BKK – in die Fläche gebracht.
Dauer und Ort	Bitte erfragen!
Erfolge	Erfolge im Ruhrgebiet / mehrere Kindertagesstätten in Krefeld
Träger des Projektes/ Teams bestehend aus	Initiative des <u>BKK Dachverband e.V.</u> , des <u>BKK Landesverbandes NORTHWEST</u> und dem Team Gesundheit Gesellschaft für Gesundheitsmanagement mbH
Kosten	kostenfrei
Kontakt	BKK Dachverband e.V. Abteilung Gesundheitsförderung E-Mail: gesundheitsfoerderung@bkk-dv.de Link: www.bkk-dachverband.de Team Gesundheit GmbH Fit von klein auf Rellinghauser Straße 93 45128 Essen Dr. Ann-Katrin Kurz Tel.: 0201/56596-32 E-Mail: kurz@teamgesundheit.de

	Fit durch die Schule
Was ist.....?	Schule will und soll Gesundheit fördern, dazu gehören auch Bewegungsangebote, dazu gehört vor allem, möglichst viele Schülerinnen und Schüler - unabhängig von Geschlecht, Ethnie und sozialem Umfeld – zu erreichen.
Ziele	<u>Ziel des Programms ist:</u> Den Gesundheits- und Fitnessstatus der Kinder und Jugendlichen zu verbessern. Durch Kooperation zwischen Schulen und Sportvereinen eine breite Angebotspalette zu sichern. Die Schülerinnen und Schüler über Spaß und Freude an der Bewegung zu lebenslangem Sporttreiben zu motivieren und zu befähigen. Mit der Bindung an einen Sportverein, gerade für die Kinder und Jugendlichen, die sonst keinen Zugang fänden, die Bildungs- und Zukunftschancen zu verbessern. Die Initiative fördert passgenaue, ansprechende und motivierende Angebote sowohl für „Bewegungsmuffel“ als auch für sportlich ambitionierte Kinder und Jugendliche.
Zielgruppe	Alle weiterführenden Schulen der Regierungsbezirke Köln und Düsseldorf, unabhängig von den Ausgangsbedingungen bzw. dem derzeitigen Stand der Bewegungsangebote an der Schule. Auch Schulen, die bereits an der Initiative, können weitere Projekte einreichen.
Gruppengröße	
Aufnahmekriterien	Bewerbung mit Ideen für ein Bewegungsprojekt Verpflichtende Beratung – Terminvergabe: Herr Norbert Baumann (no.baumann@web.de) Geben Sie dabei bitte stichwortartig an, in welche Richtung Ihr Konzept gehen soll.
Konzept	Die Schule stellt zunächst den Bedarf fest. Dadurch ergeben sich dann unter dem Dach eines Gesamtprojekts Maßnahmen, an denen sowohl sportliche Schülerinnen und Schüler teilnehmen können als auch diejenigen, die noch keinen Zugang zu regelmäßiger Bewegung gefunden haben. Das können z.B. qualifiziert durchgeführte bewegungsfördernde oder Breitensportliche Angebote sein. Möglicherweise haben Sie ermittelt, dass besonders viele Schülerinnen und Schüler sich gerne bewegen, aber aus unterschiedlichen Gründen keine Möglichkeit haben, einen Sportverein zu besuchen – hier hilft die Koordination mit einem ortsansässigen Sportverein. Sie können je nach Bedarf dem Gesamtprojekt einen Schwerpunkt geben oder unterschiedliche Maßnahmen kombinieren. Es geht allerdings weder um Leistungssport noch um Therapie.
Dauer und Ort	Bitte erfragen!
Träger des Projektes/ Teams bestehend aus	AOK Rheinland/Hamburg und das Ministerium für Schule und Weiterbildung NRW
Kosten	kostenfrei
Kontakt	AOK Rheinland-Hamburg Regionaldirektion Rhein-Kreis-Neuss - Krefeld Frau Ulrike Fedler Oberstr. 33 41360 Neuss Telefon: 02131 – 293-810 Email: Ulrike.Fedler@rh.aok.de

	Orientalischer Stocktanz für Mädchen im Ganztage an Grundschulen
Was ist.....?	Die Stöcke zu drehen, zu wirbeln, zu werfen und auf dem Kopf zu balancieren, ist ein faszinierendes Bewegungsspiel für Mädchen. Sie experimentieren mit den Rattan-Stöcken, lernen Figuren und tänzerische Elemente. Daraus ergeben sich kleine Stocktanz-Choreographien.
Ziele	Der Umgang mit den Stöcken schult die Grob- und Feinmotorik, vor allem aber die Koordination: Arme und Beine arbeiten in verschiedenen Rhythmen und Bewegungsabläufen.
Zielgruppe	Mädchen ab 8 Jahre
Gruppengröße	
Aufnahmekriterien	Entsprechendes Alter
Konzept	Orientalischer Tanz
Dauer und Ort	Ganztage an Grundschulen
Träger des Projektes/ Teams bestehend aus	Bürgerinitiative Rund um St. Josef e. V. Vera Kaldewey
Kosten	
Kontakt	Bürgerinitiative Rund um St. Josef e. V. Corneliusstr. 43 47798Krefeld Tel. 02151 / 843840 Fax: 02151 / 843843 AB: 02151 / 843850 Büro-Öffnungszeiten: Mo. – Do. 10 – 13 Uhr und 15 – 18 Uhr Fr. 10 – 13 Uhr

	Orientalischer Stocktanz für Jungen
Was ist.....?	Der Stocktanz ist der traditionelle Werbungs- und Kampfritualtanz ägyptischer Männer, bei dem sich zwei Männer im Kreise ihrer männlichen Verwandten und Dorfbewohner (Tahtib) duellieren. Aus diesem Ritual entwickelte sich im Laufe der Zeit eine tänzerische Spielart. Der Stock wird während des Tanzes geschwungen, virtuos gedreht oder balanciert.
Ziele	Beim Stocktanz für Jungen werden choreographisch Kampfsituationen nachgestellt und mit Musik unterlegt. Zunächst lernen die Tänzer die unterschiedliche Handhabung des Stockes: Wie drehe ich den Stock? Kann ich ihn balancieren? Wie „kämpfe“ ich mit meinem Partner, ohne ihm weh zu tun? Gemeinsam entwickeln die Jungen einen Kampfritualtanz, der am Ende des Projektes aufgeführt wird. Auf dem manchmal durchaus anstrengenden Weg dorthin trainieren und verbessern sie ihre Motorik, Konzentration, Koordination und ihr Sozialverhalten.
Zielgruppe	Mädchen ab 1. Schuljahr
Gruppengröße	
Aufnahmekriterien	Entsprechendes Alter
Konzept	Orientalischer Tanz
Dauer und Ort	Ganztage an Grundschulen
Träger des Projektes/ Teams bestehend aus	Bürgerinitiative Rund um St. Josef e. V. Vera Kaldewey
Kosten	
Kontakt	Bürgerinitiative Rund um St. Josef e. V. Corneliusstr. 43 47798Krefeld Tel. 02151 / 843840 Fax: 02151 / 843843 AB: 02151 / 843850 Büro-Öffnungszeiten: Mo. – Do. 10 – 13 Uhr und 15 – 18 Uhr Fr. 10 – 13 Uhr

	Orientalischer Tanz im Ganztage an Grundschulen
Was ist.....?	<p>Kinder lieben die Märchen aus 1001 Nacht. Sie sind kreativ und bewegen sich gerne zur Musik. Genau die richtigen Voraussetzungen für den orientalischen Tanz. Mit einer kleinen Geschichte als Einstieg lernen die Kinder die Basisbewegungen des Tanzes wie von selbst.</p> <p><u>Orientalischer Tanz</u> Im Allgemeinen versteht man unter Tanzen rhythmische Körperbewegungen zur Musik. Die Kinder lernen beim Tanzen, mit sich, ihrem Körper, ihren Gedanken und Gefühlen umzugehen und können ihr ganzes kreatives Potenzial entfalten.</p>
Ziele	<p>Der orientalische Tanz stärkt das Gemeinschaftsgefühl und die Kooperationsbereitschaft. Neben der Fein- und Grobmotorik werden auch Fähigkeiten wie Konzentration, Koordination, Kommunikation, das Gefühl für den eigenen Körper und die Kreativität gefördert. Die Kinder lernen, einander zu akzeptieren, aufeinander zuzugehen und Konflikte zu lösen.</p> <p>Die eingeübten Tanzstücke werden am Ende eines jedes Kurses aufgeführt. Die positiven Rückmeldungen der Zuschauer (Eltern) ermuntern die Kinder und stärken sie in ihrem Selbstwertgefühl.</p> <p>Im Vordergrund stehen aber immer der Spaß und die Freude am Tanzen.</p>
Zielgruppe	3. + 4. Schuljahr
Gruppengröße	
Aufnahmekriterien	Entsprechendes Alter
Konzept	Orientalischer Tanz
Dauer und Ort	Ganztage an Grundschulen
Träger des Projektes/ Teams bestehend aus	Bürgerinitiative Rund um St. Josef e. V. Vera Kaldewey
Kosten	
Kontakt	<p>Bürgerinitiative Rund um St. Josef e. V. Corneliusstr. 43 47798Krefeld Tel. 02151 / 843840 Fax: 02151 / 843843 AB: 02151 / 843850</p> <p>Büro-Öffnungszeiten: Mo. – Do. 10 – 13 Uhr und 15 – 18 Uhr Fr. 10 – 13 Uhr</p>

	Förderpreis Starke Kids
Was ist.....?	Förderungswürdige Projekte aus den Bereichen Gesunde Ernährung Bewegung Stressbewältigung Suchtmittelvermeidung Oder einem Mix aus mehreren
Ziele	Regionale Projekte, die das Ziel haben, die Kinder- und Jugendgesundheit zu verbessern.
Zielgruppe	Alle, die bereits mit Kids gesundheitsfördernde Projekte in Kürze auf die Beine stellen wollen oder gestellt haben
Gruppengröße	
Aufnahmekriterien	Projekte, die bereits einen Veränderungsprozess in den Lebenswelten von Kindern und Jugendlichen eingeleitet haben. Die Projekte sollten bis Mitte des Jahres beginnen. Ältere Projekte sollten nicht länger als ein Jahr abgeschlossen sein.
Konzept	Mit zahlreichen Maßnahmen und Aktionen engagieren sich die Netzwerkpartner umfassend für Kinder und Jugendliche. Regionale Aktivitäten rund um die Gesundheit werden gezielt gebündelt und neue, gemeinsame Projekte entwickelt.
Dauer und Ort	Nächste Ausschreibung: Februar 2019; Ende der Ausschreibungsfrist: Ende Juli 2019; Preisübergabe: Herbst 2019
Träger des Projektes/ Teams bestehend aus	AOK Rheinland/Hamburg mit Partnern
Kosten	
Kontakt	AOK Rheinland-Hamburg Regionaldirektion Rhein-Kreis-Neuss - Krefeld Frau Doris Balster Oberstr. 33 41360 Neuss Telefon: 02131 – 293-81 Email: Doris.Balster@rh.aok.de

	Therapeutisches Reiten für Gruppen
Was ist.....?	Angebot für Schulen, Förderschulen, Kindergärten Reiten und Voltigieren
Ziele	Verbesserung körperlicher und sozialer Kompetenzen Koordination, Kooperation, Balance mit Entspannung und Spaß evtl. Integration in eine Reitgruppe
Zielgruppe	Schulen, Förderschulen, Kindergärten
Aufnahmekriterien	Warteliste
Konzept	vorgegeben durch die entsprechende Schule/den Kindergarten
Dauer und Ort	Reithalle Pasternhof, Vorderbroich 63, 47839 Krefeld 90 Min.
Träger des Projektes/ Teams bestehend aus	RUFV-Hüls in Kooperation mit der betreffenden Schule/Kindergarten
Kosten	auf Anfrage keine Vereinsmitgliedschaft
Kontakt	Martina Grüters-Städter 0157-87934572

	Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung NRW
Was ist.....?	Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung NRW unterstützt Kindertageseinrichtungen und Schulen sowie deren Träger bei der Qualitätsentwicklung der Verpflegungsangebote und der Integration von Ernährungsbildung in pädagogische Konzepte. Sie informiert zu Themenfeldern rund um die DGE Qualitätsstandards für die Kita- und Schulverpflegung und die Ernährungsbildung (z.B. Speisenplanung, Hygiene- und Allergenmanagement, Verpflegungssysteme, Lebensmittelauswahl, Essverhalten) per Hotline, Internet, Arbeits- und Informationsmaterialien und regelmäßige Öffentlichkeitsarbeit bietet Beratung und Unterstützung durch die Vermittlung von fachkundigen Berater/-innen, die Organisation von praxisorientierten Fortbildungen für verschiedene Zielgruppen und zu unterschiedlichen Themen, organisiert Erfahrungsaustausch vernetzt Partner/-innen, die sich regional stark machen wollen für eine qualitätsgesicherte Kita- und Schulverpflegung sowie Ernährungsbildung, z. B. durch die Beratung und Begleitung von Arbeitsgruppen
Ziele	Kita- und Schulverpflegung als Qualitätsmerkmal einer guten Ganztagsbetreuung und Ganztags-schule etablieren Verpflegungsangebote in Kindertageseinrichtungen und Schulen realisieren, die an den DGE-Qualitätsstandards ausgerichtet sind Kita- und Schulträger motivieren, gemeinsam mit den Einrichtungen und Partnern „Netzwerke“ zur Umsetzung gesunder und nachhaltiger Verpflegungsangebote einzurichten Kindertageseinrichtungen und Schulen motivieren, Ernährungsbildung in pädagogische Konzepte zu integrieren nachhaltige Strukturen für ein professionelles Verpflegungsmanagement zu schaffen
Zielgruppe	Kita- und Schulkollegen wie: Schulleitungen, Lehrer/-innen, pädagogische Fachkräfte Kita-Leitungen, pädagogische Kräfte Fachberatungen Personen der Kindertagespflege öffentliche und freie Schul- und Kitaträger öffentliche und freie Betreuungsträger Hauswirtschaftskräfte aus Kita und Schule Eltern/Elternverbände Schüler/-innen Dienstleister/Caterer Akteure der kommunalen Gesundheitsförderung
Gruppengröße	abhängig von den Beratungsformaten
Aufnahmekriterien	keine
Konzept	landesweites Beratungsangebot für die Akteure im Handlungsfeld Kita und Schulverpflegung
Dauer und Ort	bis 31.12.2022
Träger des Projektes/ Teams bestehend aus	Die Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung NRW ist bei der Verbraucherzentrale NRW angesiedelt. Sie wird finanziell gefördert mit Mitteln des Ministeriums für Klimaschutz, Umwelt, Landwirtschaft, Natur- und Verbraucherschutz NRW, des Ministeriums für Schule und Weiterbildung NRW sowie des Ministeriums für Familie, Kinder, Jugend, Kultur und Sport NRW
Kosten	keine
Kontakt	Verbraucherzentrale NRW Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung NRW Mintropstraße 27 40215 Düsseldorf Hotline: 0211 / 3809 714 kita@verbraucherzentrale.nrw www.kitaverpflegung.nrw.de schulverpflegung@verbraucherzentrale.nrw www.schulverpflegung.nrw.de

	Landesprogramm Bildung und Gesundheit - Schulen
Was ist.....?	<p>Die nachfolgenden konzeptionellen Überlegungen bauen auf der bisherigen Konzeption des Landesprogramms „OPUS NRW - Netzwerk Bildung und Gesundheit“ auf. Eine gute gesunde Schule* versteht sich über ihren Bildungs- und Erziehungsauftrag, setzt ihn erfolgreich um und leistet damit einen Beitrag zur Bildung für nachhaltige Entwicklung. Sie weist gute Qualitäten in folgenden Bereichen aus und sorgt für deren stetige und nachhaltige Verbesserung durch Schulentwicklung:</p> <p>Pädagogische Wirkungen und Bildungs- und Erziehungserfolg: Sie fördert bei den Schülerinnen und Schülern Kompetenzen und Haltungen, die ihre Bereitschaft zum lebenslangen Lernen stärken und sie befähigen, in einer sich verändernden Gesellschaft ein erfolgreiches und gesundes Leben zu führen.</p> <p>Qualitätsentwicklung von Schule und Unterricht Sie wendet bei der Gestaltung der Strukturen und Prozesse von Schule und Unterricht konsequent Erkenntnisse der Gesundheits- und Bildungswissenschaften an und leistet damit gezielt einen integralen Beitrag: zur Qualität der Schul- und Unterrichtsprozesse, zur Förderung der Lern- und Leistungsfähigkeit der Lehrpersonen und Schüler/innen und zur Zufriedenheit und zum Wohlbefinden der Beteiligten.</p> <p>Gesundheitsbildung und -erziehung: Sie fördert das Gesundheits- und Sicherheitsbewusstsein und die Gesundheitskompetenzen von Schülerinnen und Schülern: Gesundheitsfördernde Unterrichtsprinzipien Integration gesundheits- und sicherheitsbezogener Inhalte in den Unterricht und in das Schulleben Kurse und Programme der pädagogischen Prävention und Gesundheitsförderung</p>
Ziele	Das Ziel des Landesprogramms ist die gute gesunde Schule.
Zielgruppe	Alle Schulformen in NRW
Gruppengröße	Klassengröße
Aufnahmekriterien	<ul style="list-style-type: none"> • Schriftliche Verpflichtung, auf der Grundlage des Ansatzes der integrierten Gesundheits- und Qualitätsentwicklung mit dem Leitmotiv der guten gesunden Schule zu arbeiten (aktueller Beschluss der Schulkonferenz zur Beteiligung am Landesprogramm Bildung + Gesundheit). • Integration der Gesundheitsförderung und gesundheitlichen Prävention in das Schulprogramm und die Schulentwicklung. • Benennung von mindestens einer Ansprechpartnerin oder eines Ansprechpartners für Gesundheitsförderung und gesundheitliche Prävention. • Benennung eines Mitglieds der (erweiterten) Schulleitung für Gesundheitsmanagement. • Teilnahme von Mitgliedern des Kollegiums an programmrelevanten Fortbildungen. • Mitarbeit im lokalen/regionalen Netzwerk des Landesprogramms. • Jährliche Durchführung/Beteiligung einer dokumentierten und evaluierten gesundheitsfördernden Schulentwicklungsmaßnahme. • Durchführung eines jährlichen IQES-Schulscreening zur Qualitätssicherung. • Vorlage eines jährlichen Berichtes nach Vorgaben des BuG-Programms.
Konzept	Gesundheitsförderung als Bildungs- und Organisationsaufgabe
Dauer und Ort	
Erfolge	bis 31.7.2022 – dann wahrscheinlich Verlängerung
Träger des Projektes/ Teams bestehend aus	Gemeinsames Programm der Landesregierung Nordrhein-Westfalen, vertreten durch das Ministerium für Schule und Weiterbildung, der Unfallkasse Nordrhein-Westfalen, des BKK Landesverbandes Nordrhein-Westfalen, der AOK (AOK Rheinland/Hamburg und AOK Westfalen-Lippe) und der BARMER zur Förderung der integrierten Gesundheits- und Qualitätsentwicklung in Kindertageseinrichtungen und Schulen.
Kosten	
Kontakt	Landeszentrum Gesundheit NRW (LZG-NRW) Susanne Severin Gesundheitscampus 10 44801 Bochum Tel.: 0234/91535-7000 Email: landeskoordination@bug-nrw.de Homepage: www.bug-nrw.de

	Gesund macht Schule
Was ist.....?	Das Programm „Gesundheitsförderung und Gesundheitserziehung in der Primarstufe“ ist ein Settingprojekt der AOK Rheinland und Ärztekammer Nordrhein. Es fördert die Zusammenarbeit von Schule, Schülern, Ärzten und Eltern im Bereich der Kindergesundheit. Es existiert seit 10 Jahren.
Ziele	Gemeinsam haben sie das Ziel, Schulen zu einem Ort zu machen, an dem gesundheitsförderlich gearbeitet und gelernt werden kann. Im Rahmen dieser Ziele geht es zum Beispiel um: Bewegung und Entspannung Ernährung und Essen Menschlicher Körper / Beim Arzt Sexualerziehung Suchtprävention Stärkung der kindlichen Persönlichkeitsentwicklung
Zielgruppe	Alle interessierten Grundschulen im Rheinland (Regierungsbezirke Düsseldorf und Köln) Lehrer Eltern
Gruppengröße	Klassengröße
Aufnahmekriterien	Grundlage der Teilnahme ist eine Kooperationsvereinbarung zwischen den Schulen, der Ärztekammer Nordrhein und der AOK Rheinland in Verbindung mit der Entscheidung für ein Präventionsthema aus den Handlungsfeldern „Bewegung und Entspannung“, „Essen und Ernährung“, „Suchtprävention“, „Sexualerziehung“ oder „menschlicher Körper/Beim Arzt“.
Konzept	Gesundheitserziehung und Gesundheitsförderung in der Primarstufe
Dauer und Ort	Jeweils zum Schuljahresbeginn im Sommer ist der Einstieg mit neuen Schulklassen möglich
Erfolge	zurzeit nehmen 14 Krefelder Grundschulen an dem Projekt teil
Träger des Projektes/ Teams bestehend aus	AOK Rheinland und Ärztekammer Nordrhein Paten-ÄrztInnen (unterstützen die Gestaltung von Unterricht und Elternarbeit) Eltern Prof. Dr. Klaus Hurrelmann Universität Bielefeld Fakultät für Gesundheitswissenschaften Dr. Heike Kähnert, MPH Universität Bielefeld Fakultät für Gesundheitswissenschaften
Kosten	Das Projekt wird auf der Basis des §20 SGB V, Abs. 1 und 2 finanziert und dokumentiert.
Kontakt	Ärztekammer Nordrhein Tersteegenstr. 9 40474 Düsseldorf Sabine Schindler-Marlow Tel. 0211-4302-2030 Email: sabine.schindler-marlow@aokno.de Snezana Marijan Tel. 0211 – 4302-2031, Email: snezana.marijan@aekno.de Fax: 0211 / 4302 2019, AOK Rheinland Regionaldirektion Rhein-Kreis Neuss - Krefeld Doris Balster Tel.: 02131 - 2 93-8 11 E-Mail: doris.balster@rh.aok.de

	Klasse 2000 (für Grundschulen)
Was ist.....?	Klasse2000 ist das bundesweit größte Programm zur Gesundheitsförderung und Suchtvorbeugung im Grundschulalter. Es begleitet Kinder von der ersten bis zur vierten Klasse und setzt dabei auf die Zusammenarbeit von Lehrkräften, externen Gesundheitsförderern und Eltern.
Ziele	Ziele von Klasse2000 sind: Stärkung der sozialen Kompetenzen der Kinder und ihres Selbstwertgefühls Kinder kennen ihren Körper und entwickeln eine positive Einstellung zur Gesundheit Kinder kennen die Bedeutung von gesunder Ernährung und Bewegung und haben Freude an einem aktiven Leben Vorbeugung gegen Suchtgefahren: Kinder lernen den verantwortlichen Umgang mit Tabak, Alkohol und den Versprechen der Werbung.
Zielgruppe	Alle interessierten Grundschulen Schüler, Lehrer Eltern Paten (Sponsoren)
Gruppengröße	Klassengröße
Aufnahmekriterien	
Konzept	Gesundheitserziehung und Suchtbekämpfung in der Primarstufe
Dauer und Ort	Zeitraum über vier Schuljahre
Erfolge	
Träger des Projektes/ Teams bestehend aus	Verein Programm Klasse2000 Gesundheitsförderer (unterstützen die Gestaltung von Unterricht und Elternarbeit) Eltern
Kosten	220,- Euro pro Klasse und Schuljahr ab 2015/2016 Jede Klasse benötigt einen Paten (Sponsor), der die Teilnahme mit einer Spende ermöglicht
Kontakt	Zuständig für: Nordrhein-Westfalen, Rheinland-Ruhrgebiet Dr. Caroline Bentgens Kissinger Straße 3 47259 Duisburg Tel. 02 03/ 73 98 195 Fax 02 03/ 73 98 196 E-Mail: reg-nrw-rhein-ruhr@klasse2000.de Homepage: www.klasse2000.de

	Bewegungsprojekte an Offenen Ganztagschulen
Was ist.....?	Angebot Bewegungsförderung in OGS
Ziele	Förderung von Sportaktivitäten im Nachmittagsbereich: Fußballtraining Bewegungsangebote - Ball und Koordination Hip Hop dance „Tanzen wie die Stars“ Schwimmkurse
Zielgruppe	Alle Offenen Ganztagschulen in Krefeld
Gruppengröße	Gruppengröße
Aufnahmekriterien	keine
Konzept	Gesundheits- und Bewegungsförderung in OGS
Dauer und Ort	unbegrenzt
Erfolge	Fast flächendeckende Nutzung des Angebotes in Krefeld
Träger des Projektes/ Teams bestehend aus	Mitarbeiter/innen des Stadtsportbundes und externe Übungsleiter Mitarbeiter/innen der Stadt Krefeld, Fachbereich Sport und Bäder
Kosten	Keine
Kontakt	Sportjugend im Stadtsportbund Krefeld e.V. Frau Jutta Zimmermann, Sportaktivitäten Girmesgath 135 47803 Krefeld Telefon: 02151 - 775588 Priv. 02151 - 596582 Email: sportjugend-krefeld@t-online.de Stadtsportbund Krefeld e.V. Fachbereich Sport und Bäder Herr Porten Girmesgath 135 47803 Krefeld Telefon: 02151-863412 Telefax: 02151-863420 Email: sportundbaeder@krefeld.de www.krefeld.de/sportundbaeder

	Hilfestellung im Schwimmunterricht
Was ist.....?	Unterstützung von Nichtschwimmern / Erlernen von Schwimmtechniken
Ziele	Förderung im Schwimmunterricht: Den Kindern die Angst vor dem Wasser nehmen Die Kinder spielerisch an Schwimmbewegungen heranführen „Wie erlerne ich das Kraulschwimmen?“
Zielgruppe	Alle Grundschulen und weiterführenden Schulen in Krefeld
Gruppengröße	Kleingruppen
Aufnahmekriterien	keine
Konzept	Nichtschwimmern das Schwimmen im Vormittagsbereich (Schulunterricht) nahebringen
Dauer und Ort	Ein Schulhalbjahr
Erfolge	Sehr große Resonanz / Im Wechsel sollen alle Grundschulen und weiterführenden Schulen die Möglichkeit erhalten an dem Projekt teilzunehmen
Träger des Projektes/ Teams bestehend aus	Mitarbeiter/innen des Stadtsportbundes
Kosten	Keine
Kontakt	Sportjugend im Stadtsportbund Krefeld e.V. Frau Jutta Zimmermann Girmesgath 135 47803 Krefeld Telefon: 02151 - 775588 Priv. 02151 - 596582 Email: sportjugend-krefeld@t-online.de

	Schwimm-Allianz für Krefelder Grundschulen Ferienkurse
Was ist.....?	Schwimmkurse mit Trainerteams der Schwimmschule „Hai-School“
Ziele	Ziel dieser Allianz ist es, die hohe Anzahl an Nichtschwimmern in den Krefelder Grundschulen zu reduzieren.
Zielgruppe	Alle Grundschulen und weiterführenden Schulen in Krefeld
Gruppengröße	Kleingruppen
Aufnahmekriterien	keine
Konzept	Nichtschwimmern das Schwimmen im Vormittagsbereich (Schulunterricht) nahebringen
Dauer und Ort	Oster-, Sommer- und Herbstferien Maximal 60 Schwimmkurse mit je 5 Unterrichtsstunden (Osterferien 4 Stunden) den in den Hallenbädern in Bockum und Fischeln
Erfolge	
Träger des Projektes/ Teams bestehend aus	Die Stadtverwaltung Krefeld, der Stadtsportbund Krefeld und der SV Bayer Uerdingen 08 e.V. bilden die Schwimm-Allianz für Krefelder Grundschulen.
Kosten	Keine
Kontakt	Sportjugend im Stadtsportbund Krefeld e.V. Frau Jutta Zimmermann Girmesgath 135 47803 Krefeld Telefon: 02151 - 775588 Priv. 02151 - 596582 Email: sportjugend-krefeld@t-online.de Schwimmverein Bayer Uerdingen 08 e.V. Am Waldsee 25 47829 Krefeld Telefon: 0 21 51 - 46 0 55 Fax: 0 21 51 - 47 40 83 hai-school@svbayer08.de Email: info@svbayer08.de www.svbayer08.de Öffnungszeiten Service-Center: Montag - Freitag 8:00 Uhr bis 18:00 Uhr Samstag, Sonntag, Feiertage 10:00 Uhr bis 14:00 Uhr

	Karate für Kinder / Selbstverteidigung oder Selbstbehauptung
Was ist.....?	Karate ist ein ausgezeichneter Sport, um die motorischen und koordinativen Fähigkeiten des ganzen Körpers zu trainieren. Neben dem rein körperlichen Training spielt beim Karate der meditative Aspekt eine wichtige Rolle. Die Konzentrationsfähigkeit, Selbstbeherrschung und Selbstkontrolle werden hierbei gefördert. Auch das soziale Verhalten und das „Miteinander“ in der Gruppe sind Bestandteil des Karatetrainings. Somit bietet Karate ein ganzheitliches althergebrachtes Konzept, um Körper und Geist in einem frühen Stadium zu fordern und zu fördern.
Ziele	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Vermittlung des rituellen Rahmens der Kampfkunst Karate ▪ Aufbau der Konzentrationsfähigkeit ▪ Selbstbewußtsein (Selbstverwirklichung) ▪ Steigerung des Durchhaltevermögens und der Geduld ▪ Stärkung des Muskelapparates ▪ Schulung der koordinativen- und konditionellen Fähigkeiten und Fertigkeiten (Grob- und Feinmotorik, Ausdauer, Schnelligkeit, Kraft, Beweglichkeit) ▪ Verbesserung der Beweglichkeit und Gelenkigkeit ▪ Förderung des sozialen Miteinanders mit anderen Kindern (jünger, gleichen Alters oder älter), verantwortungsvoller und respektvoller Umgang mit anderen ▪ Vertiefung und Ausweitung karatespezifischer Fachausdrücke und entsprechender Bewegungsformen (Kihon (Grundschule), Kata (Bewegungsfolge), Kumite (Zweikampf)) ▪ Konfliktvermeidung ▪ Hinführung zum Wettkampf-Karate
Zielgruppe	
Gruppengröße	
Konzept	<p>Kooperation z.B. im Rahmen der Offenen Ganztagschule mit Krefelder Schulen durch. Aktuell findet eine AG „Selbstbehauptung für Mädchen“ der Realschule Horkesgath jeden Mittwoch in den Räumlichkeiten Mevissenstr. 62b, in 47803 Krefeld statt.</p> <p>Die Kurse können entweder in der Schule oder in den vereinseigenen Räumlichkeiten stattfinden. Neben Karate können auch inhaltliche Schwerpunkte wie „Selbstverteidigung oder Selbstbehauptung“ durchgeführt werden.</p>
Dauer und Ort	Aktuell mittwochs AG „Selbstbehauptung für Mädchen“ in der Realschule Horkesgath
Träger des Projektes/ Teams bestehend aus	Karate Dojo Nakayama Krefeld e.V.
Kosten	
Kontakt	<p>Karate Dojo Nakayama Krefeld e.V.</p> <p>Mevissenstr. 62b in 47803 Krefeld 02151/ 77 85 27 E-Mail: kontakt@karate-krefeld.de</p>

Rückmeldebogen

Fachbereich Gesundheit Krefeld

Fax: 02151 863552

E-Mail: b.meskes-woters@krefeld.de

Tel.: Fr.Meskes-Woters:02151/86-3532

**Was läuft wo und wann...?
Bewegungs- und Ernährungsangebote für Kinder in Krefeld
Beschreibung Ihres Angebotes**

Name und Anschrift der Institution:

Ansprechpartner:

Tel.: _____ Fax: _____

E-Mail: _____

Homepage: _____

Was ist...? (Kurzbeschreibung)

Ziele:

Zielgruppe und Gruppengröße:

Aufnahmekriterien:

Konzept:

Dauer und Ort:

Kosten

Datum und Unterschrift